

Informativa e Procedura per i soci del Gruppo Senior - CAI di Roma

Quanto riportato sotto vuole essere una Informativa e allo stesso tempo una procedura indicativa di come il Gruppo Senior si è organizzato e come viene eseguito e realizzato il suo programma escursionistico

- Il **Calendario delle escursioni del Gruppo** viene approvato e pubblicato sul sito www.cairoma.it del CAI sez. Roma all'inizio di ogni anno. Il programma potrebbe subire variazioni/annullamenti. Si prega quindi di verificare che l'attività venga confermata controllando che l'escursione di interesse diventi cliccabile. Il link porterà alla locandina ufficiale con i dettagli. Se l'attività non diventa cliccabile, questa è da ritenersi annullata.
- Le escursioni vengono effettuate in linea di massima il giovedì di ogni settimana, tranne luglio e agosto. Spesso nella settimana vengono proposte due gite sociali distinte per difficoltà escursionistica. In caso di maltempo possono essere effettuate nel giorno della settimana che si reputa migliore.
- Dal momento della pubblicazione e **improrogabilmente entro le ore 15:00 del giorno precedente l'escursione**, si potrà fare l'iscrizione e dare la propria adesione alla escursione/iniziativa **direttamente on-line** cliccando sul link "Iscriviti on line" all'interno della locandina pubblicata nella Home Page del sito www.cairoma.it del CAI sez. di Roma.
 - o Nel Form che appare, occorre riempire i campi indicando obbligatoriamente l'indirizzo email e il numero di telefono specificando anche la Sezione di appartenenza. Quindi cliccare su "Conferma"
 - o In alternativa, ma solo eccezionalmente, si può prenotare per contattando via wapp e telefono l'Accompagnatore responsabile della escursione con la stessa tempistica sopra elencata.
 - o Nella locandina sono riportate tutte le informazioni logistiche e tecniche della escursione/iniziativa.
 - o Inoltre, sono riportati i contatti telefonici degli accompagnatori per eventuali e ulteriori chiarimenti relativi alla escursione
- Le escursioni potranno essere effettuate con mezzi propri o con il pullman secondo quanto indicato in locandina. **Nel caso l'uscita venga effettuata con il pullman**, il Socio dovrà essere in regola con il versamento del fondo gita per poter effettuare l'iscrizione. In assenza di fondo gita l'interessato dovrà provvedere al pagamento della quota pullman presso la Segreteria della Sezione CAI Roma. Se il Socio ha in precedenza versato il fondo gita la quota pullman sarà pagata alla partenza.
- Il partecipante che intende annullare l'iscrizione all'escursione dovrà informare l'Accompagnatore responsabile della stessa tramite comunicazione telefonica o messaggio Wapp. Nel caso che il numero dell'accompagnatore non sia presente in locandina può contattare il Responsabile del Gruppo Senior i cui riferimenti sono disponibili nel sito CAI della Sezione di Roma all'interno dell'area Gruppo Senior

- Nel caso l'uscita venga effettuata con mezzi propri la disdetta dovrà essere possibilmente comunicata entro le ore 15,00 del giorno precedente l'escursione
- Nel caso l'uscita venga effettuata con il pullman la disdetta dovrà essere comunicata prima che il pullman venga prenotato dalla Sezione nel termine che sarà stato preventivamente indicato, in caso contrario la quota pullman sarà detratta dal fondo gita per i Soci che ne sono in possesso, tutti gli altri non avranno diritto al rimborso.
- **L'inserimento nella chat ufficiale nel Gruppo Senior "Gruppo Senior CAI Roma"** e nella mail list può essere richiesto al Responsabile del Gruppo Senior oppure inviando una mail a cairomasenior@gmail.com nome, cognome, età, telefono email e allegando copia della tessera CAI con bollino dell'anno in corso. Alternativamente, chi partecipa per la prima volta al Gruppo Senior e vorrà farne parte, potrà lasciare all'Accompagnatore di turno i propri riferimenti oltre al telefono ed email per essere inserito nella lista del Gruppo.
- **La chat ufficiale "Gruppo Senior CAI Roma"** servirà per comunicazioni da parte del Consiglio ai Soci ma non permetterà comunicazioni fra i Soci. Questa chat è utilizzata per l'invio di:
 - o Locandine delle escursioni con relative cartine, link e coordinate del punto di ritrovo e, se disponibile, anche la traccia GPS del percorso
 - o Eventuali comunicazioni urgenti, ad esempio per un cambio di programma o annullamento di una escursione
 - o Avvisi di informazioni pubbliche sul sito web del CAI Roma di interesse per il Gruppo Senior
 - o Eventuali avvisi di altre attività culturali e/o iniziative organizzate dal Consiglio del Gruppo Senior
 - o Rammentare eventualmente scadenze per le prenotazioni alle gite di più giorni
- **La mail ufficiale del Gruppo Senior cairomasenior@gmail.com è utilizzata** dal Consiglio per comunicazioni ufficiali e dai Soci per inviare commenti, richieste, suggerimenti ed eventuali lamentele.
- Qualora l'avvicinamento alla zona dell'escursione/iniziativa venga fatta con mezzi propri i soci si attiveranno autonomamente per formare gli equipaggi con le loro auto. **Per facilitare la composizione degli equipaggi è disponibile la chat dei soci "CAI Roma Senior – organizzazione equipaggi"**. Per essere inseriti anche in questa chat i soci ne possono farne richiesta con le stesse modalità indicate per la chat ufficiale del Gruppo. Si invitano i Soci ad utilizzare questa chat soltanto per la finalità sopraindicata.
- **Il costo di partecipazione per ogni singola escursione** è di euro 10,00 che andranno, come stabilito dai regolamenti interni, alla sezione di Roma per l'acquisto e il rinnovo delle dotazioni tecniche del Gruppo, per eventuali spese di gestione del Gruppo e per contributo Sezione

- In alternativa è prevista la possibilità' di versare una **quota forfettaria di 80€** in unica soluzione per partecipare a tutte le escursioni infrasettimanali del Calendario Senior per l'anno in corso con esclusione di iniziative di più giorni. **Conferma o modifica di tale cifra sarà data mediante comunicazione ad inizio anno.**
- Per le **iniziative di più giorni**, il costo di partecipazione è di euro 10,00 ad escursione e per il socio che ha versato la quota forfettaria viene riconosciuta la gratuità per un'escursione.
- Il socio partecipa alle escursioni sociali in spirito di collaborazione e di responsabilità; in particolare, si impegna a conoscere il Regolamento di Escursionismo consultabile nel sito web del CAI Sezione di Roma all'interno dell'area Commissione Escursionismo ed a osservarlo scrupolosamente. Con l'iscrizione al CAI, **il socio è coperto da assicurazione per infortuni, RC e soccorso** quando partecipa alle attività istituzionali; ha inoltre la possibilità, a proprie spese, di incrementare le coperture di base, e di estendere le coperture anche alle attività svolte privatamente. Naturalmente il socio si impegna a partecipare alle attività assicurate in piena aderenza ai requisiti perché le coperture non siano invalidate.
- Ulteriori informazioni sul Gruppo sono disponibili nel sito CAI della Sezione di Roma all'interno dell'area Gruppo Senior
- Il socio è informato che il CAI ha sviluppato l'**App gratuita GeoResQ**, per l'emergenza del soccorso in montagna, ma che offre anche le funzioni di cartografia, posizionamento e tracciatura. Sarà buona prassi che il socio familiarizzi con questo strumento durante le gite sociali, onde utilizzarlo proficuamente nelle attività che svolgerà privatamente.
- Rev. 21.04.2026