

Gruppo Torrentistico CAI Roma – Otto Verticale Team

Praticare il canyoning significa scoprire luoghi altrimenti inaccessibili, ambienti naturali di rara bellezza, angoli di natura ancora incontaminata, dove vivere emozionanti ed indimenticabili avventure in armonia con acqua e roccia.

Il canyoning, in italiano torrentismo, consiste nella discesa a piedi di corsi d'acqua che scorrono all'interno di gole scavate nella roccia e caratterizzati da portata ridotta (si intende rispetto ai regimi fluviali), forte pendenza e rive inaccessibili. A differenza di altri sport acquatici, con cui spesso viene confuso come il *kayak* o il *rafting*, il canyoning non prevede l'utilizzo di gommoni o canoe, si procede a piedi e le difficoltà che si incontrano vengono di volta in volta superate mediante l'utilizzo di corde in presenza di cascate, tuffandosi sui brevi salti, a toboga sugli scivoli naturali ed a nuoto per superare corridoi allagati e laghetti. Per queste caratteristiche la percorrenza avviene sempre dall'alto verso il basso ed una volta iniziata la discesa non è possibile tornare indietro, l'uscita avverrà solo alla fine della gola o in corrispondenza di eventuali scappatoie.

CALENDARIO ATTIVITÀ 2022

Uscite del gruppo

Il gruppo torrentismo organizza uscite in forra che hanno lo scopo di escursione, esplorazione, ricerca e monitoraggio. Si tratta di uscite riservate ai soci torrentisti che hanno autonomia di progressione in canyon. In genere i percorsi torrentistici impegnano l'intera giornata e sono ubicati nel Lazio e nelle regioni limitrofe (Umbria, Abruzzo, Marche e Campania). Potranno, tuttavia essere organizzate uscite di più giorni verso regioni più lontane.

Il programma definitivo di ogni uscita viene deciso dai soci e comunicato alla sezione di volta in volta e sarà determinato in base alle contingenti condizioni ambientali (ad es. portata dell'acqua) e meteorologiche, nonché con riferimento agli eventuali piani di ricerca, monitoraggio ed esplorazione.

Uscite sociali

Tra le priorità del gruppo c'è quella della divulgazione della pratica torrentistica. A tal fine vengono organizzate uscite sociali aperte anche a non soci del gruppo.

Sono previste, peraltro, uscite denominate "Open Day" per coloro che si avvicinano per la prima volta all'acqua in movimento. Si tratta di uscite per le quali non occorre attrezzatura di progressione. La partecipazione è aperta anche a coloro che non hanno alcuna esperienza torrentistica (occorre saper nuotare).

Queste le uscite in programma:

Data	Location	Attività
Domenica 20 marzo	Fosso Campione (Prodo)	Uscita divulgativa
Domenica 10 aprile	Gole della Valserra (Terni)	Open Day
Domenica 22 maggio	Fosso della Mola (Grotti)	Uscita divulgativa
Domenica 26 giugno	Fosso di Riancoli (Rio Riceto)	Uscita divulgativa
Domenica 25 settembre	Gole del Farfa (Mompeo) oppure Gole del Garrafo (Acquasanta Terme)	Open Day
Domenica 23 ottobre	Forra di Roccaranieri (Rieti)	Uscita divulgativa
Domenica 13 novembre	Fosso dei Ronci (Vicovaro)	Uscita divulgativa

Uscite intersezionali/Eventi

Sono previste partecipazioni ad eventi torrentistici.

Tra questi:

Data	Location	Attività
30 Luglio - 7 Agosto	Friuli - Moggio Udinese	Raduno Canyoning AIC
18 Dicembre	Da Definire	Forra di Natale

Date e luoghi: le uscite programmate potrebbero subire variazioni. Aggiornamenti ed Info saranno pubblicati sulla pagina del gruppo nel sito del CAI Roma (http://www.cairoma.it/?page_id=10915).

Trasporti: in genere si raggiunge il luogo con le auto proprie.

Equipaggiamento individuale: Ciascun partecipante dovrà essere munito di:

- Costume da bagno
- Muta completa 5 mm (può essere noleggiata)
- Calzari in neoprene
- Cappuccio in neoprene (solo per i più freddolosi)
- Guanti (consigliati ma non indispensabili)
- Scarpe da trekking alte (meglio quelle da torrentismo per chi le possiede)
- Zaino torrentismo (opzionale per chi lo possiede)
- Casco (fornito dal gruppo)

Inoltre, per le sole uscite divulgative, verrà fornita dal gruppo l'attrezzatura di progressione (nei limiti delle dotazioni disponibili):

- Imbragatura
- Longe Y completa di moschettoni
- Discensore e moschettone con ghiera

Ricordarsi di portare un cambio asciutto completo (incluse scarpe e intimo) da tenere in auto ed un sacco stagno ove riporre l'equipaggiamento bagnato.

Corsi di introduzione al torrentismo

Le date dei corsi saranno pubblicate sulla pagina del gruppo nel sito del CAI Roma (http://www.cairoma.it/?page_id=10915).

INFORMAZIONI

Il giovedì sera, dalle ore 21.00.

Questi i recapiti:

- Indirizzo: via Galvani, 10 – 00153 Roma (Metro B – Piramide)
- Email: ottoverticaleroma@cairoma.it
- Responsabile: Massimo Todari (cell 335484700, inviare un sms per essere ricontattati)