



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LAZIO



3° CORSO ASC ANNO 2026 PROGRAMMA DETTAGLIATO CORSO ASC

PRIMA PARTE – Sessione Introduttiva e Formativa
Durata: 4 gg (2 fine settimana, con lezioni BCC in FAD)

Data: 18/04/2026

Località: Sez. CAI Roma – Via di Monte Testaccio 64

1ª Giornata				
SESSIONE INTRODUTTIVA E FORMATIVA (SCHEDA ASC-F1)				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
09:00	09:20	Ritrovo registrazione dei partecipanti verifica documentazione	Segreteria	20
09:20	09:30	Breve presentazione dei docenti	Direttore Scuola/Corso	10
09:30	09:50	Auto presentazione degli allievi	Allievi	20
09:50	10:00	Breve presentazione del corso (le materie)	Direttore Corso	10
10:00	10:10	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento	Direttore Corso	10
10:10	10:20	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	Direttore Corso	10
10:20	10:30	Pausa Caffè		10
10:30	11:15	Test d'ingresso (40 domande a risposta multipla)	SRE Lazio	45
11:15	12:00	Correzione test e discussione collegiale degli errori	SRE Lazio	45
12:00	13:00	Pausa pranzo		60
13:00	14:00	BCC (#): Struttura e organizzazione del CAI	AC MAGINI STEFANO	60
14:00	15:30	BCC: Orientamento avanzato, GPS e cartografia digitale	AE MICHELE GRELLI	90
15:30	15:40	Pausa Caffè		10
15:40	16:40	BCC: L'ambiente montano – Cultura della montagna	ANC ACANFORA FABRIZIO	60
16:40	17:25	BCC: Lettura del paesaggio come sintesi di sapere. Geomorfologia, ecologia e antropologia	AE PAOLO ROSSI	45
17:25	18:10	BCC: Raccontare la montagna - approcci ed esempi per imparare a comunicare la cultura montana. Raccontare (non descrivere) attraverso personaggi, storie ed eventi	ANC ACANFORA FABRIZIO	45
18:10	18:30	Conclusione giornata corso	Direzione Corso	
			Totale minuti	550

(#) BCC: Base Culturale Comune



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LAZIO



Data: 19/04/2026

Località: Sez. CAI di Roma Via di Monte Testaccio 64

2 ^a Giornata				
SESSIONE FORMATIVA (SCHEDA ASC-F1)				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:00	08:20	Ritrovo allievi verifica presenze	Segreteria	20
08:20	10:20	Fattore umano (ruolo del conduttore tra leadership e dinamiche di gruppo)	ANE BOGGIALI STEFANIA	120
10:20	10:50	Conduzione e gestione Gruppi	AC MAGNOTTA M.	30
10:50	11:20	Meccanica e gestione emergenze meccaniche (1)	ANC CONTI FABIO	30
11:20	12:00	Pranzo al sacco (durante le pause dell'attività in ambiente)		
12:00	16:00	Campo Scuola: tutti i fondamentali previsti nel manuale Q14	Docenti SRE	240
16:00	16:30	Conclusione sessione, debriefing e conclusioni	Direzione Corso	
			Totale minuti	440

FAD

SESSIONE FORMATIVA (SCHEDA ASC-F2)

28/04/2026

20:50	21.45	BCC: Sistemi Informativi del CAI	SRE	45
-------	-------	----------------------------------	-----	----

28/04/2026

21:45	22:30	BCC: Etica del CAI	SRE	45
-------	-------	--------------------	-----	----

14/05/2026

20:50	22:00	BCC: Responsabilità Accompagnamento in Montagna	SRE	60
-------	-------	---	-----	----

14/05/2026

22:00	22:30	BCC: La Locandina di una escursione sociale	SRE	30
-------	-------	---	-----	----

21/05/2026

20:50	22:00	BCC: Tutela Ambiente Montano	SRE	60
-------	-------	------------------------------	-----	----



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LAZIO



Data: 20/06/2026

Località: Sez. CAI di Roma Via di Monte Testaccio 64

3 ^a Giornata				
SESSIONE FORMATIVA (SCHEDA ASC-F3)				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:00	08:20	Ritrovo allievi verifica presenze	Segreteria	20
08:30	10:30	Meteo Avanzato – Nowcasting, app meteo	ANCCONTIF.	120
10:30	11:00	Pausa Caffè		30
11:00	12:00	Q11 Linee guida del Cicloescursionismo autoregolamentazione, scala difficoltà, ruolo e compiti dell'ASC	AC MAGINISTEFANO	60
12:00	13:00	Meccanica e Gestione emergenze meccaniche	ANCCONTIF.	60
13:00	14:00	Pranzo al sacco (durante le pause dell'attività in ambiente)		
14:00	14:30	Meccanica e gestione emergenze meccaniche (2)	ANCCONTIF.	30
14:30	16:00	Breve Cicloescursione: dimostrazione pratica di Conduzione e Gestione Gruppi	Docenti SRE	90
16:00	17:00	Prevenzione dei rischi (approccio 3x3), trappole euristiche		60
17:00	17:30	Conclusione sessione, debriefing e conclusioni	Direzione Corso	
			Totale minuti	470

Data: 21/06/2026

Località: Sez. CAI di Roma Via di Monte Testaccio 64

4 ^a Giornata				
SESSIONE FORMATIVA (SCHEDA ASC-F3)				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:00	08:30	Ritrovo allievi verifica presenze	Segreteria	20
08:30	09:30	Primo Soccorso e Nozioni di Basic Life Support (BLS)	Dott. Rubcich	60
10:00	16:00	Cicloescursione in Ambiente: <ul style="list-style-type: none">• Gestione gruppi, codice della strada• Tecnica di guida• Gestione emergenze con uso della scheda Emergenza Sanitaria	Docenti SRE	360



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LAZIO



		<ul style="list-style-type: none">• Lettura della carta e degli strumenti di navigazione• Conoscenza del territorio Difficoltà minimo TC/BC con dislivello di almeno 500m		
		Pranzo al sacco (durante le pause dell'attività in ambiente)		
16:00	16:30	Conclusione sessione, debriefing e conclusioni	Direzione Corso	
			Totale minuti	440

Pausa di tre mesi

La formazione ulteriore: può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo o Cicloescursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato (AC/ANC) della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.

NB. La SRE e il Direttore del Corso possono organizzare un ulteriore Fine settimana Formativo se lo ritengono utile.

I contenuti della formazione e livello di conoscenza: sono quelli dei corsi CE1 e/o CE2 (mod. BC) di cui al Q2, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento.

I testi di riferimento indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LAZIO



SECONDA PARTE – Sessione di Verifica Finale delle competenze acquisite e Verifiche Pratiche in ambiente

Durata: 2 gg (1 fine settimana)

Data: 10/10/2026

Località: Sez. CAI di Roma Via di Monte Testaccio 64

1 ^a Giornata				
VERIFICA COMPETENZE				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:00	08:30	Ritrovo allievi verifica presenze	Segreteria	30
08:30	09:45	Prova 1 (ASC-V1): Accertamento preparazione di base Test scritto (50 domande a risposta multipla)	Docenti SRE	75
09:45	10:00	Pausa Caffè		15
10:00	11:00	Prova 2 (ASC-V1): Accertamento preparazione di base Prova scritta sull'uso della bussola e conoscenza carta topografica	Docenti SRE	60
11:00	13:00	Prova 3 (ASC-V3/2): Prova pratica di meccanica	Docenti SRE	120
13:00	14:00	Pausa pranzo		30
14:00	18:00	Prova 4 (ASC-V3/1): Capacità tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali previsti del manuale Q14. Prova 5 (ASC-V3/3): Cicloescursione breve verifica applicazione codice della strada e conduzione di un gruppo in sicurezza	Docenti SRE	240
18:00	18:30		Totale minuti	570



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LAZIO



Data: 11/10/2026

Località: Sez. CAI di Roma Via di Monte Testaccio 64

2 ^a giornata VERIFICA COMPETENZE				
Orario		Attività in ambiente e in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:00	08:30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
08:30	12:30	Prova 6 (ASC-V4): Prova pratica in ambiente cicloescursione con difficoltà BC per valutare, la modalità di gestione di gruppi, capacità tecnica personale in salita e discesa su terreno TC, BC, MC, gestione emergenze, lettura della carta e degli strumenti di navigazione, la conoscenza del territorio storiche e culturali	Docenti SRE	240
12:30	13:30	Rientro e pausa pranzo		60
13:30	17:30	Prova 7 (ASC-V2): Colloquio tecnico con - Discussione del lavoro preliminare (Oggetto di prevalutazione) - Gestione emergenze - Cartografia e meteorologia - Colloquio motivazionale e di verifica	Docenti SRE	240
17:30	18:00	Chiusura corso, debriefing e conclusioni	Direzione Corso	
			Totale minuti	570