



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE di ROMA**  
**SCUOLA SEZIONALE ALPINISMO GIOVANILE**



**MINI CORSO DI AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA**  
**PER RAGAZZI/E DI 8-13 ANNI**  
**Sabato 24 gennaio, 14 febbraio, 28 febbraio 2026**  
**Falesia Sant'Oreste**

**OBIETTIVO:** sviluppare le capacità motorie e l'arrampicata.

**PROGRAMMA:** gioco-arrampicata (sviluppo di equilibrio, coordinazione, precisione), tecniche di arrampicata (progressione su 4 e 3 punti, sostituzione, uso di prese e appoggi, salire, scendere, attraversare, posizione frontale e laterale), la discesa, uso dei materiali (corda, casco, imbraco, nodo delle guide con frizione, rinvii, gri-gri), la caduta.



**APPUNTAMENTO:** Partenze ore 8.30 a Piazzale Ostiense (angolo viale di Porta Ardeatina). Rientri per le 14.30/15 a Piazzale Ostiense.

**TRASPORTO:** auto accompagnatori/trici.

**ACCOMPAGNATORI/TRICI:** Christian, Daniele (istruttore), Ettore, Francesca, Livia, Massimo, Raimondo.

**COSTO:** 80€, pagamento al primo incontro. La quota include: uso corde, caschi, imbrachi, altro materiale del gruppo, trasporto in auto, assicurazione infortuni.

### **INFORMAZIONI**

Direttore corso: ANAG Ettore Martinello, cell. 3338042814

Responsabile Gruppo AG Roma: AAG Livia Steve, cell. 3396309040

**ISCRIZIONE:** riservata ai soci giovani di 8-13 anni, iscritti 2026, massimo 15 partecipanti, inviare i tre moduli che seguono entro martedì 20 gennaio 2026, via E-mail a [AlpinismoGiovanile@cairoma.it](mailto:AlpinismoGiovanile@cairoma.it)

**EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE:** maglietta maniche corte, maglia maniche lunghe, pantaloni da trekking o tuta da ginnastica o leggings (no jeans), scarpette da arrampicata o ginnastica o trekking; zaino con acqua e viveri, maglione pile, giacca a vento.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE di ROMA**  
**SCUOLA SEZIONALE ALPINISMO GIOVANILE**



**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**AL CORSO DI AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA**

Da inviare a [AlpinismoGiovanile@cairoma.it](mailto:AlpinismoGiovanile@cairoma.it)

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_ desidera iscrivere

(Nome e Cognome del genitore)

il/la proprio/a figlio/a \_\_\_\_\_

(Nome Cognome del minore)

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ età \_\_\_\_\_

Anno di iscrizione al CAI \_\_\_\_\_

al corso di avvicinamento all'arrampicata.

E-mail (necessario) \_\_\_\_\_

Cellulare (necessario) \_\_\_\_\_

L'allievo/a è in possesso di:

Scarpette da arrampicata      SI       NO

In caso di mancanza delle scarpette specificare la taglia: \_\_\_\_\_

Data

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE di ROMA**  
**SCUOLA SEZIONALE ALPINISMO GIOVANILE**



**AUTOCERTIFICAZIONE MEDICA**

**Attestante lo stato di buona salute per l'attività sportiva non agonistica**

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_

CF \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

**DICHIARO SOTTO LA MIA RESPONSABILITA'**

Che mio/a figlio/a \_\_\_\_\_ è in stato di buona salute e non presenta segni o sintomi clinici di malattie o di patologie che impediscano o siano incompatibili la pratica di attività sportiva non agonistica.

**DICHIARO altresì che**

- non presenta alcuna allergia o intolleranza alimentare.
- presenta le seguenti allergie/intolleranze alimentari: \_\_\_\_\_
- non utilizza in maniera continuativa alcun farmaco.
- utilizza in maniera continuativa il/i seguente/i farmaco/i: \_\_\_\_\_

**Infine, DICHIARO che**

quanto sopra dichiarato corrisponde al vero e sollevo la Sezione CAI di Roma da responsabilità derivanti da problematiche di salute non dichiarate nel presente modulo.

Luogo, Data

Firma del dichiarante

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il/La sottoscritto/a dichiara di essere informato/a ai sensi dell'art. 13 del Reg. UE (GDPR) 2016/679 e del Decreto Legislativo 101/2018 che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento relativo al corso di avvicinamento all'arrampicata svolta dalla Scuola Sezionale di Alpinismo Giovanile.

I dati personali contenuti nella presente dichiarazione saranno trattati con strumenti automatizzati e manuali per il tempo strettamente necessario a conseguire gli scopi per cui sono stati raccolti ed in modo da garantire la riservatezza e la sicurezza degli stessi.

Firma del dichiarante

\_\_\_\_\_



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE di ROMA**  
**SCUOLA SEZIONALE ALPINISMO GIOVANILE**



**IMMAGINI DI MINORENNI PER LA PROMOZIONE DELLE ATTIVITA' DEL  
CLUB ALPINO ITALIANO**

Il sottoscritto (*nome, cognome*) \_\_\_\_\_

Documento d'identità \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

in qualità di:

- genitore
- esercente la potestà genitoriale

del minore \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_

ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 96 L. 633/41 e successive modifiche

**CONSENTE**

a che il minore sopra identificato partecipi e venga ritratto, in foto e/o video e/o registrazioni audio effettuate in occasione delle attività promosse dal CAI - Sezione di Roma - Alpinismo Giovanile

**E AUTORIZZA**

il Club Alpino Italiano ad utilizzare gratuitamente le fotografie e/o i video e/o registrazioni audio che riguardano il minore sopra identificato, per le seguenti attività elencate a titolo esemplificativo:

- pubblicazione di pieghevoli, manifesti, totem, cartoline, striscioni e altro materiale inerente il CAI;
- pubblicazione sui propri siti internet, siti social network e siti di condivisione di materiale
- multimediale;
- proiezione in occasione di eventi o manifestazioni in proprio organizzati;
- eventuali altre attività istituzionali in proprio gestite.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**CONFERMA RICEZIONE INFORMATIVA AI SENSI DEL REG. EU 679/16 IN MATERIA  
DI PRIVACY**

Si Informa che i dati personali relativi al minore saranno trattati dal CAI secondo quanto previsto dal Reg. EU 679/16 (Privacy).

Il/La sottoscritto/a conferma di avere ricevuto, letto e compreso l'Informativa di cui all'art. 13 Reg. EU 679/16 del CAI, nonché di avere preso atto dei diritti dell'interessato.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_