

## SETTIMANA DI SPECIALIZZAZIONE 2024

La Scuola di Sci Escursionismo CAI Roma indice una settimana di specializzazione di Sci escursionismo.

La settimana si svolgerà in Trentino – Val di Sole/ Val di Non dal 24 febbraio al 2 marzo 2024 ed è rivolta a persone che hanno frequentato per almeno due edizioni il corso base SFSE1 ed il corso avanzato. Le persone saranno ammesse ad insindacabile giudizio della Scuola.

L'intento della settimana è quello di far apprendere le tecniche più adatte alle escursioni fuori pista con pendenze non superiori ai 20 gradi e con difficoltà che variano dal verde al rosso, approfondire l'avanzamento sul terreno e le tecniche di autosoccorso in caso di necessità (ARTVA, pala, sonda).

Saranno previste escursioni fuori pista, rudimenti di telemark, esercitazioni con ARTVA ed esercitazioni di cartografia ed orientamento. Tale piano è in funzione delle condizioni meteorologiche e dell'innevamento.

Il costo della settimana sarà di euro 800 a persona. La quota comprende:

- mezza pensione, bevande escluse
- ricca colazione a buffet
- cena con menù a 3 portate, buffet di verdure e antipasti
- ingresso su prenotazione al Centro Benessere dell'albergo

### Supplementi:

- stanza singola € 22,00 al giorno
- tassa di soggiorno € 2,00 al giorno a persona

Il soggiorno è aperto anche ad eventuali accompagnatori dei partecipanti alla settimana.

Non sono previste spese di trasporto in quanto i partecipanti dovranno raggiungere la località di soggiorno ed effettuare gli spostamenti sul posto con mezzi propri.

La settimana si effettuerà con un minimo di 4 partecipanti ed i posti sono limitati. L'ammissione è concessa, ad insindacabile giudizio della Scuola, ai soci CAI in regola con l'iscrizione e di età superiore ai 18 anni.

Le capacità richieste ai partecipanti sono:

- essere allenati per compiere una escursione della durata di 4/6 ore con un dislivello di mt. 500/600;
- saper tenere lo spazzaneve su ogni terreno, saper curvare a spazzaneve con facilità, saper tenere la raspa su ogni terreno;
- aver frequentato per almeno due edizioni il corso base SFSE1 ed il corso avanzato. I partecipanti saranno ammessi ad insindacabile giudizio della Scuola.

li partecipanti dovranno essere in possesso della seguente attrezzatura:

sci da escursionismo (sci laminati), pelli di foca, bastoncini resistenti, scarponcini da sci escursionismo, zainetto da minimo lt. 35, pile, berretto, guanti, occhiali da sole, giacca impermeabile, sopra pantaloni, indumenti intimi adeguati al clima, crema solare, thermos per bevande calde.

L'attrezzatura da autosoccorso (ARTVA, pala, sonda) sarà fornita dalla Scuola.

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate per via telematica sul sito della Scuola (<https://cairoma.wordpress.com/iscrizione/>) dal giorno della pubblicazione del bando della settimana.

L'anticipo non rimborsabile di € 300,00 dovrà essere versato in sede, via Galvani n.10, il 16/1/2024 alle 18, nella stessa occasione si terrà una riunione per illustrare i particolari pratici. Il saldo andrà versato entro il 6/2/2024 con le modalità che verranno a suo tempo comunicate.

Il modulo telematico dovrà essere firmato al momento dell'anticipo.

Al momento del saldo dovrà essere presentato un certificato medico in originale di idoneità alla pratica ludico sportiva, valido per tutta la durata della settimana.

Durante lo svolgimento della settimana i partecipanti dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le indicazioni date loro dagli Istruttori. La mancanza di disciplina ed un comportamento, anche solo potenzialmente pericoloso, sarà causa di esclusione ed allontanamento dalle escursioni ad insindacabile giudizio degli istruttori. In caso di abbandono, di espulsione e di non partecipazione alle singole escursioni, non è previsto il rimborso della quota.

La Direzione si riserva il diritto di sopprimere una o più escursioni o l'intera settimana, qualora le condizioni meteorologiche e dell'innevamento non ne permettessero un regolare svolgimento.

I partecipanti dovranno prendere visione, sul sito della Scuola, del Regolamento dei corsi ed accettarlo mediante sottoscrizione del modulo come indicato precedentemente.