15° CORSO BASE ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO (EAI1)

14 gennaio – 2 marzo 2027

Scuola Sezionale di Escursionismo



OBIETTIVO

Educare alla frequentazione dell'ambiente innevato e trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia escursioni in ambiente innevato su facili percorsi con l'ausilio delle racchette da neve.

DESTINATARI

Il corso rivolto a coloro che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o lo praticano in maniera occasionale e ritengono di avere poca esperienza per affrontare in autonomia l'ambiente innevato e poca familiarità nell'utilizzo delle racchette da neve.

Requisito in entrata: *capacità fisiche di base adeguate a svolgere attività fisica moderata ma prolungata nel tempo (es. 250 metri di dislivello orari per almeno 5-6 ore)*

PARTECIPAZIONE

Il costo del corso è di **290€** e comprende: lezioni in aula, materiale didattico, utilizzo di ciaspole e kit APS (Artva, pala e sonda), trasporti in pullman, costi di organizzazione.

Per iscriversi al corso occorre essere soci CAI in regola con il tesseramento annuale (è possibile iscriversi al CAI contestualmente al corso), essere maggiorenni, presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, presentare una foto tessera e la "nota informativa" firmata che verrà inviata dopo la pre-iscrizione.

Pre-iscrizioni: **sul sito www.cairoma.it, dal giorno 7 gennaio 2027 ore 21.00.** Entro 48h sarà inviata una email di conferma dell'iscrizione in cui verranno fornite le coordinate bancarie per il bonifico della quota di partecipazione. Successivamente al ricevimento della conferma iscrizione e contestualmente alla consegna del kit APS e delle ciaspole, sarà richiesto un deposito cauzionale di 350€ per l'utilizzo delle attrezzature di cui sopra, che verrà rimborsato alla riconsegna delle stesse.

Dopo l'inizio del corso non è prevista la restituzione delle quote versate.

Ai partecipanti che avranno seguito almeno 4 lezioni teoriche (8 ore) e 3 uscite, verrà rilasciato un attestato di partecipazione. ***La partecipazione alla prima uscita a Ostia e alle prime tre lezioni è obbligatoria: l'assenza da queste comporterà l'esclusione dal corso.***

LEZIONI IN AMBIENTE

Sabato 23 gennaio 2027
Ostia - esercitazione ARTVA
Sabato 30 gennaio 2027N.B.:
M. Autore da Campo dell'Osso (disl 350 m)
Sabato 13 febbraio 2027
Valle del Morretano (disl 420 m)
Sabato 20 febbraio 2027
Rifugio V. Sebastiani da Alantino (disl 570)
Sabato 27 febbraio 2027
Rifugio Sebastiani da Pian de' Valli (disl 300 m)

N.B.: Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche in funzione delle condizioni meteorologiche, delle condizioni della montagna e dei partecipanti, a insindacabile giudizio del direttore del corso

LEZIONI TEORICHE ore 20-22

Giovedì 14 gennaio 2027
L'escursionismo in ambiente innevato
Lunedì 18 gennaio 2027
Sicurezza e riduzione del rischio
Martedì 26 gennaio 2027
Come muoverci e dove
Martedì 2 febbraio 2027
Problematiche dell'escursionismo in ambiente innevato
Martedì 9 febbraio 2027
La neve e il pericolo valanghe
Martedì 16 febbraio 2027
L'escursionismo su terreno innevato

Martedì 3 marzo: festa fine corso e consegna attestati



Direttore del corso
AE – EAI – EEA Paolo Rossi
email: 15eai2027@gmail.com

Vicedirettore del corso
AE - EAI - EEA, ONV - SVI Luisa Stoppa