

INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

Il corso è rivolto ai soci C.A.I.

La quota d'iscrizione è di € 230,00

La Quota comprende:

- Assicurazione infortuni durante le uscite in palestra e in grotta
- Materiale didattico
- Utilizzo di materiale tecnico speleo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di partecipazione

La quota non comprende:

- I pasti
- Gli spostamenti
- I pernottamenti
- Extra in genere e tutto ciò non descritto nella quota

Le iscrizioni potranno essere effettuate recandosi di persona il giovedì sera dopo le 20:30 presso la sede del C.A.I. Roma in Via Galvani 10 Roma (METRO B – PIRAMIDE).

Termine iscrizione 26 settembre 2019

Numero massimo partecipanti: 15

Età minima dei partecipanti: aver compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà

Le lezioni teoriche si terranno nella sede del C.A.I. di Roma in Via Galvani 10 alle ore 20:30



Foto E. Gramillano

Per info e contatti:

Sezione C.A.I. di Roma

Via Galvani, 10 – 00153 Roma (METRO B – PIRAMIDE)

Erika Gramillano – 348 6063038

Salvatore Di Bartolo – 346 4082592

e-mail: gruppospeleo@cairoma.it

Facebook : Gruppo Speleologico CAI Roma

Sito web: www.cairoma.it

Generalmente il gruppo si riunisce il giovedì sera dopo le 21:00



Club Alpino Italiano Sezione di Roma organizza il **53° Corso di Introduzione alla SPELEOLOGIA** dal 3 Ottobre al **14 Novembre 2019**



Foto S. Di Bartolo

Direttore del Corso: Erika Gramillano
Istruttore di Speleologia del C.A.I.

Il Gruppo Speleologico della Sezione C.A.I. di Roma organizza un corso di introduzione alla Speleologia, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I.

Il corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti tecnici, culturali e naturalistici e sarà diretto dall'Istruttore di Speleologia Erika Gramillano, con l'ausilio di docenti di specifiche materie. Sarà articolato in 5 sessioni teoriche e 5 sessioni pratiche.

Non è richiesta nessuna preparazione fisica particolare, in compenso un buon spirito di adattamento
Obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica.

E' intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento orizzontale e verticale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

Si ricorda che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi.

La SNS-CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

PROGRAMMA DEL CORSO

Giovedì 03/10/2019

1° lezione teorica

- *Introduzione al corso*
- *Organizzazione del Club Alpino Italiano, della Scuola Nazionale di Speleologia C.A.I. e della speleologia in Italia*
- *Abbigliamento e Alimentazione*

Domenica 06/10/2019

1° lezione pratica

- *Tecniche di progressione su corda nella palestra di Poggio Catino*

Giovedì 10/10/2019

2° lezione teorica

- *Geologia e Carsismo*
- *Materiali*

Domenica 13/10/2019

2° lezione pratica

- *Tecniche di progressione su corda avanzate nella palestra di Poggio Catino*

Giovedì 17/10/2019

3° lezione teorica

- *Prevenzione degli incidenti e primo soccorso in grotta*

Domenica 20/10/2019

3° lezione pratica

- *Grotta verticale*

Giovedì 24/10/2019

4° lezione teorica

- *Cenni di Cartografia e Orientamento*
- *Nozioni di Rilievo Ipogeo*

Domenica 27/10/2019

4° lezione pratica

- *Grotta verticale*

Giovedì 07/11/2019

5° lezione teorica

- *Tecniche esplorative*

Sabato e Domenica 09 e 10/11/2019

5° lezione pratica

- *Grotta verticale*

Giovedì 14/11/2019

- *Chiusura corso Consegna Attestati*

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi logistici o per avverse condizioni meteorologiche.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dal direttore di corso. Il direttore potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o chiunque comprometta, in qualsiasi modo, la sicurezza delle esercitazioni.

Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature fornite esclusivamente secondo le indicazioni degli istruttori ed averne cura per tutta la durata del corso.