

PROGRAMMA DEL TREKKING SUI MONTI SICANI – SICILIA

DA SABATO 15 APRILE A SABATO 22 APRILE 2023

Trekking in *Sicilia Centrosud*: i **MONTI SICANI**...verso la *costa agrigentina, tra rilievi carsici e dune di sabbia.*

Geomorfologia: *I monti Sicani sono un vasto comprensorio a cavallo delle province di Agrigento e Palermo, in buona parte costituito da una fascia altocollinare intervallata da vasti pianori occupati da seminativi, incolti, pascoli, mentre la zona montana vera e propria (oltre gli 800 metri) è caratterizzata da pareti rocciose a strapiombo, costituite in maggioranza da gessi e stratificazioni antichissimi, in alcuni casi risalenti a 250 milioni di anni, e per questo saccheggiate negli anni '60 e '70 dai trafficanti di fossili. Da qualche anno, in seguito alle pressioni di ambientalisti e studiosi, è in cantiere il progetto di istituzione del Parco regionale dei Monti Sicani, fortemente voluto per valorizzare il territorio e frenare la nuova emigrazione che negli ultimi anni ha ulteriormente spopolato questa zona.*

Cenni storici: *Reperti più antichi confermano la presenza in Sicilia di identità etniche appartenenti a tre diversi gruppi: Elimi, Sicani e Siculi. Secondo quanto riporta lo storico Tucidide, la Sicilia orientale era popolata dai Siculi, il centro dai Sicani e l'occidente dagli Elimi, essendo non indoeuropei questi ultimi due e sicuramente indoeuropei i primi. I Sicani, che abitavano la Sicilia centrale e sudoccidentale, non erano indoeuropei e subirono l'invasione di un popolo di questo ceppo linguistico. Gli studi archeologici fanno risalire al III millennio a.C. la venuta dei sicani nella Sicilia occidentale, in particolare nella parte situata ad ovest dell'Imera del sud.*

DESCRIZIONE DEL TREK (7 notti)

N.B. Il trek, al momento (fine dell' anno 2022), rende preferibile recarsi a Palermo in aereo. In particolare, ad un costo complessivo A\R, di € 200 circa, con un programma informatico disponibile solo per le Agenzie di Viaggio per Gruppi di persone come il nostro, con maggiori garanzie (anche di disponibilità di posto nel tempo) rispetto alle opportunità individuali disponibili su internet per prenotazioni/acquisti della specie, appare opportuno recarsi all' aeroporto Falcone – Borsellino di Palermo con la Compagnia di bandiera ITA Airways.

Sabato 15 aprile 2023 – PARTENZA

Appuntamento alle ore 06.15 (2 ore prima della partenza) al Terminal 1 dell'aeroporto di Roma Fiumicino, da cui parte l'aeromobile della Compagnia prescelta. Partenza del volo ITA Airways alle ore 08.15.

Arrivo alle ore 09:25 all'aeroporto Falcone-Borsellino di Palermo. Incontro con la Guida escursionista. **PROGRAMMA:** dall'aeroporto di Palermo, transfer di 1 ora nella **Valle del Belice** per visite turistiche ai borghi di Salaparuta e Gibellina vecchia e nuova). Nel primo pomeriggio transfer di 40' a **Castelvetrano** per visita turistica. Seguirà transfer di 45' a Sciacca per sistemazione in Hotel. **Cena e pernottamento a Sciacca.**

Domenica 16 aprile 2023 - ITINERARIO: Caltabellotta e il KATRAS. **PROGRAMMA:** Breakfast. Transfer di 30'. Camminata ad anello di 12 km, con dislivello di 300 m circa, da quota minima di 550 m a quota max di 830 m; tempo di percorrenza soste comprese: 6 h circa. **Descrizione:** nella prima parte del percorso itinerario ad anello di 11 km circa con vista panoramica sui monti Sicani ed i Borghi dell'entroterra agrigentino, sino a raggiungere le caratteristiche Rocche del Katras. Passaggio dal caratteristico "pirtuso" per passare ad un itinerario urbano nel caratteristico dedalo di viuzze del paesino, con scorci e vista sulla Costa Sicana e la valle del Verdura. Rientro in Hotel a Sciacca. **Cena e pernottamento a Sciacca.**

Lunedì 17 aprile 2023 - ITINERARIO: Riserva Naturale TORRE SALSA - Siculiana. **PROGRAMMA:** Breakfast. Transfer di 40'. Camminata/traversata; quota max 200 m / min. livello mare; tempo di percorrenza 5 h circa. Lunghezza percorso 11 km circa su stradelle, sentieri e spiaggia. **Descrizione:** in una delle belle aree protette dell'agrigentino, definita un vero paradiso per la diversità degli ambienti qui tutelati. Il percorso ne coglie i migliori aspetti del tratto costiero, consentendo di passare attraverso la macchia mediterranea tipica delle zone gessose, nell'incontaminata spiaggia ove di frequente si verificano le ovo-deposizioni della tartaruga Caretta Caretta. Il percorso parte dal belvedere, per iniziare in un sentiero tutto panoramico che giunge verso il mare, sulla meravigliosa spiaggia che costeggia la falesia e le numerose formazioni gessose. Rientro in Hotel a Sciacca. **Cena e pernottamento a Sciacca.**

Martedì 18 aprile 2023 - ITINERARIO: Rocca di ENTELLA - Contessa Entellina. **PROGRAMMA:** Breakfast. Transfer di 50'. Itinerario ad anello di 10 km, quota max 600 m / min. 400 m; tempo di percorrenza, comprese soste, 5 h circa. E' prevista la degustazione della "vastedda del Belice" in un caseificio. **Descrizione:** escursione dove il connubio tra archeologia, natura e paesaggio si fonde in modo mirabile. Il rilievo di Rocca di Entella è costituito da una successione di sedimenti evaporitici comprendente nella parte inferiore gessi. Entella è anche archeologia; sulla sommità di questo rilievo posto a quasi 600 metri di altezza, vi sono le testimonianze di un insediamento elimo, poi greco, infine musulmano; il paesaggio è caratterizzato dalla presenza del lago della diga Garcia e da vaste colline ondulate che circondano la rocca. Rientro in Hotel a Sciacca. **Cena e pernottamento a Sciacca.**

Mercoledì 19 aprile 2023 - ITINERARIO: monte GUASTANELLA e San Biagio

Platani - Archi di Pasqua. PROGRAMMA: Breakfast. Transfer di 1 h + 30' circa. km 10 di itinerario/traversata. Quota max 620 m / min. 380 m circa. **Descrizione:** il sito è da considerarsi bene dal valore paesaggistico, archeologico e storico per il comprensorio ma anche per il territorio più vasto della Valle del Platani. Monte Guastanella, che sorge a Santa Elisabetta, si presenta come un esempio splendido di un insediamento musulmano: esso consiste in un gran villaggio che si estende per una cresta ad est della sommità e, sulla cima stessa, in una roccaforte straordinaria, in parte costruita in muratura, in parte scavata nella roccia – una fortezza rupestre di grandezza impressionante, comparabile anche al castello di Sperlinga. Monte Guastanella si eleva circa 250 m al di sopra delle valli circostanti mentre si innalza di 609 m rispetto al livello del mare. La montagna ha una formazione di scisto gessoso, bianco e vetroso, a formare dei grandi cristalli intaccati, facilmente lavorabile vista la sua friabilità. Sul sito di Monte Guastanella si trovano segni archeologici espressi da necropoli e i resti di un castello arabo; quest'ultimo fu usato dai musulmani come luogo di deportazione; qui fu imprigionato il vescovo di Agrigento Ursone nel XIII secolo. Federico II di Svevia, tornato in Sicilia, combatté gli arabi, li sconfisse e distrusse anche la fortezza. Del castello oggi restano poche rovine mentre resistono ancora un paio di grotte scavate direttamente nella pietra. Cena esperienziale in famiglia, a San Biagio Platani. Rientro in Hotel. **Pernottamento a Sciacca.**

Giovedì 20 aprile 2023 - ITINERARIO: Punta BIANCA. PROGRAMMA: Breakfast. Transfer di 60', traversata con quota max 250 m / min. 1 m, tempi 5 h. **Descrizione:** ai piedi di Monte Grande e a due passi dalla spiaggia di Zingarello si trova Punta Bianca, un lembo di spiaggia incontaminata che si appresta a diventare una nuova riserva naturale. Un vero paradiso terrestre per le atmosfere da sogno, con la sua scogliera di marna bianca, al punto che sembra di essere appoggiati sulle nuvole, e con il suo mare cristallino a rendere il tutto un paradiso terrestre. Nel bianco della marna risaltano i ruderi dell'antica casa dei doganieri e poco più in alto nel nostro passaggio troveremo un bunker risalente alla seconda guerra mondiale. In un ambiente tipico della costa sicana, con la sua sabbia dorata, e con il verde della vegetazione, un luogo poco frequentato e quasi selvaggio, il nostro percorso continuerà fino al Castello Chiaramontano, unico edificato sulla costiera e a picco sul mare, risalente al XIV sec. Rientro in Hotel. **Cena e pernottamento a Sciacca.**

Venerdì 21 aprile 2023 - ITINERARIO: LAGO ARANCIO – Sambuca di Sicilia (uno dei Borghi più belli d'Italia). PROGRAMMA: Breakfast. Transfer di 30', 11 km ad anello, quota max 700 m / min. 500 m; tempi: 5 h. **Descrizione:** ci troviamo a Sambuca di Sicilia, considerato uno dei borghi con antico palmento scavato nella roccia. Il palmento, ben conservato, risalirebbe al periodo greco e quindi da collegare con il sito archeologico di Adranone. La presenza del palmento dimostra che già in quell'epoca in questa contrada si coltivava la vite, ed oggi il paesaggio agrario attorno al Lago Arancio è caratterizzato dalla presenza di numerosi vigneti e cantine. In seguito ci dirigeremo verso Cozzo Maroccoli, territorio che confina con Sciacca, da dove potremo osservare una veduta sul lago inusuale; attraversando i vigneti di Planeta vedremo i resti dell'antico caravanserraglio di Mazzallakkar, posto sulle rive del Lago. Rientro in Hotel.

Cena e pernottamento a Sciacca.

Sabato 22 aprile 2023 - Preparazione dei bagagli. **PROGRAMMA:** Breakfast; transfer di 1 h e 15' nella Valle dei Templi-Agrigento. Visita archeologica. Seguirà transfer di 2 h a Mazara del Vallo per visita turistica guidata. Successivamente, prima di arrivare all'aeroporto di Palermo, sosta turistica a Castellammare del Golfo. Transfer di circa 45' all'aeroporto di Palermo Falcone-Borsellino per check-in bagagli **alle ore 19:20** del volo ITA Airways per Roma Fiumicino **in partenza alle ore 21:20. Arrivo previsto alle ore 22,30.**

Cosa portare giornalmente (indispensabile): scarponcini da trekking; zaino giornaliero; pronto soccorso personale; borraccia da minimo 1 litro; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; costume e tutto il necessario per i bagni al mare; scarpette da scoglio; lampada frontale; bastoncini telescopici, crema solare.

Quota individuale di partecipazione: € 1.180,00 (SALVO CONGUAGLIO per adeguamento prezzo del trasporto aereo), per minimo n. 20 partecipanti e massimo n. 29, trasporti stimati nel costo compresi (vedasi precisazione in proposito).

La quota comprende:

- - Numero 7 cene, con vino della casa ed acqua inclusi, da quella del giorno di arrivo a quella dell'ultima giornata di trekking (una cena esperienziale in una famiglia);
- - Tutte le prime colazioni, esclusa quella dell'arrivo;
- - Numero 5 pranzi al sacco, esclusi quelli dei giorni di arrivo e della partenza;
- - N. 1 degustazione "Vastedda del Belice";
- - N. 7 pernottamenti in camere doppie;
- - Guida/e escursionistica/he locale/i sempre al seguito;
- - Mezzi adeguati per tutti i transfer di persone e bagagli previsti nel programma, con autista e carburante compresi, anche quello da e per l'aeroporto;
- - Biglietti aerei A\R per Palermo;
- - Rimborso spese accompagnatore;
- - Contributo Sezione CAI Roma.

La quota NON comprende:

- - Consumazioni a bar e pasticcerie;
- - Trasferimenti personalizzati;
- - Tasse di soggiorno, se e dove eventualmente previste;
- - Guide turistiche, dove previste, per visita a monumenti, musei, ecc.;
- - Biglietti ingresso musei, monumenti, ecc.;
- - Bibite extra durante i pasti;
- - Bottiglie d' acqua da utilizzare durante le camminate;
- - Supplemento per eventuali camere singole (**limitata la disponibilità** e comunque, con priorità ed ove possibile, per "single obbligati e forzosi", pari ad € 22 per partecipante, al giorno);

- - Tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

N.B. Nel caso di singoli "forzosi" (nel caso cioè dell'**impossibilità** di abbinamento ad altri partecipanti o di sistemazioni comunque alternative) colui che ricade in tale situazione è tenuto – pena l'impossibilità di partecipare al trek – a corrispondere il supplemento per la camera singola.

N.B. La sistemazione prevista potrà essere cambiata in caso di sopraggiunte necessità legate al viaggio ovvero all'indisponibilità in tali località.

LE ESCURSIONI POSSONO ESSERE MODIFICATE NELL'ORDINE GIORNALIERO, ANNULLATE O SOSTITuite IN CASO DI AVVERSE CONDIZIONI METEOROLOGICHE O COMUNQUE DI FORZA MAGGIORE.

E' NECESSARIO ESSERE IN REGOLA CON L'ISCRIZIONE CAI PER IL 2023.