



**Club Alpino Italiano Sezione di Roma  
Gruppo Speleologico CAI Roma**

## ***60° Corso di introduzione alla speleologia***

**17 settembre 2025 - 23 ottobre 2025**

### ***Scopo e descrizione del corso***

Il corso è destinato a chiunque voglia compiere i primi passi in questa affascinante disciplina.

È obiettivo del Corso trasmettere agli Allievi quelle che sono le nozioni basilari sul piano tecnico, culturale e di buona pratica, necessarie a comprendere “le grotte” e sviluppare una sicura e corretta progressione personale al loro interno, con o senza utilizzo di corda.

All'Allievo verrà insegnato il corretto utilizzo dell'attrezzatura di progressione personale e le relative manovre, con lo scopo di renderlo autonomo nel muoversi in questo ambiente assieme a una squadra di speleologi.

Le esercitazioni pratiche, in falesia e in grotta, saranno affiancate da lezioni teoriche su tematiche speleologiche. Saranno tenute in presenza, in aula o durante le uscite in ambiente.

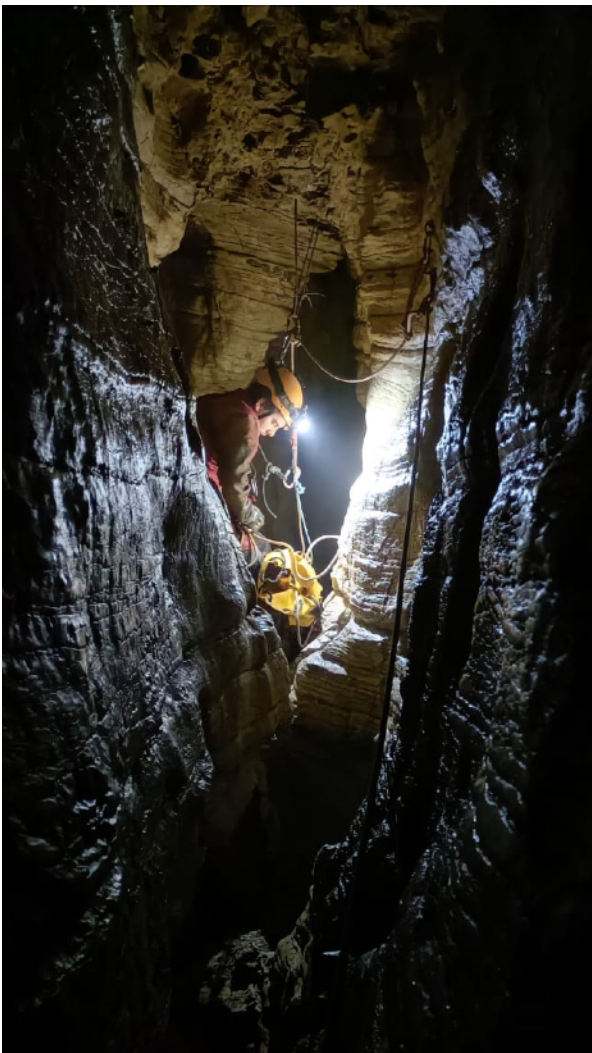


## Requisiti di accesso al Corso

Il corso è rivolto a chiunque rispetti i seguenti requisiti:

- Aver compiuto il 18° anno di età alla data di inizio del corso;
- Essere iscritto o iscriversi al CAI per l'anno 2025, presentando il certificato di iscrizione recuperabile dal sito [My CAI - Benvenuto](#);
- Inviare, entro la data di termine delle iscrizioni, un certificato medico per attività sportiva **NON AGONISTICA** che abbia validità per tutta la durata del corso;
- Compilare il form di iscrizione, presente al link: <https://forms.gle/bjApirLYBPjUQqcj8>;
- Caricare sul form di iscrizione il modulo per l'autorizzazione al trattamento dei dati personali, debitamente compilato e firmato. Il modulo è in calce a questa locandina;
- Pagare la quota di iscrizione al corso, come da indicazioni fornite nella sezione "Termini e modalità di iscrizione";
- Partecipare alla prima serata del corso in cui, a seguito dell'indicazione di quelli che sono gli scenari di rischio in grotta, agli Allievi verrà richiesta la firma del Consenso Informato;

*Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'Allievo diventa consapevole che un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*



## Direzione e Segreteria del Corso

Per ogni ulteriore informazione e necessità, la segreteria del corso è a vostra disposizione ai seguenti recapiti:

### **Direttore del Corso:**

Luciano Cavalieri - Istruttore di Speleologia e Torrentismo

Cell (Whatsapp): 339 4058143

Email: [luciano.cavalieri@sns-cai.it](mailto:luciano.cavalieri@sns-cai.it)

### **Segretari del Corso:**

Giulio Catesini - Istruttore Sezionale di Speleologia, Cell: 3334865271

Linda Misercola - Istruttore Sezionale di Speleologia, Cell: 3348714586

Oppure all'indirizzo Email del Gruppo Speleologico:

[gruppospeleo@cairoma.it](mailto:gruppospeleo@cairoma.it)

In alternativa è possibile rivolgersi presso la Segreteria della Sezione del CAI di Roma in:

[Via di Monte Testaccio 64, 00153 Roma](#)

Tel: 065782224

Email: [segreteria@cairoma.it](mailto:segreteria@cairoma.it)

Web: <https://www.cairoma.it/>

## Programma del Corso

Giovedì 18 settembre dalle 20.00 alle 22.00	Lezione teorica in presenza, presenza <b>OBBLIGATORIA</b> per l'iscrizione al corso	Presentazione del Club Alpino Italiano;  Presentazione della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI e dell'offerta formativa;  Illustrazione degli scenari di rischio in Grotta;  Firma del Consenso Informato;  Abbigliamento per un'uscita in grotta;
Giovedì 25 settembre dalle 20.00 alle 22.00	Lezione teorica in presenza	Attrezzatura e Materiali Speleologici;  Storia della Speleologia Italiana;
Sabato 27 settembre, <b>tutto il giorno</b>	Lezione pratica in falesia	Illustrazione ed esercitazione pratica sulle manovre di progressione di base;
Domenica 28 settembre, <b>tutto il giorno</b>	Lezione pratica in grotta	Esercitazione di movimentazione personale con manovre di progressione di base in grotta verticale;  Il soccorso in grotta ed il CNSAS;
Giovedì 2 ottobre dalle 20.00 alle 22.00	Lezione teorica in presenza	Biospeleologia;
Domenica 5 ottobre, <b>tutto il giorno</b>	Lezione pratica in grotta	Esercitazione di movimentazione personale con manovre di progressione di base in grotta verticale;  Lezione su carsismo e speleogenesi;
Giovedì 9 ottobre dalle 20.00 alle 22.00	Lezione teorica in presenza	Il rilievo delle cavità ipogee ed il catasto speleologico;
Sabato 11 ottobre, <b>tutto il giorno</b>	Lezione pratica in falesia	Illustrazione ed esercitazione pratica sulle manovre di progressione avanzate;  <b>Pernotto in struttura gestita</b>
Domenica 12 ottobre, <b>tutto il giorno</b>	Lezione pratica in grotta	Esercitazione di movimentazione personale in una grotta di media difficoltà;
Giovedì 16 ottobre dalle 20.00 alle 22.00	Cena di fine corso	Consegna degli attestati di partecipazione

Le giornate in ambiente, sia in falesia che grotta, occuperanno l'intero arco della giornata. È previsto il pernotto fuori tra la giornata di sabato 11 ottobre e domenica 12 ottobre. Le lezioni teoriche si terranno **in presenza** presso la sede della Sezione del CAI di Roma.

**ATTENZIONE:** Si fa presente agli Allievi che il programma sopra indicato è **da considerarsi di massima**. Potrà essere soggetto a variazioni di date e contenuti, anche in corso di svolgimento, in base alle situazioni meteorologiche, tecniche e organizzative contingenti.

## ***Termini e modalità di iscrizione***

**Il corso verrà attivato con un numero minimo di 5 Allievi** ed è previsto un numero massimo di 10 partecipanti.

In caso di maggiore richiesta, verrà organizzata una lista d'attesa sulla base dell'ordine di arrivo delle domande.

Si raccomanda di contattare la segreteria del corso per verificare la disponibilità di posti **prima** di effettuare il bonifico di pagamento.

L'iscrizione al Corso è possibile mediante la compilazione del form di iscrizione, presente al link:

<https://forms.gle/bjApirLYBPjUQqcj8>

**In cui è obbligatorio caricare il modulo di autorizzazione al trattamento dei dati personali**, allegato in calce alla presente locandina.

La quota di iscrizione al corso è di 250€, non rimborsabile in caso di rinuncia, è da corrispondere mediante bonifico alle seguenti coordinate:

Club Alpino Italiano – Sezione di Roma

IBAN: IT29Y03268032000008531072: CODICE BIC/SWIFT: SELBIT2BXXX

Causale: "NOME COGNOME Iscrizione Corso di Introduzione alla Speleologia 2025"

In alternativa è possibile il pagamento diretto presso la Segreteria della Sezione del CAI Roma.

Il termine per la raccolta delle iscrizioni e dei documenti è giovedì 18 settembre.

Termine entro il quale dovranno essere forniti alla Segreteria del Corso:

- Copia della ricevuta del bonifico di iscrizione;
- Copia del certificato medico per la pratica di attività sportiva **non agonistica**;
- Copia del certificato di iscrizione al CAI, recuperabile dal sito [My CAI - Benvenuto](#);

La firma del modulo per il Consenso Informato, obbligatoria per la partecipazione al corso, è prevista in presenza, presso la sede del CAI, nella serata di giovedì 18 settembre.

La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, ha facoltà di allontanare dal corso le persone che possano minare la buona riuscita del corso o che possano cagionare pericolo per loro stessi o per il resto della squadra.

La quota di iscrizione al corso:



<b>COMPRENDE</b>	<b>NON COMPRENDE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assicurazione durante le uscite;</li> <li>- Attrezzatura personale per la progressione individuale (imbrago, longhe, casco, luci, attrezzi da risalita e discesa, ecc.);</li> <li>- Utilizzo del materiale di Gruppo;</li> <li>- Attestato di fine corso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Iscrizione al CAI;</li> <li>- Abbigliamento personale da usare durante le uscite;</li> <li>- Vitto, alloggio e spostamenti durante le giornate di corso;</li> <li>- Materiali di consumo (batterie per le luci, ecc...);</li> </ul>



**Club Alpino Italiano Sezione di Roma  
Gruppo Speleologico CAI Roma**

**60° Corso di introduzione alla speleologia  
17 settembre 2025 - 23 ottobre 2025**

**MODULO PER IL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ ( ) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ ( ) CAP \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

**AUTORIZZA**

Il Gruppo Speleologico del CAI Roma, il CAI Roma e la Scuola Nazionale di Speleologia, per le finalità connesse all'organizzazione ed allo svolgimento del 60° Corso di Introduzione alla Speleologia, che si terrà a Roma dal 17 settembre 2025 al 23 ottobre 2025:

(barrare le caselle)

- Al trattamento dei miei dati personali in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16;
- All'uso e alla divulgazione di immagini della mia persona relativamente alle attività previste dal Gruppo e alla divulgazione della pratica speleologica

Luogo e Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

*Si ricorda di allegare il presente modulo, debitamente compilato e firmato, sulla pagina di iscrizione, al link:*

<https://forms.gle/bjApirLYBPjUQqcj8>