



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Cicloviaggio - Nel cuore del Gargano: sulla via dell'Arcangelo

DATA DI SVOLGIMENTO	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
31 Maggio - 02 Giugno 2025	CICLOTURISMO	auto

Tre giorni in sella, tra natura selvaggia e spiritualità, lungo vie di pellegrinaggio e tratti della storica Via Micaelica, tra boschi, rocce e mare. Conosciuta anche come Via dell'Angelo, la Micaelica conduce al santuario ipogeo di San Michele a Monte Sant'Angelo, seguendo antichi tracciati romani come la Via Appia Traiana. Per molti, è l'ideale prosecuzione della Francigena del Sud, da Roma fino all'Adriatico. Per altri siamo sulla simbolica Linea della Spada di San Michele Arcangelo, che collega 7 santuari dall'Irlanda al Monte Carmelo.

1°) 31 Maggio: Manfredonia → San Giovanni Rotondo → Bosco Quarto (km 48 disl +1100)

Si parte dal mare la strada comincia a salire, prima dolcemente tra uliveti e campi aperti, poi più decisa mentre si entra nel Parco del Gargano. Giungiamo a San Giovanni Rotondo (565 m), luogo dove riposano le spoglie di Padre Pio. Da lì si lascia l'asfalto e, seguendo tracce sterrate, ci si inerpica nel bosco Quarto (700 m), l'antica foresta Nemus Garganicus, citata nelle fonti classiche, che si estendeva senza soluzione di continuità con la Foresta Umbra.

2°) 01 Giugno: Bosco Quarto → Monte Sant'Angelo → Mattinata (km 45 disl +900)

Sveglia nel silenzio del bosco, che percorriamo per circa 15 km. Poi si apre il panorama, e il Gargano mostra il suo lato sacro: Monte Sant'Angelo (800 m), abbarbicato sulle rocce, custodisce uno dei santuari più antichi d'Europa, San Michele (7.00-13.00, 14.30-20.00). Dopo una visita, si riparte: una discesa lunga e panoramica, tra muretti a secco ci porta giù fino a Mattinata!

3°) 02 Giugno: Mattinata → necropoli Monte Saraceno → Manfredonia (km 27 disl +750)

Ultima tappa, ma non meno intensa, si inizia .. con una salita! Raggiungiamo la cresta di Monte Saraceno (260 m), e da qui, oltre al panorama vertiginoso, possiamo ammirare tombe scavate nella roccia: è una necropoli daunia dell'età del bronzo. Poi si scende lungo vecchie mulattiere, pedalando su sentieri che testimoniano la vita agricola e pastorale del Gargano. L'anello si chiude a Manfredonia, ma non con troppa fretta: un tuffo nel mare ci attende, un modo perfetto per concludere questa nuova avventura!

Nota: Si sta valutando la possibilità di una visita guidata stabilimento olearia del nostro sponsor.

Appuntamento a Manfredonia

Si parte alle 9.30, il luogo dell'appuntamento verrà comunicato in seguito

Iscrivendosi all'attività, il Socio dichiara di aver letto e compreso le attuali norme operative della Commissione Centrale Escursionismo scaricabili da qui: <http://www.cairoma.it/wp-content/uploads/2021/11/proposta-CCE-per-partecipanti-11-2021.pdf> e il regolamento Sezionale di Escursionismo scaricabile da qui: <http://www.pcairoma.it/wp-content/uploads/2008/02/reg-ce-2021.pdf>

DISLIVELLO	LUNGHEZZA	TEMPO STIMATO IN SELLA
Vedi sopra	Vedi sopra	Ore 8 (soste incluse)

DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
MC/MC Strade sterrate e asfaltate poco trafficate	Casco obbligatorio, Caccia copertone, Camera d'aria di scorta, Luci e giacca catarifrangente bici, lucchetto per bici.	AC Alessandro Maria Ponti 349 1853779 ASC Alessandra Delfiore 328 4122535 (dopo le 18) ADdC Clemente Mannucci 3287277566

Modalità di iscrizione: i soci richiedono la propria adesione agli accompagnatori telefonicamente, con versamento con bonifico non rimborsabile di € 120 entro il 22/04/2025 A **CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ROMA IT29Y0326803200000853107250 - casuale "arcangelo 2025"**. Eventuali adesioni dopo tale data potrebbero subire una maggiorazione da quantificare. Per eventuali rinunce il rimborso è soggetto alle condizioni delle strutture.

Costo: euro 110/120 a seconda della disponibilità delle stanze comprendente: 2 pernotti B&B in camere multiple promiscue, una cena (antipasto e primo piatto) e la quota CAI. Tasse soggiorno escluse da pagare sul posto. Sono esclusi i trasporti.