

SEGRETERIA DEL CORSO

Per info ed iscrizioni (**whatsapp**):

Direttore: Luciano Cavalieri, Cell.: +39 339 4058143

Segreteria: Silvana Anzillotti, Cell.: +39 347 1307467

C.A.I. Sezione di Roma

Via Monte di Testaccio, 64

Otto Verticale Canyoning Team

Per procedere all'iscrizione è necessario accedere al link di seguito riportato:

<https://forms.gle/S3BSuHqDAPzxsCno7>

Inserire le generalità richieste e caricare, contestualmente:

1. Certificato di iscrizione al CAI per l'anno 2024, scaricabile dal sito <https://soci.cai.it/my-cai/home>;
2. Copia del certificato medico per attività non agonistica, in corso di validità per tutta la durata del corso;

La copia del bonifico di versamento della quota di iscrizione di 200€ **verrà richiesta in un momento successivo.**

Nella compilazione del form, l'Allievo, ai sensi della Normativa sulla Privacy, art.13 Reg. EU 679/19:

- **Autorizza** la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) agli Istruttori ed alla Scuola SNT-CAI.
- **Autorizza** la Sezione CAI di Roma e la SNT al trattamento dei miei dati personali, all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza.



TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al corso è di 200€, non restituibile in caso di rinuncia.

Il termine per la **raccolta delle iscrizioni** è fissato a Mercoledì 12 Settembre.

Il pagamento della quota di iscrizione al corso **sarà possibile solo dopo la serata di presentazione del corso**, fissata per Giovedì 19 Settembre 2024. La partecipazione a questa serata è **obbligatoria**.

Il termine ultimo per **versare la quota** di iscrizione tramite bonifico bancario è Martedì 24 Settembre.

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 5 partecipanti ed è previsto un limite massimo di 8 partecipanti. In caso di maggiori richieste verrà formata una lista d'attesa.

La Direzione del Corso, ad insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

La quota d'iscrizione è **comprensiva** di:

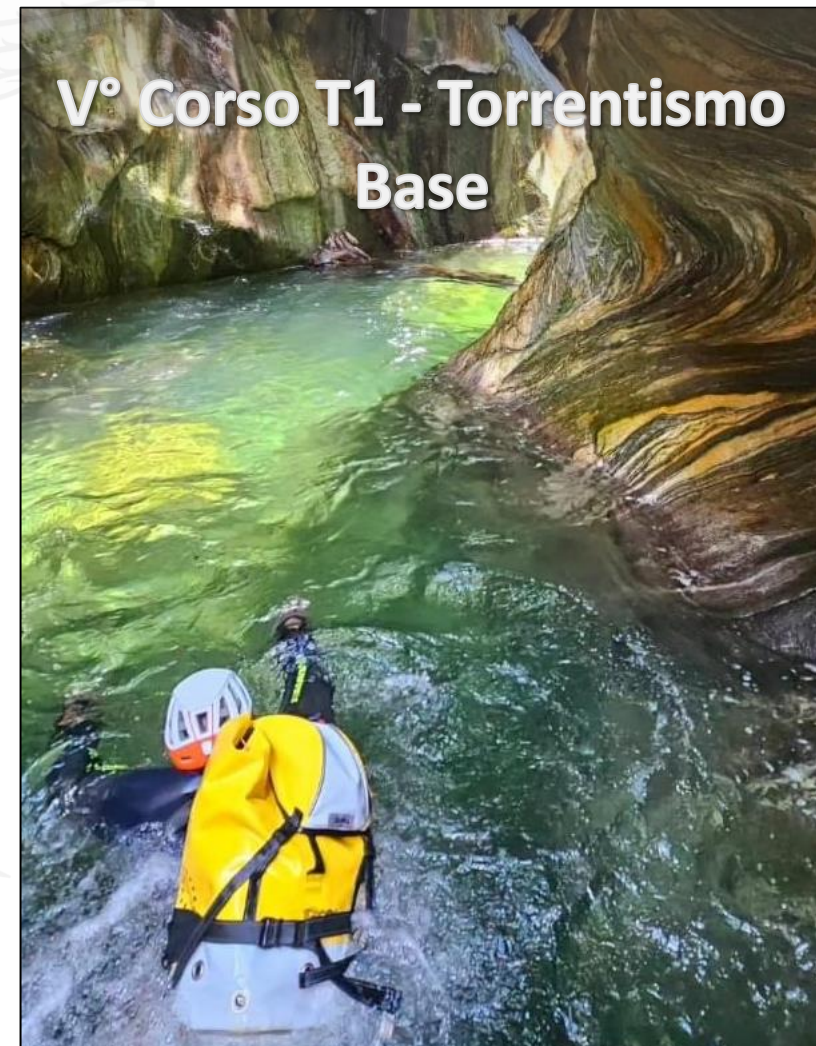
- Assicurazione per le uscite;
- Attrezzatura di progressione ad uso personale (imbrago, longe, discensore, casco, zaino, ecc.)
- Su richiesta, e comunque fino ad esaurimento delle disponibilità, muta da 5mm. Verrà data priorità, laddove possibile soddisfare la richiesta, in base all'ordine di arrivo della richiesta stessa;
- Attestato di fine corso

La quota d'iscrizione **NON comprende**:

- Iscrizione al CAI
- Vitto, alloggio e spostamenti;
- Muta completa da 5mm, se esaurite quelle del nostro magazzino o comunque non adatte al richiedente;
- Calzari cappuccio e guanti in neoprene
- Scarpe da torrentismo o da trekking



CAI
Sezione di Roma



18 SETTEMBRE – 30 OTTOBRE 2024

SCOPO E DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso è destinato a chi vuole compiere i primi passi in questa affascinante attività, che permette di entrare in contatto con ambienti di rara bellezza e pressoché incontaminati.

L'obiettivo del corso è quello di trasmettere agli Allievi le nozioni e le pratiche fondamentali per sviluppare una corretta progressione personale in forra, sia con corda che senza.

Al partecipante verrà insegnato il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base, allo scopo di raggiungere l'autonomia individuale all'interno di una squadra che fa attività sportiva in torrente.

Verranno proposte delle lezioni teoriche per completare la formazione del Torrentista.

REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI

Per la partecipazione al corso è necessario che l'Allievo:

- Abbia compiuto i 18 anni di età;
- Sia in buono stato di salute psico-fisica;
- Sappia nuotare e possieda una buona acquaticità;
- Sia regolarmente iscritto al CAI per l'anno 2024;
- Abbia compilato e firmato il form di iscrizione;
- Presenti il certificato medico per attività sportiva **non** agonistica;
- Paghi la quota d'iscrizione al corso.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi.

La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

ARGOMENTI DEL CORSO

- CAI, organizzazione e offerta formativa
- Abbigliamento, attrezzatura e materiali torrentistici
- Emergenza ed allertamento CNSAS
- Cenni di Topografia e lettura scheda torrente
- Tecniche di progressione in torrente, segnali visivi e acustici
- Nodi
- Tecniche di discesa su corda singola e doppia
- Cenni di Meteorologia
- Ecologia



CAI - Sezione di Roma

OTT  **VERTICALE**
Canyoning Team

PROGRAMMA

Giovedì 19 Settembre h.20.00 (obbligatoria):

Presentazione del Club Alpino Italiano e del Gruppo Otto Verticale;

Offerta formativa SNT;

Descrizione dell'attività torrentistica;

Consenso informato dei rischi e chiusura delle iscrizioni.

Giovedì 26 Settembre, 3, 10, 17, 24 Ottobre dalle h20.00:

Lezioni OnLine o in presenza presso la sede del CAI Roma.

Domenica 6 e 20 Ottobre, per tutta la giornata:

Esercitazione in falesia naturale.

Domenica 13, 26 e 27 Ottobre, per tutta la giornata:

Escursione in forra, pernottato fuori nella notte tra 26 e 27

Mercoledì 30 Ottobre h. 20.00:

Cena di fine corso e consegna degli attestati

ATTENZIONE: il programma è da considerarsi di massima. Potrà subire variazioni sia per le date che per i contenuti in base alle contingenti situazione meteo ed organizzative.

Le uscite in ambiente impiegheranno l'intera giornata con partenza e rientro a Roma

Le lezioni potranno essere sia in presenza che on-line a seconda delle disponibilità dei docenti.



SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO CAI

Direttore Eric Lazarus

direttore.torrentismo@sns-cai.it

Segretario Massimo Todari

segretario.torrentismo@sns-cai.it