

CORSI BASE, INTERMEDIO, AVANZATO SFSE

ATTIVITA' 2024 -2025

I corsi sono rivolti sia a persone che si avvicinano per la prima volta allo sci di fondo escursionismo, sia a persone che pur possedendo un buon bagaglio tecnico desiderano migliorarsi ed ampliare le proprie conoscenze in materia.

PROGRAMMI DEI CORSI

Presentazione dei corsi: martedì 26 novembre 2024 ore 19,00 - presso la sede del CAI-Roma, via di Monte Testaccio 64.

n° 5 ESERCITAZIONI TEORICHE

Le esercitazioni si terranno secondo il seguente calendario presso la sede del CAI Roma, oppure on line secondo le indicazioni che seguono.

7 Gennaio 2025 ore 19,00/21,00 on line

14 Gennaio 2025 ore 19,00/21,00 in presenza (cartografia e orientamento - corso base)

15 Gennaio 2025 ore 19,00/21,00 in presenza (cartografia e orientamento corsi intermedio e avanzato)

21 Gennaio 2025 ore 19,00/21,00 on line

28 gennaio 2025 ore 19,00/21,00 on line

4 Febbraio 2025 ore 19,00/21,00 on line

e tratteranno i seguenti argomenti:

Materiali ed Abbigliamento / Allenamento e alimentazione / Neve e valanghe, bollettino Nivologico, ARTVA funzionamento ed utilizzo, bollettino Meteo / Nozioni di pronto soccorso, emergenza in montagna / Cartografia ed Orientamento.

n°5 USCITE

Le esercitazioni pratiche si svolgeranno indicativamente con il seguente calendario:

Domenica 12 - 19 - 26 Gennaio 2025

Domenica 2 - 9 Febbraio 2025

A tutti coloro che avranno seguito proficuamente i corsi, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il trasporto verrà effettuato con i mezzi propri dei partecipanti. I luoghi e gli orari verranno comunicati di volta in volta.

La direzione, in funzione dell'innevamento si riserva di scegliere le località di effettuazione delle esercitazioni pratiche.

Qualora le condizioni meteorologiche o la carenza di neve lo imponessero, la Direzione della Scuola si riserva di spostare le date delle esercitazioni pratiche non oltre il 2 marzo 2025. Le date per gli eventuali recuperi: 15, 16, 22, 23 febbraio - 1, 2 marzo 2025 sono indicative. **In qualsiasi caso, se i corsi non partissero entro il 9 febbraio, verranno annullati.** Qualora un allievo fosse impossibilitato a recuperare l'uscita in una o più di queste date, verrà rimborsato della quota di euro 30 per uscita persa. Non saranno oggetto di rimborso le mancate uscite da parte degli allievi in una delle date indicate all'atto dell'iscrizione ossia 12 – 19 – 26 gennaio, 2 e 9 febbraio 2025. In caso di annullamento dei corsi verrà restituita la quota di iscrizione limitatamente alla parte non usufruita e verrà trattenuta una quota di 10 euro per spese di segreteria.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Dovrà essere eseguita la pre-iscrizione con il relativo MODULO compilato online all'indirizzo <https://cairoma.wordpress.com/iscrizione/>

Ad essa seguirà una mail di conferma da parte della Scuola e contestualmente andrà effettuato dagli allievi un acconto, tramite bonifico, di € **100,00** sul c/c del CAI Roma – IBAN **IT 29 Y 03268 03200 000853107250** - non rimborsabile.

Contemporaneamente si dovrà spedire all'indirizzo mail: sfsecairoma@gmail.com, la scansione del versamento che ufficializzerà l'iscrizione.

Nel caso di impossibilità sopravvenuta a partecipare ai corsi, si potrà trasferire la quota versata come anticipo ad un altro e nuovo partecipante. La richiesta dovrà essere inviata dal cedente quota via mail all'indirizzo su indicato. Una volta accettato il trasferimento da parte della direzione, il nuovo iscritto procederà all'invio del modulo predetto. Qualora le assenze dell'allievo si verificassero alle prime due lezioni in modo consecutivo, l'allievo stesso, ad insindacabile giudizio della Direzione della Scuola, potrà essere estromesso dai corsi senza rimborso.

La regolarizzazione dell'iscrizione ai corsi, con il versamento del saldo di € **150,00**, si effettuerà al raggiungimento del tetto delle iscrizioni che verrà comunicato tempestivamente. Il saldo dovrà avvenire con le stesse modalità dell'anticipo ed ugualmente si dovrà dare tempestiva comunicazione dello stesso.

L'iscrizione sarà formalizzata martedì 26 novembre 2024, ore 19,00/21,00 presso la sede CAI di Roma - dietro presentazione dei seguenti documenti:

- iscrizione al Club Alpino Italiano;
- certificato medico, **in originale**, di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, con la validità per la durata del corso di Sci di fondo escursionismo;
- domanda d'iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte e firmata (modulo di preiscrizione stampato a cura dell'allievo da firmare al momento della presentazione dei documenti);
- fotografia formato tessera;
- presa visione ed accettazione (mediante firma) del modulo allegato al presente bando sulle regole concernenti le modalità di svolgimento dei corsi e su eventuali variazioni in corso d'opera.

I posti disponibili sono limitati.

I corsi base ed intermedio verranno effettuati con un minimo di 10 partecipanti.

Il corso avanzato verrà effettuato con un minimo di 3 partecipanti.

Raggiunta la quota massima, non verranno concesse deroghe e le iscrizioni si riterranno chiuse. Ai fini dell'accettazione verrà considerato l'ordine con il quale si invia la scansione del versamento dell'anticipo.

Comunque, le eventuali preiscrizioni pervenute oltre il numero di posti disponibili, saranno tenute in considerazione nel caso di rinuncia successiva degli iscritti. Gli interessati saranno tempestivamente avvisati.

NOTA BENE: Iscrivendosi ai corsi, l'allievo si impegna a sottostare, sotto la propria responsabilità, alla stretta osservanza di ogni norma statale, locale e delle disposizioni del CAI in vigore, consapevole che qualsiasi inosservanza comporta l'immediata esclusione dai corsi; gli istruttori hanno il compito di farle osservare.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

- 5 esercitazioni teoriche;
- 5 esercitazioni pratiche sulla neve;
- copertura assicurativa, uso del materiale collettivo, assistenza tecnica;
- attestato di partecipazione.

La partecipazione ai corsi richiede ai partecipanti una condizione di allenamento fisico per le uscite in ambiente montano invernale.

Compatibilmente con la disponibilità del materiale della Scuola (per circa 15 persone) e con le caratteristiche fisiche degli allievi, sarà possibile disporre di attrezzatura (sci – bastoncini, NO scarpe). Il deposito cauzionale del materiale, per ogni singolo attrezzo, sarà di € 370,00 di cui € 290,00 a titolo di caparra che verrà restituita alla riconsegna del materiale e € 80,00 per rifondere l'usura del materiale stesso. Per gli sci più vecchi esso è ridotto a euro 200,00 di cui euro 150,00 come caparra che verrà restituita alla riconsegna del materiale ed euro 50 per rifondere l'usura del materiale. Gli eventuali interessati sono pregati di segnalare la richiesta del materiale nel modulo di iscrizione on-line sotto la dicitura "note personali".

Per l'assegnazione del materiale si terrà presente la data dell'invio della scansione del bonifico del saldo. La sua distribuzione avverrà il 26/11/2024 con le modalità che verranno comunicate.

Gli allievi dovranno prendere visione, sul sito della scuola, del regolamento ed accettarlo, mediante sottoscrizione del modulo come indicato precedentemente.

PRE-ISCRIZIONE ON LINE

<https://cairoma.wordpress.com/iscrizione/>