

Data e mezzo di trasporto	Gruppo Montuoso, Cima Raggiunta e Itinerario	Difficoltà, Dislivello e Durata	Accompagnatori
<b>Gennaio</b>			
<b>sabato 15</b>	<b>Alto Lazio</b> Cascata della Ferriera	<b>E</b> ↑ 300 m	ASE Cavalieri Lo Perfido
<i>auto private</i>	Da Castel Cellesi alla Ferriera, visita all'Antico Mulino e all'Elefante Antico	↓ 300 m 8 km	Giuseppina Leone
<b>martedì 25</b>	<b>Monti Sabatini</b> Caldara di Manziana	<b>T</b> ↑ 180 m	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>		↓ 180 m 10 km	
<b>Febbraio</b>			
<b>martedì 1</b>	<b>Monti Lucretili</b> Colle delle Romanesche	<b>E</b> ↑ 250 m	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>		↓ 350 m 12 km	
<b>sabato 12</b>	<b>Reatino</b> Monte Acuziano	<b>T</b> ↑ 150 m	ASE Cavalieri Lo Perfido
<i>auto private</i>	Partenza da Fara Sabina, ad anello	↓ 150 m 6 km	Giuseppina Leone
<b>martedì 15</b>	<b>Farfa</b> Farfa - Toffia	<b>E</b> ↑ 300 m	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>	Anello Abbazia Farfa , Fara Sabina , Toffia	↓ 300 m 10 km	
<b>Marzo</b>			
<b>martedì 1</b>	<b>Monti Lucretili</b> Monte Follettoso	<b>E</b> ↑ 400 m	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>		↓ 400 m 9 km	
<b>sabato 12</b>	<b>Umbria</b> Torre del Castello di Petroro	<b>E</b> ↑ 200 m	ASE Cavalieri LO Perfido
<i>auto private</i>	Partenza da Montecchio, percorso ad anello	↓ 200 m 7 km	Giuseppina Leone
<b>martedì 15</b>	<b>Monti Sabini</b> Grotta dea Vacuna	<b>E</b> ↑ 300 m	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>		↓ 300 m 9 km	
<b>Aprile</b>			
<b>martedì 5</b>	<b>Monti Aurunci</b> Ruderi di Acquaviva	<b>E</b> ↑ 200 m	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>		↓ 200 m 8 km	
<b>sabato 23</b>	<b>Monti Simbruini</b> Monte Autore	<b>E</b> ↑ 370 m	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>		↓ 370 m 10 km	

<b>martedì 26</b>	<b>Monti Lepini</b>	<b>E</b>	ASE Cavalieri
	Punta Torricella	↑550 m	DdE Leone
<i>auto private</i>	Colle di Trevi , sorg di Trevi , Punta la Torricella	↓550 m	
		9 km	

## Maggio

<b>martedì 3</b>	<b>Monti Simbruini</b>	<b>E</b>	ASE Cavalieri
	Arco di Trevi	↑300 m	DdE Leone
<i>auto private</i>		↓300 m	
		12 km	

<b>sabato 14</b>	<b>Alto Lazio</b>	<b>E</b>	ASE Cavalieri
	Grotta del Salvatore	↑250 m	LO Perfido
<i>auto private</i>	Partenza da Vignanello. Si visita la Grotta del Salvatore e si torna a Vignanello	↓250 m	Giuseppina Leone
		7 km	

<b>martedì 17</b>	<b>Monti Ernici</b>	<b>E</b>	ASE Cavalieri
	Monte Scalambra	↑500 m	DdE Leone
<i>auto private</i>		↓500 m	
		11 km	

<b>martedì 31</b>	<b>PNALM</b>	<b>E</b>	ASE Cavalieri
	Belvedere della Liscia	↑640 m	DdE Leone
<i>auto private</i>		↓640 m	
		10 km	

## Giugno

<b>martedì 7</b>	<b>Monti dell'Aquila</b>	<b>E</b>	ASE Cavalieri
	Valico dei Monti di Bagno	↑590 m	DdE Leone
<i>auto private</i>	Casamaina	↓590 m	
		10 km	

<b>sabato 18</b>	<b>Gransasso</b>	<b>E/T</b>	ASE Cavalieri
	S.Maria del Monte ruderi	↑400 m	DdE Leone
<i>auto private</i>		↓400 m	
		10 km	

<b>martedì 21</b>	<b>PNALM</b>	<b>E</b>	ASE Cavalieri
	Valico dell'Orso	↑610 m	DdE Leone
<i>auto private</i>		↓610 m	
		12 km	

## Luglio

<b>martedì 5</b>	<b>gransasso</b>	<b>E</b>	ASE Cavalieri
	Monte Brancastello	↑570 m	DdE Leone
<i>auto private</i>		↓570 m	
		10 km	

<b>sabato 9</b>	<b>Reatino</b>	<b>E</b>	ASE Cavalieri
	Piana di Cornino	↑400 m	LO Perfido
<i>auto private</i>	Partenza da Sella di Corno, anello	↓400 m	Giuseppina Leone
		17 km	

## Settembre

<b>da sabato 3</b>	<b>Da decidere</b>	<b>T/E</b>	ASE Cavalieri
<b>a sabato 10</b>	Da decidere		DdE Leone
	Soggiorno/trekking		

<b>martedì 20</b>	<b>PNALM</b> Anello da Pescasseroli	<b>E/T</b> ↑ 350 m ↓ 350 m 11 km	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

## Ottobre

<b>martedì 4</b>	<b>Monti Ernici</b> Grotta della mano , capo di rio	<b>E</b> ↑ 320 m ↓ 320 m 11 km	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

<b>martedì 18</b>	<b>Monti Lucretili</b> cascate sentiero dell'acqua	<b>E</b> ↑ 450 m ↓ 450 m 10 km	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

<b>sabato 22</b>	<b>Terminillo</b> Colle Colonnello	<b>E</b> ↑ 320 m ↓ 320 m 10 km	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

## Novembre

<b>martedì 8</b>	<b>Monti Sabini</b> Rocca Vittiana	<b>E</b> ↑ 200 m ↓ 200 m 8 km	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

<b>sabato 12</b>	<b>Umbria</b> Orvieto Il giro delle mura di Orvieto e visita alla città	<b>T</b> ↑ 100 m ↓ 100 m 5 km	ASE Cavalieri Lo Perfido Giuseppina Leone
<i>auto private</i>			

<b>martedì 22</b>	<b>Umbria</b> Stifone Partenza da Narni, poi San Cassiano, Stifone, Taizzano, Testaccio, la Rocca Alborno	<b>E</b> ↑ 450 m ↓ 450 m 16 km	ASE Cavalieri Lo Perfido Giuseppina Leone
<i>auto private</i>			

## Dicembre

<b>martedì 6</b>	<b>Ostia Antica</b> Ostia Antica	<b>T</b> ↑ 10 m ↓ 10 m 10 km	ASE Cavalieri DdE Leone
<i>auto private</i>			

<b>sabato 10</b>	<b>Alto Lazio</b> Ara della Regina Partenza da Tarquinia, passaggio a Pian di Civita	<b>E</b> ↑ 300 m ↓ 300 m 13 km	ASE Cavalieri Lo Perfido Giuseppina Leone
<i>auto private</i>			

<b>martedì 13</b>	<b>Alto Lazio</b> Cascata di Strozzevolpe Partenza in prossimità dell'Eremo di Poggio Conte	<b>E</b> ↑ 240 m ↓ 240 m 11 km	ASE Cavalieri Lo Perfido Giuseppina Leone
<i>auto private</i>			