

XVIII CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO

12 maggio - 4 luglio 2024



Scuola Sezionale di Escursionismo
CAI Roma



DESTINATARI DEL CORSO

Escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni.

Persone che possono sviluppare una leadership personale a favore del gruppo amicale o in sezione. Escursionisti in grado di frequentare il Sentiero Italia CAI in autonomia

FINALITÀ

Formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà EE.

Preparati per itinerari di più giorni.



Direttore del corso
AE Massimo De Giorgi
Info 3286630066

Vicedirettore
AE Marco Dari Mattiacci

Segretario
AE Mario Greco

CAI ROMA
Via di Monte Testaccio 63-65
www.cairoma.it

PROGRAMMA DELLE LEZIONI IN AULA

Tutte le lezioni si svolgeranno dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Giovedì 16 maggio
Cultura CAI
Cartografia
Meteorologia base

Giovedì 23 maggio
Presentazione del corso
Equipaggiamento e materiali
Movimento e preparazione fisica

Giovedì 30 maggio
Lettura del paesaggio
La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano

Giovedì 6 giugno
Orientamento avanzato
Cenni su GPS e apparati equivalenti

Giovedì 13 giugno
Meteorologia avanzata
Gestione delle emergenze

Giovedì 20 giugno
L'escursione impegnativa

Giovedì 4 luglio
Festa di fine corso e consegna attestati

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ IN AMBIENTE

L'appuntamento per tutte le escursioni è fissato alle ore 6.20 in Piazza Sassari (Metro B "Policlinico")

Domenica 12 maggio - Prova selettiva
Parco Regionale Sirente Velino
Anello del Monte Cagno e del Monte Ocre da Rocca di Cambio - dislivello 900 m

Sabato 18 maggio
Parco Regionale dei Monti Simbruini
Traversata dal Santuario SS. Trinità a Filetino dislivello salita 700 m / discesa 1000 m

Sabato 1 giugno
Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga
Anello per il Monte di Mezzo da Campotosto dislivello 900 m

Sabato 8 giugno
Area Protetta dei Monti Ernici
Anello del Monte Passeggio da Prato di Campoli dislivello 1100 m

Sabato 29 e domenica 30 giugno
Parco Nazionale dei Monti Sibillini
Pizzo Berro da Casali per la forcella Angagnola dislivello salita 1200 m / discesa 1200 m

Monte Bove Sud da Casali per la forca della Cervara - dislivello 1000 m

COSTO DEL CORSO € 290,00, comprensivi di materiale didattico, manuale del CAI, trasporti in pullman, rimborso autisti per i trasferimenti con auto private, costi di organizzazione, pernottamento con trattamento di mezza pensione nel corso del week-end del 29-30 giugno.

PRE-ISCRIZIONI tramite il sito www.cairoma.it dal giorno 2 maggio 2024, ore 18:00.

Entro 48 ore si riceverà un'e-mail di conferma nella quale verranno fornite le coordinate bancarie per effettuare il bonifico della quota di partecipazione. Bisognerà, quindi, recarsi presso la Casa del Municipio in via Galilei n. 53 il giorno 8 maggio 2024 dalle ore 18:30 alle 20:30, portando copia del bonifico, un certificato medico per attività sportiva non agonistica (anche in copia), una foto tessera e la nota informativa firmata, ricevuta nell'e-mail.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- essere soci CAI in regola con il tesseramento;
- possedere un attestato di partecipazione a un corso E1 CAI o esperienza e conoscenze analoghe;
- l'idoneità a partecipare al corso sarà verificata in ambiente il 12 maggio. Chi, dopo la prova, non sarà ammesso al corso, riceverà un rimborso di € 230, mantenendo la possibilità di seguire le lezioni. Una volta ammessi al corso non è più prevista la restituzione della quota di partecipazione.

NUMERO MASSIMO DI ALLIEVI 20

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE riservato agli allievi che parteciperanno ad almeno 8 ore di lezioni in aula e ad almeno 4 attività in ambiente (esclusa la prova selettiva)

iniziativa ospitata da

ROMA
Municipio I
Roma Centro



CSV
LAZIO
Centro di Servizio per
il Volontariato ETS

**Casa del Municipio
Roma I Centro**