

XXXI CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

DAL 27 SETTEMBRE AL 15 NOVEMBRE 2022



FINALITÀ DEL CORSO

L'obiettivo del Corso è fornire le nozioni di base per una **frequentazione consapevole** della **montagna**. Tale consapevolezza richiede innanzitutto la corretta percezione di sé stessi nell'ambiente circostante, affiancata da **conoscenze tecniche, naturalistiche, storiche**, etnografiche.

Una volta acquisite le competenze di base, **esperienza** e **capacità di analisi** del **terreno** di gioco consentiranno di trarre la massima soddisfazione dalla frequentazione della montagna, in sicurezza e nel **rispetto dell'ambiente**.

Direttore del corso
AE STEFANIA
BOGGIALI
stefaboggia@gmail.com

Vicedirettore
AE ARMANDO TESTA

Segretario
AE MASSIMO
MASIELLO

COSTO DEL
CORSO: € 220,00

comprensivo di:

- 5 lezioni in aula;
- 5 uscite didattiche in ambiente;
- materiale didattico: manuale escursionismo, dispense e bussola;
- trasporti in pullman e in auto private;
- costi di organizzazione

LEZIONI TEORICHE IN AULA

Martedì 4/10/22 – dalle 20.00 alle 22.00

Cosa serve in montagna

Martedì 11/10/22 – dalle 20.00 alle 22.00

Il Mondo della Montagna

Martedì 18/10/22 – dalle 20.00 alle 22.00

Come arriviamo alla meta

Martedì 25/10/22 – dalle 20.00 alle 22.00

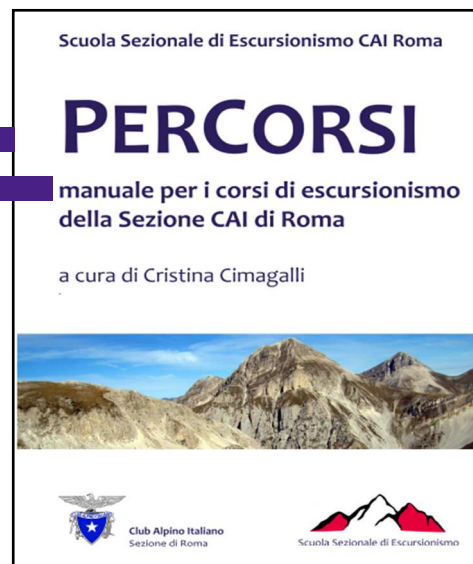
Come progettiamo l'escursione

Martedì 8/11/22 – dalle 20.00 alle 22.00

Come gestire le emergenze

Martedì 15/11/22 – dalle 20.00 alle 22.00

Consegna degli attestati festa di fine corso



Le lezioni si terranno presso la Sede Cai Roma in Via Galvani 10, Roma

Pre-iscrizioni on line dal sito www.cairoma.it dalle ore 13 del 1° settembre 2022.

Verrà inviata una email di conferma nella quale si richiederà di effettuare il pagamento della quota di partecipazione tramite **bonifico bancario entro 24 ore**, termine oltre il quale si darà posto a chi è in lista di attesa. Verrà inoltre richiesto di perfezionare l'iscrizione recandosi in sede il **13 settembre dalle ore 18.00 alle ore 20.00** portando con sé:

- **Copia del Bonifico**,
- **Certificato medico per attività sportiva NON agonistica** (lo si potrà portare anche dopo purché entro il 1° ottobre),
- **Modulo di iscrizione al CAI** (se non si è ancora soci) compilato, corredato di una foto tessera e della quota di iscrizione al CAI (preferibilmente in contanti),
- **Nota informativa firmata** per accettazione.

Dopo la data di inizio del corso NON è prevista la restituzione delle quote a qualunque titolo versate. Agli allievi che parteciperanno almeno al 70% delle lezioni teoriche e pratiche verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Maggiori informazioni, la modulistica e la documentazione da presentare verrà inviata nell'email di conferma dell'iscrizione on line.

USCITE PRATICHE IN AMBIENTE

Sabato 1/10/2022

Roma Villa Pamphili (T)
cartografia e orientamento

Sabato 8/10/2022

Monte Aquila Gran Sasso (E)
(500 mt disl salita, 500 mt disl discesa)

Sabato 15/10/2022

Monte Pellicchia (E)
(650 mt disl salita, 650 mt disl discesa)

Sabato 29/10/2022

Monte Semprevisa (E)
(750 mt disl salita, 750 mt disl discesa)

Sabato 12/11/2022

Monte Navegna (E)
(850 mt disl salita, 850 mt disl discesa)

