

INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

Il corso è rivolto ai soci C.A.I.

La quota d'iscrizione è di € 250,00

La Quota comprende:

- Assicurazione infortuni durante le uscite in palestra e in grotta
- Materiale didattico
- Utilizzo di materiale tecnico speleo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di partecipazione

La quota non comprende:

- I pasti
- Gli spostamenti
- I pernottamenti
- Extra in genere e tutto ciò non descritto nella quota

Le iscrizioni potranno essere effettuate recandosi di persona il giovedì sera dopo le 20:30 presso la sede del C.A.I. Roma in Via Galvani 10 Roma (METRO B – PIRAMIDE).

Termine iscrizione 22 settembre 2022

Numero massimo partecipanti: 12

Età minima dei partecipanti: aver compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà

Le lezioni teoriche si terranno nella sede del C.A.I. di Roma in Via Galvani 10 alle ore 20:00



Foto E. Gramillano

Per info e contatti:

Sezione C.A.I. di Roma

Via Galvani, 10 – 00153 Roma (METRO B – PIRAMIDE)

IS Salvatore Di Bartolo – 346 4082592

IS Erika Gramillano – 348 6063038

e-mail: gruppospeleo@cairoma.it

Facebook: Gruppo Speleologico CAI Roma

Sito web: www.cairoma.it

Generalmente il gruppo si riunisce il giovedì sera dopo le 20:30



Club Alpino Italiano Sezione di Roma organizza il 56° Corso di Introduzione alla SPELEOLOGIA dal 29 Settembre al 6 Novembre 2022



**Direttore del Corso: IS Salvatore Di Bartolo
Istruttore di Speleologia del C.A.I.**

Il Gruppo Speleologico della Sezione C.A.I. di Roma organizza un corso di introduzione alla Speleologia, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I.

Il corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti tecnici, culturali e naturalistici e sarà diretto dall'Istruttore di Speleologia Salvatore Di Bartolo, con l'ausilio di docenti di specifiche materie. Sarà articolato in 5 sessioni teoriche e 5 sessioni pratiche.

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento orizzontale e verticale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

È richiesta una preparazione fisica base, e un buon spirito di adattamento

Obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica con elettrocardiogramma.

Si ricorda che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi.

La SNS-CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

Il corso si svolgerà secondo le indicazioni di prevenzione Anticovid19 in vigore alla data del corso.

PROGRAMMA DEL CORSO

Giovedì 29/09/2022:

1° lezione teorica

Domenica 02/10/2022:

1° lezione pratica

Giovedì 06/10/2022:

2° lezione teorica

Domenica 09/10/2022:

2° lezione pratica

Giovedì 13/10/2022:

3° lezione teorica

Domenica 16/10/2022:

3° lezione pratica

Giovedì 20/10/2022:

4° lezione teorica

Domenica 23/10/2022:

4° lezione pratica

Giovedì 03/11/2022:

5° lezione teorica

Sabato-domenica 05-06/11/2022: 5° lezione pratica e consegna attestati



La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi logistici o per avverse condizioni meteorologiche.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dal direttore di corso. Il direttore potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o chiunque comprometta, in qualsiasi modo, la sicurezza delle esercitazioni.

Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature fornite esclusivamente secondo le indicazioni degli istruttori ed averne cura per tutta la durata del corso.