



Scuola Sci di Fondo Escursionismo CAI Roma

CORSO AVANZATO SE2

ATTIVITA' 2021 -2022

Il corso è rivolto a persone che hanno frequentato per almeno due edizioni il corso base SFSE1.

PROGRAMMA DEL CORSO

Presentazione del corso: martedì 23 novembre 2021 ore 18,00 - presso la sede del CAI- Roma, qualora le disposizioni anti-Covid lo consentano.

n° 5 ESERCITAZIONI TEORICHE

Le esercitazioni si terranno secondo il seguente calendario presso la sede del CAI Roma, oppure on line secondo le indicazioni che saranno date.

11 Gennaio 2022 ore 18,00/20,00
18 Gennaio 2022 ore 18,00/20,00
25 Gennaio 2022 ore 18,00/20,00
1 Febbraio 2022 ore 18,00/20,00
8 Febbraio 2022 ore 18,00/20,00

e tratteranno i seguenti argomenti:

Neve e valanghe, bollettino Nivologico, ARTVA funzionamento ed utilizzo, bollettino Meteo / Nozioni di pronto soccorso, emergenza in montagna / Topografia ed Orientamento / Pianificazione e preparazione di escursioni (2 lezioni).

n°5 USCITE

Le esercitazioni pratiche si svolgeranno indicativamente con il seguente calendario:

Domenica 16 - 23 - 30 Gennaio 2022
Domenica 6 - 13 Febbraio 2022



A tutti coloro che avranno seguito proficuamente il corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione

Il trasporto verrà effettuato con i mezzi propri dei partecipanti. I luoghi e gli orari verranno comunicati di volta in volta.

La direzione, in funzione dell'innevamento si riserva di scegliere le località di effettuazione delle esercitazioni pratiche.

Qualora le condizioni meteorologiche o la carenza di neve lo imponessero, la Direzione della Scuola si riserva di spostare le date delle esercitazioni pratiche nelle giornate di sabato e domenica, comunque non oltre il 27 febbraio 2022. Qualora lo spostamento dovesse prolungarsi, il corso verrà annullato. In quest'ultimo caso verrà restituito l'importo dell'iscrizione limitatamente alla parte non usufruita.

In caso di totale annullamento del corso verrà trattenuta una quota di euro 10 per spese di segreteria.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Dovrà essere eseguita la pre-iscrizione con il relativo Modulo compilato on line all'indirizzo <https://cairoma.wordpress.com/iscrizione/> .

Ad essa seguirà una mail di conferma da parte della Scuola e contestualmente andrà effettuato dagli allievi un acconto, tramite bonifico, di euro **80,00** sul c/c del CAI – IBAN **IT 23 C 07601 03200 000034365007** – non rimborsabile.

Contemporaneamente si dovrà spedire al seguente indirizzo mail: sfsecairoma@gmail.com, la scansione del versamento che ufficializzerà l'iscrizione.

Nel caso di impossibilità sopravvenuta a partecipare al corso, si potrà trasferire la quota versata come anticipo ad un altro e nuovo partecipante. La richiesta dovrà essere inviata dal cedente quota via mail all'indirizzo su indicato. Una volta accettato il trasferimento da parte della direzione, il nuovo iscritto procederà all'invio del modulo predetto.



La regolarizzazione dell'iscrizione al corso, con il versamento del saldo di € **110,00**, si effettuerà al raggiungimento del tetto delle iscrizioni che verrà comunicato tempestivamente. Il saldo dovrà avvenire con le stesse modalità dell'anticipo ed ugualmente si dovrà dare tempestiva comunicazione dello stesso.

L'iscrizione sarà formalizzata martedì 23 novembre 2021, ore 18,00/19,00 presso la sede CAI di Roma in Via Galvani n. 10 - dietro presentazione dei seguenti documenti:

- iscrizione al Club Alpino Italiano;
- certificato medico, **in originale**, di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, con la validità per la durata del corso di Sci di fondo escursionismo;
- domanda d'iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte e firmata (modulo di preiscrizione da firmare al momento del versamento del saldo);
- fotografia formato tessera;
- presa visione ed accettazione (mediante firma) del modulo allegato al bando del corso base sulle regole concernenti le modalità di svolgimento del corso e su eventuali variazioni in corso d'opera;
- per l'accesso alla sede saranno comunicati i modi ed i tempi in funzione della normativa anti-Covid;
- come previsto dalla commissione CNSASA è **obbligatorio presentare il Green Pass per partecipare alle esercitazioni teoriche (se in sede) e pratiche.**

Il corso verrà effettuato con un minimo di 3 partecipanti e un massimo di 6.

Raggiunta la quota massima, non verranno concesse deroghe e le iscrizioni si riterranno chiuse. Ai fini dell'accettazione verrà considerato l'ordine con il quale si invia la scansione del versamento dell'anticipo.

Comunque le eventuali preiscrizioni pervenute oltre il numero di posti disponibili, saranno tenute in considerazione nel caso di rinuncia successiva degli iscritti. Gli interessati saranno tempestivamente avvisati.

NOTA BENE: Iscrivendosi al corso, l'allievo si impegna a sottostare, sotto la propria responsabilità, alla stretta osservanza di ogni norma statale, locale e delle disposizioni del CAI in materia di prevenzione sanitaria anti-Covid,



consapevole che qualsiasi inosservanza comporta l'immediata esclusione dal corso; gli istruttori hanno il compito di farle osservare.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

- 5 esercitazioni teoriche;
- 5 esercitazioni pratiche sulla neve;
- copertura assicurativa, uso del materiale collettivo, assistenza tecnica;
- attestato di partecipazione.

Le capacità richieste agli allievi per la partecipazione al corso sono:

- essere allenati per compiere una escursione della durata di 4/6 ore con un dislivello di mt. 500/600;
- saper tenere lo spazzaneve su ogni terreno, saper curvare a spazzaneve con facilità, saper tenere la raspa su ogni terreno;
- aver frequentato per due anni il corso base di sci escursionismo.
-

L'allievo dovrà essere in possesso della seguente attrezzatura: sci da sci escursionismo (sci laminati), bastoncini resistenti, scarponcini da sci escursionismo, zainetto da minimo lt. 35, pile, berretto, guanti, occhiali da sole, giacca impermeabile, sopra pantaloni, indumenti intimi adeguati al clima, thermos per bevande calde, eventuale cambio.

L'attrezzatura da autosoccorso (ARTVA, pala, sonda) sarà fornita dalla Scuola.

Gli allievi dovranno prendere visione, sul sito della scuola, del regolamento del corso ed accettarlo, mediante sottoscrizione del modulo come indicato precedentemente.

PRE-ISCRIZIONE ON LINE

<https://cairoma.wordpress.com/iscrizione/>