



Gruppo Speleologico C.A.I. Roma



# Gita a Grotta della Sabina

Sabato 15 Giugno 2019

Terracina (LT)



In una zona ricca di storia e leggenda, nota fin dai tempi di Ulisse, vi offriamo la possibilità di osservare le meraviglie del ventre del Monte S. Angelo, meglio noto come Monte Giove.

L'escursione è adatta a tutti, non è richiesta una particolare preparazione fisica ma solo un minimo di mobilità e allenamento.

L'escursione impegnerà l'intera giornata con partenza da Roma la mattina, spostamenti con mezzi propri e pranzo al sacco. L'avvicinamento alla grotta richiede circa 20 min su sentiero a brevi tratti impervio, è perciò consigliato l'uso di una calzatura adatta (pedula o scarponcino).

I minorenni dovranno essere accompagnati da almeno un genitore. Età minima 10 anni.

La quota di iscrizione comprende:

- la guida e l'assistenza tecnica in cavità
- l'uso di attrezzature del gruppo
- l'assicurazione

€ 10 per i SOCI CAI

€ 20 per i non iscritti CAI

**Iscrizioni entro giovedì 13 Giugno 2019**

(salvo esaurimento posti disponibili)



Informazioni ed iscrizioni presso la **sede CAI Roma in Via Galvani 10**

(Metro B Piramide) ogni giovedì dalle 21 alle 23 oppure contattare

**Luisa Stoppa**; email: [stoppaluisa@gmail.com](mailto:stoppaluisa@gmail.com) - cell. 338 3435132

**Marco Lo Presti**; email: [creek@inwind.it](mailto:creek@inwind.it) - cell. 329 6261379

**DISCLAIMER** Le attività si svolgeranno applicando tutte le misure di sicurezza e saranno affidate ad accompagnatori del Gruppo Speleologico CAI di Roma di comprovata esperienza e capacità, l'attività è coperta da polizza individuale contro infortuni. Tuttavia, la pratica speleologica, come ogni altra attività operante in zone impervie, pone dei pericoli oggettivi che non possono essere eliminati e chi vi partecipa ne deve essere consapevole.