

Data e mezzo di trasporto	Gruppo Montuoso, Cima Raggiunta e Itinerario	Difficoltà, Dislivello e Durata	Accompagnatori
Gennaio			
martedì 14	Circeo	E	ASE Cavalieri
<i>auto private</i>	Semaforo Dalle antenne a San Felice Circeo	↑200 m ↓200 m 9 km 4 ore	DdE Leone
martedì 21	Campagna laziale	E	ASE Cavalieri
<i>auto private</i>	Mola di Magliano Romano Da Campagnano	↑150 m ↓150 m 12 km 5 ore	DdE Leone
sabato 25	Lazio	T/E	DdE Bracaglia ORTAM- ONC-AdDe
<i>auto private</i>	Riserva Naturale di Gattaciera e Macchia del Barco Percorso ad anello che ripercorre i resti di cisterne romane	↑150 m ↓150 m 8 km 4 ore	DeE Piccioni
martedì 28	Lazio	E	DeE Piccioni ORTAM-ONC-ADdE
<i>treno</i>	Santa Maria delle Mole Roma - Via Appia Antica Via Appia Antica	16 km 5 ore	Marina Bracaglia
Febbraio			
martedì 4	Monti Prenestini	E	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>	Monte Cerella	↑200 m ↓200 m 7 km 4 ore	
martedì 11	Monti Lepini	E	DdE Leone ASE Cavalieri
<i>auto private</i>	Bassiano Anello per il santuario del crocefisso	↑300 m ↓300 m 10 km 5 ore	
martedì 18	Latina	E	DeE Piccioni ORTAM-ONC-ADdE
<i>auto private</i>	Parco Nazionale del Circeo Percorso nel Parco	12 km 5 ore	Marina Bracaglia
sabato 22	Monti Sabatini	E	DdE Bracaglia ORTAM- ONC-AdDe
<i>auto private</i>	Antica Monterano (vedi note) dal parcheggio all'antica Monterano	↑160 m ↓160 m 8 km 4 ore	DeE Piccioni
<i>Antica Monterano, San Bonaventura, tombe ipogee, Zolfatara, le tre cascate di Diosilla e percorso naturalistico fosso del Lupo</i>			
Marzo			
martedì 4	Parco del Treja	EE	ASE Cavalieri
<i>auto private</i>	Castello di Foiano Calcata - Castello di Foiano	↑400 m ↓400 m 20 km	DdE Leone
martedì 11	Parco Regionale dei Monti Lucretili	E	DdE Bracaglia ORTAM- ONC-AdDe
<i>auto private</i>	Lagustelli di Percile Dal borgo di Percile direzione lagustelli (V. note)	↑170 m ↓170 m 11 km 4 ore	DeE Piccioni
<i>I Lagustelli di Percile rappresentano una delle principali attrazioni del Parco dei Monti Lucretili. Attraversato il grazioso borgo, si può parcheggiare l'auto appena la strada asfaltata. Escursione di media lunghezza, con dislivello basso, adatta praticamente a tutti, diventa sterrata. Imboccata la comoda carrareccia, si prosegue con un esiguo dislivello in direzione</i>			
martedì 18	Tuscia	E	DeE Piccioni ORTAM-ONC-ADdE
<i>auto private</i>	Poggio Nibbio Da Parcheggio Grottone a Poggio Nibbio	↑400 m ↓400 m 9 km 5 ore	Marina Bracaglia

sabato 22	Monte Soratte Eremo	E ↑200 m ↓200 m 7 km 4 ore	DdE Leone ASE Cavalieri
<i>auto private</i>			

Aprile

martedì 8	Todi Via Amerina Montenero - Via Amerina	E ↑400 m ↓400 m 10 km	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

martedì 15	Parco Naturale Regionale di Bracciano e Martignano Trevignano Romano: Lungolago, Rocca Orsini e San Bernardino del Malpasso Percorso ad anello (Vedi note)	E ↑260 m ↓260 m 14,5 km 4 ore	DdE Bracaglia ORTAM- ONC-AdDe DeE Piccioni
<i>auto private</i>			

Trekking lungo e semplice, quasi interamente urbano, eccezione fatta per il sentiero natura di San Bernardino del Malpasso. Si parte dal parcheggio del cimitero di Trevignano Romano e percorrendo il comodo marciapiede raggiungeremo in circa 1 km il grazioso borgo

sabato 26	da decidere da decidere		da decidere
<i>auto private</i>			

martedì 29	Monti Lucretili Cima Casarene Dalle Pratarelle ad Orvinio	E ↑200 m ↓200 m 10 km 5 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

Maggio

martedì 6	Narni Gole del Nera	E ↑280 m 8 km 4 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

martedì 13	da decidere da decidere Falesia		Ial Funicelli Daniele ASE Cavalieri
<i>auto private</i>			

martedì 20	Monti della Tolfa Sentiero delle Miniere	E ↑470 m ↓470 m 9 km 5 ore	DeE Piccioni ORTAM-ONC-ADdE Marina Bracaglia
<i>auto private</i>			

sabato 24	Piana dell'Aquila Tratturo Magno	T/E ↑250 m 13 km 5 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

Giugno

martedì 3	da decidere da decidere		da decidere
<i>auto private</i>			

martedì 10	Gran Sasso Rocca Calascio	E ↑300 m ↓300 m 10 km 6 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

martedì 17	Monti Simbruini monte autore	E ↑403 m ↓403 m 10 km 5 ore	DeE Piccioni ORTAM-ONC-ADdE Marina Bracaglia
<i>auto private</i>			

sabato 28	Umbria Giove - Torricella	EE ↑310 m 11 km 5 ore	DdE Leone ASE Cavalieri
<i>auto private</i>			

Settembre

martedì 9 <i>auto private</i>	Terminillo Colle del Termine	↑350 m 10 km 5 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
martedì 16 <i>auto private</i>	Gransasso Santa Maria del Monte	E ↑400 m 10 km 5 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
da domenica 21 a domenica 28 <i>auto private</i>	Soggiorno da decidere		DdE Leone ASE Cavalieri
Ottobre			
martedì 7 <i>auto private</i>	Monti Simbruini Monte Tarino	E ↑450 m 10 km 5 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
martedì 14 <i>auto private</i>	da decidere da decidere Falesia		IAL Funicelli Daniele ASE Cavalieri
martedì 21 <i>auto private</i>	Monti Cimini cimino anello	E ↑400 m ↓400 m 11,5 km 5 ore	DeE Piccioni ORTAM-ONC-ADdE Marina Bracaglia
sabato 25 <i>auto private</i>	Tuscia Abbazia di Piantangeli	E ↑200 m 8 km 4 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
Novembre			
martedì 4 <i>auto private</i>	Viterbese Eremo san Leonardo	E ↑300 m 10 km 4 ore	DdE Leone ASE Cavalieri
martedì 11 <i>auto private</i>	Monti Cimini La faggeta di Soriano	E ↑320 m 10 km 4 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
martedì 18 <i>auto private</i>	Civitella del Lago Scoppieto Civitella del Lago - Scoppieto	E ↑200 m ↓200 m 7 km	ASE Cavalieri DdE Leone
sabato 22 <i>auto private</i>	Viterbese Corviano	E ↑200 m 10 km 4 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
Dicembre			
martedì 2 <i>auto private</i>	Viterbese Monte Casoli e Sasso del Predicatore	E ↑200 m 8 km 4 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
martedì 9 <i>auto private</i>	Monti Sabini Guadamello	t ↑150 m 7 km 4 ore	ASE Cavalieri DdE Leone
martedì 16 <i>auto private</i>	da decidere da decidere Pic nic fine anno		DdE Leone ASE Cavalieri