

V CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

6 Maggio - 27 Giugno 2026

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso si rivolge a escursionisti esperti e fisicamente preparati che desiderano acquisire le competenze tecniche e culturali necessarie per affrontare in autonomia percorsi impegnativi di tipo **EE (Escursionisti Esperti)**. L'obiettivo principale è formare partecipanti capaci di gestire trekking di più giorni, garantendo una preparazione adeguata sia per l'attività sezionale che per quella individuale su itinerari che richiedono un impegno fisico prolungato.

DIRETTORE

AE Marco Lo Presti

329.6261379

marco.lopresti.mail@gmail.com

VICE-DIRETTORE

ANE Stefania Boggiali

SEGRETARIO

AE Massimo Masiello

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
MAGGIO	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7
GIUGNO	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28

Lezione in aula

Attività in ambiente

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Quota di partecipazione: € 350,00 (include: materiale didattico, rimborso autisti per i trasferimenti con auto private, costi organizzativi e pernottamento con mezza pensione il 20-21 giugno).

Pre-iscrizioni: Dal **27 aprile 2026 (ore 8:00)** tramite il sito www.cairoma.it

Posti Disponibili: Massimo 25 allievi.

Programma, requisiti di partecipazione e procedura dettagliata sulla pagina 2.

PROGRAMMA DELLE LEZIONI IN AULA

(Martedì, dalle 20h alle 22h)

Sede del CAI Roma: Via di Monte Testaccio, 63

6 maggio (Mercoledì): Lezione obbligatoria (Orientamento, Meteorologia , CAI) per chi non abbia frequentato un corso E1

12 maggio: Presentazione del corso / Equipaggiamento e Materiali / Movimento e preparazione fisica

19 maggio: Cultura della Montagna: Lettura del paesaggio e corretta frequentazione TAM

26 maggio: Orientamento avanzato

9 giugno: Meteorologia avanzata / Gestione Emergenza

16 giugno: Gestione del rischio / Problematiche escursionismo in solitaria

1 luglio : Consegna attestati di partecipazione

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ IN AMBIENTE

16 maggio (Sab): Monti Reatini - *Escursione valutativa obbligatoria*

23 maggio (Sab): Monti Ernici

30 maggio (Sab): Gran Sasso

20 e 21 giugno (Sab e Dom): fine settimana sul Velino Sirente

27 giugno (Sab): Gran Sasso

Tutte le escursioni avranno un dislivello compreso tra i 700 e i 1000 metri

COME ISCRIVERSI

Procedura: Dopo essersi pre-iscritti sul sito www.cairoma.it si riceverà un riscontro via e-mail entro 48 ore. Ai candidati ammessi verranno fornite le coordinate bancarie per effettuare il bonifico. I candidati dovranno recarsi presso la sede CAI il **12 maggio (ore 18:00)** con la documentazione richiesta (tessera CAI, copia del bonifico, certificato medico, foto e nota informativa firmata).

Verifica in Ambiente: L'idoneità sarà verificata il **16 maggio**. In caso di non ammissione, è previsto un rimborso di € 300 mantenendo la possibilità di seguire tutte le lezioni in aula.

Attestato di Partecipazione: per coloro che parteciperanno a 8 ore di lezione in aula e 4 attività in ambiente (esclusa l'escursione conoscitiva).

