



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ROMA

61° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

8 ottobre 2026 - 12 novembre 2026

Direttore: IS Salvatore Di Bartolo - 346 4082592
Segreteria: ISS Paola Di Luzio - 389 5309290

e-mail: gruppospeleo@cairoma.it
Instagram: [gs.cairoma](https://www.instagram.com/gi.cairoma)
sito web: www.cairoma.it

Il corso è rivolto ai soci C.A.I.
La quota di iscrizione è di € 250,00
(esclusa iscrizione al C.A.I.)

La quota comprende:

- assicurazione infortuni durante le uscite pratiche
- materiale didattico
- utilizzo di materiale speleo-alpinistico personale e collettivo
- attestato di partecipazione

La quota non comprende:

- i pasti
- gli spostamenti
- i pernottamenti
- extra in genere e tutto ciò non descritto nella “quota comprende”

E' richiesto il certificato medico
per attività sportiva non agonistica

Iscrizioni presso la sede del C.A.I.
di Roma il giovedì sera alle 19.00,
previo messaggio whatsapp, in via
di Monte Testaccio 64

Termine iscrizioni:
8 ottobre 2026

Numero massimo partecipanti:
15

Età minima dei partecipanti:
15 anni compiuti (per i minori è
richiesta l'autorizzazione firmata
dall'esercente la responsabilità
genitoriale)

Le lezioni teoriche si terranno in
presenza nella sede del C.A.I. di
Roma, in Via di Monte Testaccio
64, dalle 20:00 alle 22.00 circa



PROGRAMMA DEL CORSO

Giovedì 08/10/2026:

1° giornata teorica

**Esposizione al rischio, mitigazione e
patto di corresponsabilità
Materiali**

Domenica 11/10/2026:

1° giornata pratica

Palestra di Roccia - Roccagorga

Giovedì 15/10/2026:

2° giornata teorica

**Abbigliamento e alimentazione
Cartografia e rilievo**

Sabato 17/10/2026:

2° giornata pratica

Palestra di Roccia - Roccagorga

Domenica 18/10/2026:

3° giornata pratica

Grotta - Erdigheta

Giovedì 22/10/2026:

3° giornata teorica

**Morfologia delle rocce
Speleogenesi**

Domenica 25/10/2026:

4° giornata pratica

Grotta - Pozzo Comune

Giovedì 05/11/2026:

4° giornata teorica

Biospeleologia - Nodi

Sabato e domenica 07-08/11/2026:

5° lezione pratica

Grotta - Cucco

Giovedì 12/11/2026:

5° giornata teorica

**Primo Soccorso in ambiente
Consegna attestati**

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi.

La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

È richiesta una buona preparazione fisica di base e un ottimo spirito di adattamento.

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi logistici o per avverse condizioni meteorologiche.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dal Direttore di corso.

Il Direttore potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o chi comprometta, in qualsiasi modo, la sicurezza delle esercitazioni.

