

INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

Il corso è rivolto ai soci C.A.I.

La quota d'iscrizione è di € 250,00 (esclusa iscrizione al CAI)

La Quota comprende:

- Assicurazione infortuni durante le uscite in palestra e in grotta
- Materiale didattico
- Utilizzo di materiale tecnico speleo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di partecipazione

La Quota non comprende:

- I pasti
- Gli spostamenti
- I pernottamenti
- Extra in genere e tutto ciò non descritto nella Quota comprende

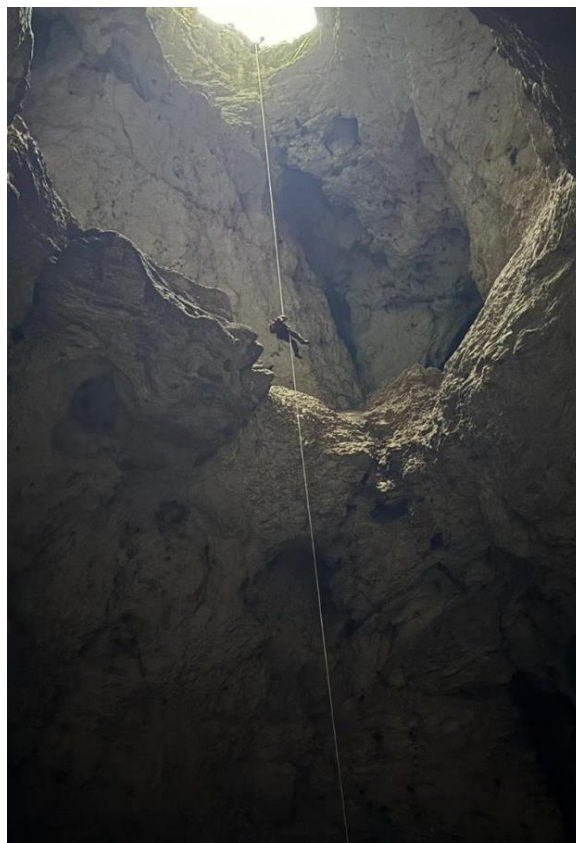
Le iscrizioni potranno essere effettuate recandosi di persona il giovedì sera dopo le 19:30 presso la sede del C.A.I. Via Monte Testaccio 64 – 00153 Roma (METRO B –PIRAMIDE) previa comunicazione telefonica o via messaggio

Termine iscrizione 22 maggio 2025

Numero massimo partecipanti: 15

Età minima dei partecipanti: aver compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà

*Trattamento dei dati personali eseguito
in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16"*



Per info e contatti:
Sezione C.A.I. di Roma
Via Monte Testaccio 64 – 00153 Roma
(METRO B –PIRAMIDE)

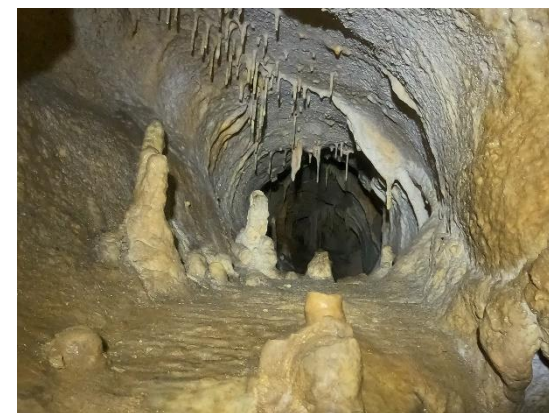
IS Erika Gramillano – 348 6063038
IS Salvatore Di Bartolo – 346 4082592

e-mail: gruppospileo@cairoma.it

Facebook: Gruppo Speleologico CAI Roma
Sito web: www.cairoma.it



Club Alpino Italiano Sezione di Roma organizza il 59° Corso di Introduzione alla SPELEOLOGIA dal 22 maggio al 26 giugno 2025



**Direttore del Corso: IS Erika Gramillano
Istruttore di Speleologia del C.A.I.**

Il Gruppo Speleologico della Sezione C.A.I. di Roma organizza un corso di introduzione alla Speleologia, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I.

Il corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti tecnici, culturali e naturalistici e sarà diretto dall'Istruttore di Speleologia Erika Gramillano, con l'ausilio di docenti di specifiche materie. Sarà articolato in 5 sessioni teoriche e 5 sessioni pratiche.

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento orizzontale e verticale e divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

È richiesta una preparazione fisica base, e un buon spirito di adattamento.

Obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica con elettrocardiogramma.

Si ricorda ai partecipanti che la frequentazione delle attività dovrà avvenire secondo le regole fissate dal CAI e comunicate attraverso opportune circolari consultabili alla pagina <https://www.cai.it/>.

La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

Le lezioni teoriche si terranno nella sede del C.A.I. di Roma alle ore 20:00 in presenza.

PROGRAMMA DEL CORSO

Giovedì 22/05/2025: 1° giornata teorica

- Rischi dell'attività speleologica
- Materiali

Domenica 25/05/2025: 1° giornata pratica

- Palestra di Roccia

Giovedì 05/06/2025: 2° giornata teorica

- Abbigliamento e alimentazione
- Biospeleologia

Sabato 07/06/2025: 2° giornata pratica

- Palestra di Roccia

Domenica 08/06/2025: 3° giornata pratica

- Grotta

Giovedì 12/06/2025: 3° giornata teorica

- Geologia
- Nodi

Domenica 15/06/2025: 4° giornata pratica

- Grotta

Giovedì 19/06/2025: 4° giornata teorica

- Speleogenesi
- Primo Soccorso in ambiente

Sabato e domenica 21 e 22/06/2025: 5° lezione pratica

- Grotta

Giovedì 26/06/2025: 5° giornata teorica

- Consegna attestati



La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi logistici o per avverse condizioni meteorologiche.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dal direttore di corso. Il direttore potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o chiunque comprometta, in qualsiasi modo, la sicurezza delle esercitazioni.

Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature fornite esclusivamente secondo le indicazioni degli istruttori ed averne cura per tutta la durata del corso.