



Sala della Sezione, via Galvani 10



VENERDI' 12 DICEMBRE
ore 19

La Scuola Setzionale di Escursionismo è lieta di
presentare il nuovo manuale di escursionismo

PERCORSI

a cura di Cristina Cimagalli



Frutto della competenza di accompagnatori della nostra Sezione e di professionisti esperti, e nato come supporto didattico per i corsi di escursionismo della Scuola sezionale, il manuale è indirizzato anche a tutti i soci della Sezione che vogliano praticare l'escursionismo in modo più consapevole e quindi con maggiore sicurezza. Vi si possono trovare suggerimenti per approfondire aspetti piccoli e grandi dell'andare in montagna: come si usa la bussola, come si cammina in discesa per non scivolare, a cosa badare quando compriamo gli scarponi nuovi, come si consulta un bollettino meteo, cosa fare se si hanno le mani fredde, come si distinguono le impronte del lupo da quelle di un cane... Ma anche come si organizza un'escursione in proprio, come si possono ridurre i rischi connessi con l'ambiente montano, cosa si deve fare in caso di incidente, come ci si comporta nelle escursioni sociali e nei rifugi... Senza dimenticare aspetti più propriamente culturali, quali la storia e l'organizzazione del Cai, i rifugi della nostra Sezione, la posizione del Cai in materia ambientale e sentieristica, le responsabilità che ci assumiamo con la pratica escursionistica.

Questi e altri *Percorsi* in un agile volumetto che ha cercato di contemperare la completezza e il rigore della trattazione tecnica con un linguaggio semplice e gradevole.