



# XII CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI1



**Club Alpino Italiano Sezione di Roma**  
**Via Galvani 10 [www.cairoma.net](http://www.cairoma.net)**

**DESTINATARI** *Soci che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o solo in maniera occasionale.*

**OBIETTIVO** *Educare alla frequentazione dell'ambiente innevato e trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia escursioni in ambiente su facili percorsi (EAI-F)*

**Direttore del corso**

**AE-EAI ON-SVI Armando Testa**

**3476346780**

**[armando.testa@cairoma.net](mailto:armando.testa@cairoma.net)**

**Vice Direttore AE-EAI**

**Stefania Boggiali**



**Scuola Sezionale di Escursionismo  
CAI Roma**

# Partecipazione

Costo del corso € 250 comprensivo di materiale didattico, trasporti in pullman e organizzazione, utilizzo di Ciaspole, ARTVA, PALA e SONDA (richiesto deposito cauzionale di € 350,00 che verrà restituito alla riconsegna del materiale). Sono previste 12 ore di lezioni teoriche distribuite in 6 serate, 4 giornate in montagna compreso un fine settimana con pernottamento in struttura ricettiva e una giornata di esercitazione preliminare a Ostia. **Effettuare le preiscrizioni on line dal sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) dal giorno 27 dicembre alle ore 18:00**

Entro 48 ore si riceverà una mail di conferma nella quale verranno fornite le coordinate bancarie per effettuare, entro 24 ore dal ricevimento della stessa, il bonifico della quota di partecipazione. **Bisognerà, quindi, recarsi in sede il giorno Giovedì 11 gennaio dalle 18 alle 20 portando una copia del bonifico, un certificato medico per attività sportiva non agonistica IN ORIGINALE, una foto tessera e la nota informativa firmata, ricevuta nella mail. PER PARTECIPARE AL CORSO OCCORRE ESSERE SOCI DEL CLUB ALPINO ITALIANO.** Il numero massimo di allievi è 25 e sarà preferenziale aver già svolto un corso di escursionismo base E1 con il CAI. Una volta ammessi al corso non è prevista la restituzione delle quote, a qualunque titolo versate. Agli allievi che parteciperanno almeno al 70% delle lezioni teoriche e al 70% di quelle pratiche, verrà rilasciato un attestato di partecipazione. A tutti coloro che faranno

domanda di partecipazione e che non rientreranno nel numero massimo di posti previsto, sarà possibile frequentare tutte le lezioni del corso ed usufruire delle dispense didattiche, con un contributo alla scuola di escursionismo di € 30,00.

# Teoria

Tutte le Lezioni si terranno presso la sede CAI ROMA via Galvani 10 (PARCHEGGIO INTERNO)

**Giovedì 11 gennaio – ore 20-22**

PRESENZA OBBLIGATORIA

L'escursionismo in ambiente innevato

**Martedì 16 gennaio – ore 20-22**

PRESENZA OBBLIGATORIA

Sicurezza e riduzione del rischio

**Martedì 23 gennaio – ore 20-22**

PRESENZA OBBLIGATORIA

Come muoverci e dove

**Martedì 30 gennaio – ore 20-22:10**

Problematiche dell'escursionismo in ambiente innevato

**Martedì 6 febbraio – ore 20-22**

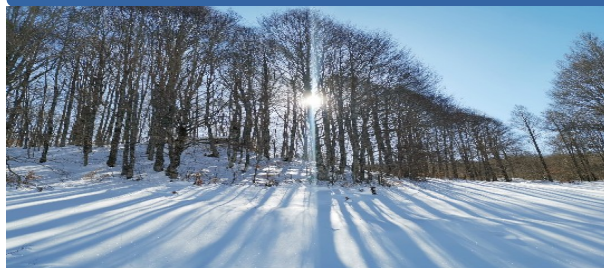
La neve

**Martedì 13 febbraio – ore 20-22**

L'escursionismo su terreno innevato

**Martedì 27 febbraio – ore 20**

Consegna attestati



# Ambiente

Tutte le uscite tranne l'esercitazione di Ostia avverranno con partenza a Piazza Sassari (metro B - Policlinico) – con auto private (rimborso forfettario)

**Domenica 14 gennaio – ore 8-14**

OSTIA

PRESENZA OBBLIGATORIA

Esercitazione ARTVA

**Sabato 27 gennaio**

Monte Autore da Campo dell'Osso

Salita/Discesa 300m

**Sabato 17 febbraio**

Da Pescasseroli al Santuario di Monte Tranquillo

Salita/Discesa 400m

**Sabato 24 febbraio**

Anello Rifugio Campitello da Valico Chiesuola

Salita/Discesa 500m

**Sabato 24 su Domenica 25 febbraio**

Pernottamento HOTEL a L'Aquila

**Domenica 25 febbraio**

Rifugio Sebastiani da Campo Felice

Salita/Discesa 570m