



APPUNTAMENTO: Stazione di Torino Porta Nuova

MEZZO DI TRASPORTO: Treno + bus

PROGRAMMA: Giro del Marguareis

Descrizione:

Il **Giro del Marguareis** nasce nel 2006 da un'iniziativa del Parco Naturale Alta Valle Pesio e Tanaro, oggi **Parco del Marguareis**, insieme ai gestori dei rifugi dell'area protetta. Si tratta di uno splendido trekking ad anello attorno alle due vette principali delle Alpi Liguri: il **Monte Mongioie** e il **Marguareis**.

Il percorso ufficiale si sviluppa in **cinque tappe**, per una lunghezza complessiva di quasi **54 km** e un **dislivello totale superiore ai 3200 metri**.

I nostri spostamenti con i mezzi termineranno a **Chiusa di Pesio**, da dove raggiungeremo il **Rifugio Pian delle Gorre**.

Il cammino vero e proprio inizierà il giorno successivo: incontreremo subito una splendida **cascata**, sotto la quale i più audaci potranno concedersi un rapido bagno per iniziare al meglio la lunga giornata. Dopo la sosta, un'intensa salita ci condurrà verso il **primo rifugio del giro**, che sarà però solo di passaggio.

Il giorno seguente devieremo leggermente dal percorso originale per raggiungere la **cima del Monte Mongioie**. La salita, impegnativa e piuttosto lunga, presenta anche un breve tratto leggermente scosceso, ma sarà ampiamente ripagata da **panorami mozzafiato**. Dalla vetta saranno possibili due itinerari per raggiungere il **Rifugio Mongioie**: un **ghiaione** che scende sotto imponenti pareti rocciose, più diretto e adrenalinico, oppure un **sentiero più lungo e meno impegnativo**.

Nel quarto giorno avremo due opzioni per raggiungere l'ultimo rifugio, il **Don Barbera**. La prima prevede di percorrere l'intero itinerario a **bassa quota**, seguendo la strada lungo il corso del fiume; la seconda, invece, devia a destra poco oltre la metà del percorso per affrontare una serie di

	<p>salite che conducono a Punta Marguareis, la vetta più alta delle Alpi Liguri. In entrambi i casi attraverseremo Carnino Inferiore e Carnino Superiore, due piccoli borghi dove sarà possibile gustare un fresco gelato o fermarsi per mangiare qualcosa.</p> <p>L'ultimo giorno cammineremo per circa metà del percorso in territorio francese, lungo la discesa che ci porterà a Limone Piemonte, da dove prenderemo il primo treno per il viaggio di ritorno.</p>
Dislivello totale:	1200+; 1400-
Distanza totale:	15 km
Difficoltà:	EE

Accompagnatori:	Camilla Sofia Grande DdE 3391997958
	Edoardo Di Giovanni DdE 3930071790 (telegram)

PORTARE: [LISTA BASE](#) + pranzo al sacco per 5 giorni di cammino + vedi tabella per info

Soggiorno	Cosa portare
Solo pernottamento	Sacco lenzuolo, fornello/gas/stoviglie
Mezza pensione	Sacco lenzuolo
Tenda	Tenda, sacco a pelo (comfort 5°), opzionale fornello/gas/stoviglie

COSTO: La quota è scaglionata come riportato nella tabella sottostante:

OPZIONI	Prezzi	Cosa comprende
Solo pernottamento	170	Letto in rifugio e forse doccia
Mezza pensione	270	Letto, cena, colazione
Tenda	90	Niente (ma servizi essenziali con integrazione)

ISCRIZIONE: È necessario essere soci CAI juniores regolarmente iscritti per l'anno in corso.

Iscrizione fino a esaurimento posti: via [FORM](#) dal 30/01/2026 alle 22.00 al 01/06/2026 alle 12.00