

IV CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

15 maggio - 6 luglio 2025

Scuola Sezionale di Escursionismo
CAI Roma



DESTINATARI DEL CORSO

Escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni. Persone in possesso di esperienza personale che hanno già svolto attività escursionistica e hanno una adeguata preparazione a una attività fisica di un certo impegno e prolungata

FINALITÀ

Formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà EE, preparati per itinerari di più giorni

Direttore del corso

AE Paolo Rossi
Info 3494652855
Email e2@cairoma.net

Vicedirettore

AE Marco Dari Mattiacci

Segretario

AE Luisa Stoppa

CAI ROMA

Via di Monte Testaccio 63-65
www.cairoma.it

PROGRAMMA DELLE LEZIONI IN AULA

Tutte le lezioni si svolgeranno presso la sede del CAI Roma dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Giovedì 15 maggio

lezione obbligatoria per chi non abbia

già frequentato un corso E1 CAI

Cultura CAI

Orientamento base - Meteorologia base

Martedì 20 maggio

Presentazione del corso

Le problematiche della montagna

Martedì 27 maggio

Equipaggiamento e materiali

Movimento e preparazione fisica

Martedì 3 giugno

Lettura del paesaggio

La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano

Martedì 10 giugno

Preparazione di un itinerario

Orientamento avanzato

Martedì 17 giugno

Meteorologia avanzata

Gestione delle emergenze

Mercoledì 2 luglio

Gestione del rischio

Martedì 8 luglio

Festa di fine corso e consegna degli attestati

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ IN AMBIENTE

L'appuntamento per tutte le escursioni è fissato alle h 6.20 in Piazza Sassari (Metro B "Policlinico")

Domenica 18 maggio

escursione conoscitiva obbligatoria

Monti Reatini

Monte Pozzoni (escursione conoscitiva)

Dislivello 800 m

Sabato 24 maggio

Monti Reatini

Terminillo per la Vetta Sassetelli

Dislivello 900 m

Sabato 7 giugno

Monti Ernici

Pizzo Deta e Monte Passeggio

Dislivello 1150 m

Sabato 14 giugno

Parco Naturale Regionale Sirente Velino

Monti Rozza e Sevice

Dislivello 1400 m

Sabato 5 e domenica 6 luglio

Parco Nazionale del Gran Sasso e

Monti della Laga

Cima Lepri

Dislivello 1370 m

Monte di Mezzo

Dislivello 900 m

COSTO DEL CORSO € 330,00 comprensivi di materiale didattico, trasporti in pullman, rimborso autisti per i trasferimenti con auto private, costi organizzativi, pernottamento con mezza pensione nel week-end del 5-6 luglio.

PRE-ISCRIZIONI tramite il sito www.cairoma.it dal giorno **5 maggio 2024, ore 21:00**

Entro 48 ore si riceverà un'e-mail di riscontro. Ai candidati ammessi verranno fornite le coordinate bancarie per effettuare il bonifico della quota di partecipazione. Bisognerà, quindi, recarsi presso la sede del CAI Roma il giorno martedì 13 maggio 2024 alle ore 19:00 portando copia del bonifico, un certificato medico per attività sportiva non agonistica (anche in copia), una foto tessera e la nota informativa firmata, ricevuta nell'e-mail.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- essere soci CAI in regola con il tesseramento;
- possedere un attestato di partecipazione a un corso E1 CAI o esperienza e conoscenze analoghe;
- l'idoneità a partecipare al corso sarà verificata in ambiente il 18 maggio. Chi, dopo la prova, non sarà ammesso al corso, riceverà un rimborso di € 280, mantenendo la possibilità di seguire le lezioni. Una volta ammessi al corso non è più prevista la restituzione della quota di partecipazione.

NUMERO MASSIMO DI ALLIEVI 20

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE riservato agli allievi che parteciperanno a minimo 8 ore di lezioni in aula (esclusa la lezione introduttiva del 15 maggio) e minimo 4 attività in ambiente (esclusa l'escursione conoscitiva).