

GRUPPO TORRENTISTICO OTTO VERTICALE DEL CAI SEZIONE DI ROMA

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DI TORRENTISMO

APRILE – AGOSTO 2025

USCITE SOCIALI GIORNALIERE (RISERVATE AL GRUPPO)

Si tratta di uscite riservate ai Soci torrentisti che hanno autonomia di progressione in canyon. In genere i percorsi torrentistici impegneranno l'intera giornata del sabato e/o della domenica e saranno effettuate nel Lazio e nelle regioni limitrofe del centro Italia.

Hanno lo scopo di monitoraggio dello stato dei torrenti

Queste le uscite pianificate per i mesi di Aprile – Agosto 2025:

Data	Escursione
sabato 12 aprile 2025	Forra del Lacerno Inferiore
domenica 13 aprile 2025	Forra del Lacerno Superiore
sabato 19 aprile 2025	Forra del Canalone
domenica 20 aprile 2025	Forra del Morrone
sabato 26 aprile 2025	Forra dell'Ortanza
domenica 27 aprile 2025	Forra di Palombara
sabato 3 maggio 2025	Forra di Pozzeria
domenica 4 maggio 2025	Forra di Riancoli
sabato 10 maggio 2025	Forra di RioPonze
domenica 11 maggio 2025	Forra di Riparossa
sabato 17 maggio 2025	Forra di Roccantica
domenica 18 maggio 2025	Forra di Roccaranieri
sabato 24 maggio 2025	Forra dei Ronci
domenica 25 maggio 2025	Forra di SantoChirico
sabato 31 maggio 2025	Forra di SantoPadre
domenica 1 giugno 2025	Forra di Selvagrande
sabato 7 giugno 2025	Forra di Solagna
domenica 8 giugno 2025	Forra di SpinaSanta
sabato 14 giugno 2025	Forra di Stipes
domenica 15 giugno 2025	Forra di Sumiale
sabato 21 giugno 2025	Forra di Fossaceca (tratto superiore)
domenica 22 giugno 2025	Forra di Fossaceca (tratto inferiore)
sabato 28 giugno 2025	Forra della Pila

domenica 29 giugno 2025	Forra di Malepasso
sabato 5 luglio 2025	Forra del Casco
domenica 6 luglio 2025	Forra di Fossocampione (Prodo)
sabato 12 luglio 2025	Forra del Pisciarellone (Bran Sasso)
domenica 13 luglio 2025	Forra del Peschiorso
sabato 19 luglio 2025	Forra del Titerno
domenica 20 luglio 2025	Forra del Dannote
sabato 26 luglio 2025	Forra del Salinello (Monti Gemelli)
domenica 27 luglio 2025	Forra di Malanotte
sabato 2 agosto 2025	Forra di Valle dell'Inferno (Gran sasso)
domenica 3 agosto 2025	Forra del Lacerno Inferiore
sabato 9 agosto 2025	Forra di San Nicola
domenica 10 agosto 2025	Forra di Riparossa
sabato 16 agosto 2025	Forra di SantoChirico
domenica 17 agosto 2025	Forra dell'Aratro
sabato 23 agosto 2025	Forra di Castelvecchio
domenica 24 agosto 2025	Forra del Dannote
sabato 30 agosto 2025	Forra di Fonte Nocella
domenica 31 agosto 2025	Forra della Rava

Il programma definitivo di ogni uscita verrà deciso dai Soci all'approssimarsi della data dell'escursione e sarà determinato in base alle contingenti condizioni ambientali (ad es. portata dell'acqua) e meteorologiche, nonché con riferimento agli eventuali piani di ricerca, monitoraggio ed esplorazione. Detto programma sarà comunicato alla Sezione di volta in volta come da prassi (partecipanti.@cairoma.it) con l'indicazione del responsabile dell'uscita.

MINICORSO MANOVRE DI ACQUE BIANCHE

Responsabile Lorenzo Grande

Il programma di massima prevede lezioni online (date da definire) ed una giornata in ambiente: giovedì 1 maggio 2025

Riservato a soci CAI Roma iscritti al Gruppo OttoVerticale con esperienza in attività di Torrentismo e buona capacità di nuoto.

Nessuna quota di iscrizione prevista.

Il minicorso di Acque Bianche in Forra è mirato a fornire una preparazione specifica per affrontare canyoning molto acquatici, tipici delle Alpi. Si compone di due parti:

- una lezione teorica online sulla minimizzazione dei rischi acquatici
- una parte pratica sul fiume Aniene, a Subiaco, con esercizi di nuoto in acque bianche, soccorso con corda da lancio e discesa della cascata di Cillittinu

L'obiettivo è quello di introdurre le principali difficoltà nei canyon con alte portate, offrendo un approccio mirato e differenziato rispetto ai corsi di soccorso fluviale tradizionali

CORSO INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

Direttore (IT) Todari Massimo

Lezioni teoriche e pratiche per manovre di Torrentismo dal 5 giugno al 3 luglio

LEGENDA

- Attività in aula (Sala A Sede CAI)
- Lezione online (Collegamento MEET)
- Attività in ambiente

- giovedì 5 giugno 2025** ■ **Serata divulgativa (orario 20:00-22:00)**
Cos'è il Torrentismo
Presentazione del Club Alpino Italiano. Offerta formativa SNT. Presentazione del corso Assicurazione, Rischi in forra e Consenso Informato
- giovedì 12 giugno 2025** ■ **Serata in aula (orario 19:30-22:00)**
Completamento iscrizioni allievi e consegna attrezzatura
Lezione: Prepararsi per l'uscita torrentistica
(Alimentazione, Allenamento, Abbigliamento, Logistica e Vestiario di ricambio)
Lezione: Materiali torrentistici
(Elementi di base per la conoscenza dell'equipaggiamento)
- giovedì 19 giugno 2025** ■ **Lezione online (orario 21:00-22:30)**
Comportamento in caso di emergenza
(Alertamento Soccorso organizzato e Elementi di Medicina e Primo Soccorso)
Conoscenza dell'ambiente
(cenni di Metereologia e di Idrologia)
- sabato 21 giugno 2025** ■ **Palestra Outdoor (orario: tutto il giorno)**
Lezione: Sicurezza e prevenzione
(Pericoli oggettivi e soggettivi)
Lezione: Elementi della Catena di Assicurazione (FdA) e fattore di caduta (FC)
Manovre e Tecniche in parete di roccia
Debriefing
- domenica 22 giugno 2025** ■ **Uscita in Torrente (orario: tutto il giorno)**
Progressione in una forra a basso grado rischio acquatico e verticale
(Manovre e Tecniche in ambiente)
Lezione: Impatto dell'attività torrentistica sull'ambiente e sua minimizzazione
(Tutela dell'ambiente montano: biodiversità, fragilità dell'ecosistema e sintesi del bidecalogo)
Debriefing

venerdì 27 giugno 2025

Palestra Outdoor (orario: tutto il giorno)

Lezione: Lettura scheda torrente
(Topografia, Rilievo, Scala difficoltà e Catasto forre)

Manovre e Tecniche in parete di roccia

Debriefing

sabato 28 giugno 2025

Uscita in Torrente (orario: tutto il giorno)

Progressione in una forra a basso grado rischio acquatico
(Manovre e Tecniche in ambiente)

Lezione: Elementi di Cartografia e Orientamento

Debriefing

domenica 29 giugno 2025

Uscita in Torrente (orario: tutto il giorno)

Progressione in una forra a basso grado rischio acquatico
(Manovre e Tecniche in ambiente)

Lezione: Conoscenza dell'ambiente
(cenni di geologia, genesi e morfologia delle forre)

Debriefing

giovedì 3 luglio 2025

Serata conclusiva (orario 20:30-22:30)

Debriefing e raccolta feedback sul corso

Consegna attestati

Buffet (organizzato dagli allievi) e presentazione al gruppo 8 Verticale