

## INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

Il corso è rivolto ai soci C.A.I.

La quota d'iscrizione è di € 250,00

La Quota comprende:

- Assicurazione infortuni durante le uscite in palestra e in grotta
- Materiale didattico
- Utilizzo di materiale tecnico speleo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di partecipazione

La quota non comprende:

- I pasti
- Gli spostamenti
- I pernottamenti
- Extra in genere e tutto ciò non descritto nella quota

**Le iscrizioni potranno essere effettuate recandosi di persona il giovedì sera dopo le 20:30 presso la sede del C.A.I. Roma in Via Galvani 10 Roma (METRO B – PIRAMIDE).**

**Termine iscrizione 14 aprile 2022**

Numero massimo partecipanti: 15

Età minima dei partecipanti: aver compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà

Le lezioni teoriche si terranno nella sede del C.A.I. di Roma in Via Galvani 10 alle ore 20:30

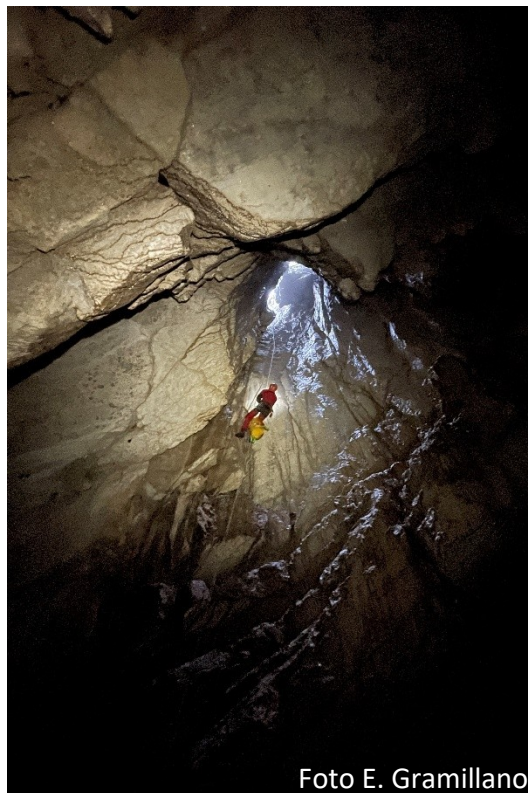


Foto E. Gramillano

Per info e contatti:

Sezione C.A.I. di Roma

Via Galvani, 10 – 00153 Roma (METRO B – PIRAMIDE)

IS Erika Gramillano – 348 6063038

IS Salvatore Di Bartolo – 346 4082592

e-mail: [gruppopeleo@cairoma.it](mailto:gruppopeleo@cairoma.it)

Facebook: Gruppo Speleologico CAI Roma

Sito web: [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it)

Generalmente il gruppo si riunisce il giovedì sera dopo le 21:00



## Club Alpino Italiano Sezione di Roma organizza il 55° Corso di Introduzione alla SPELEOLOGIA dal 28 aprile al 26 maggio 2022



Foto E. Gramillano

**Direttore del Corso: IS Erika Gramillano  
Istruttore di Speleologia del C.A.I.**

Il Gruppo Speleologico della Sezione C.A.I. di Roma organizza un corso di introduzione alla Speleologia, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I.

Il corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti tecnici, culturali e naturalistici e sarà diretto dall'Istruttore di Speleologia Erika Gramillano, con l'ausilio di docenti di specifiche materie. Sarà articolato in 5 sessioni teoriche e 5 sessioni pratiche.

È richiesta una preparazione fisica base, e un buon spirito di adattamento

**Obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica con elettrocardiogramma.  
Ed essere in possesso del GREEN PASS**

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento orizzontale e verticale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

**Si ricorda che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi.**

**La SNS-CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.**

## PROGRAMMA DEL CORSO

**Giovedì 28/04/2022**

### **1° lezione teorica**

- *Introduzione al corso*
- *Organizzazione del Club Alpino Italiano, della Scuola Nazionale di Speleologia C.A.I. e della speleologia in Italia*
- *Abbigliamento e Alimentazione*

**Sabato 30/04/2022**

### **1° lezione pratica**

- *Tecniche di progressione su corda nella palestra di Poggio Catino*

**Domenica 01/05/2022**

### **2° lezione pratica**

- *Tecniche di progressione su corda nella grotta del Pretaro*

**Giovedì 05/05/2022**

### **2° lezione teorica**

- *Geologia e Carsismo*

**Sabato 07/05/2022**

### **3° lezione pratica**

- *Tecniche di progressione su corda avanzate nella palestra di Poggio Catino*

**Domenica 08/05/2022**

### **4° lezione pratica**

- *Tecniche di progressione su corda avanzate nella grotta Erebus*

**Giovedì 12/05/2022**

### **3°- 4° lezione teorica**

- *Materiali*
- *Prevenzione degli incidenti e primo soccorso in grotta*

**Giovedì 19/05/2022**

### **5° lezione teorica**

- *Cenni di Cartografia e Orientamento*
- *Nozioni di Rilievo Ipogeo*

**Sabato e domenica 21-22/05/2022**

### **5° lezione pratica**

- *Grotta verticale pozzo Comune*

**Giovedì 26/05/2022**

- *Chiusura corso Consegna Attestati*

*La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi logistici o per avverse condizioni meteorologiche.*

*Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dal direttore di corso. Il direttore potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o chiunque comprometta, in qualsiasi modo, la sicurezza delle esercitazioni.*

*Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature fornite esclusivamente secondo le indicazioni degli istruttori ed averne cura per tutta la durata del corso.*