

Il Club Alpino Italiano Sezione di Roma e la Deutsch AlpenVerrein (DAV) sezione di Saarbrücken hanno programmato un gemellaggio che porterà i soci di entrambe le sezioni a svolgere nei rispettivi paesi, insieme, una settimana di attività escursionistiche e cicloescursionistiche durante l'estate 2019.

I soci della DAV Saarbrücken saranno a Roma dal 3 al 10 luglio 2019 mentre i soci della sezione di Roma andranno in Germania dal 10 al 17 di agosto. Qui di seguito i programmi dettagliati



Il Vicepresidente del CAI di Roma Roberto Bernardi e il presidente della DAV Saarbrücken Leo Lauer nel primo incontro avvenuto a Saarbrücken nel mese di agosto 2018

3-10 LUGLIO 2019 - ROMA

Mercoledì 3 Luglio

Presso la sede del CAI Sezione di Roma
Ore 19.00 Brindisi di benvenuto
Ore 19.00-19.30 Esibizione del Coro CAI Roma
Ore 19.30-21.30 Cena Buffet

Giovedì 4 Luglio Giornata libera

Venerdì 5 luglio

mattina: visita del quartiere di testaccio (monte dei cocci, cimitero acattolico)
pomeriggio: partenza ore 14.00 Pullman
Castelli Romani:
-Escursione Speleologica in collaborazione col Gruppo Speleologico CAI Roma Emissario del lago di Nemi Acc: ANE Bernardi, DdS Ruggeri, QSS Binni -Escursione T intorno al lago di Albano Acc: ASE De Filippi, DdE Lucarelli, DdE Boggiali
Cena presso una tipica fraschetta sul lago

Sabato 6 Luglio

Escursione al Gran Sasso: Anello del Monte Aquila e Portella App. ore 6.30 staz Ostiense diff E disliv.sal/disc 700m Acc. ANE Bernardi – DdE Boggiali, DdE Rubini, DdE Lucarelli

Domenica 7 Luglio

Archeotrek Giro delle Mura Aureliane
Con visita del museo delle mura
Partenza dal CAI di Roma ore 9.00 Termine ore 14.30 Acc: ANE Bernardi – DdE Lucarelli ore 20.00 Visita notturna ai fori

Lunedì 8 Luglio

Via Appia Antica – catacombe e parco degli acquedotti. partenza ore 8.30 dal CAI di Roma Acc: AE Ponti- ASE De Filippi- DdE Rubini- DdE Lucarelli

Martedì 9 Luglio

Giornata Libera serata con saluti e cena sociale

10-17 AGOSTO 2019 – SAARBRÜCKEN

Sabato 10 agosto

Partenza da Roma Fiumicino con volo Alitalia ore 8.40 arrivo a Francoforte ore 10.45 trasferimento in bus privato a Saarbrücken. Sistemazione in Ostello camere a 2 letti con bagno privato. Durante la settimana verranno programmate escursioni con difficoltà T ed E e delle Cicloescursioni TC Sono previsti massimo **15 posti** per gli **escursionisti** e **15 posti** per i **ciclisti**.

Le escursioni e le cicloescursioni si svolgeranno nella valle del SAAR e in Alsazia e Lorena ovvero in territorio francese. Durante la settimana la DAV di Saarbrücken organizzerà degli eventi sociali i cui dettagli verranno forniti successivamente. Il rientro a Roma è previsto il 17 di agosto volo Francoforte 11.45 - Roma 13.45.

La quota di partecipazione è di € 1.000 e comprende
-Il viaggio A/R con volo Alitalia + commiss.agenzia
-il trasferimento con bus privato dall'aeroporto di Francoforte a Saarbrücken e viceversa.

-Sistemazione con trattamento di mezza pensione nell'ostello di Saarbrücken (camere a due letti con bagno privato)

-Il noleggio delle Bici per i ciclisti

- Bus privati per 2 giornate per gli escursionisti

-Copertura dei costi organizzativi CAI e degli accompagnatori.

Saranno a carico dei partecipanti tutte le spese non elencate nella quota di partecipazione.

Organizzatori:

ANE – AC Roberto Bernardi

roberto.bernardi@cairoma.net cell 347 8525589

DdE Stefania Boggiali

stefaboggia@gmail.com cell 377 100 0045

DdE – ONC Alberto Lucarelli

allu2003de@gmail.com cell.328 768 7198

Prenotazioni on line: www.cairoma.it

Riunione illustrativa Giovedì 28 marzo h. 19.00

Acconto € 500 entro il 28/5/2018

Rimborsabile completamente entro il 25 maggio il 50% entro il 30 giugno. Il solo volo rimborsabile se subentra altro partecipante entro il 15 Luglio.

Programma:

Sabato, 10 agosto

Partenza da Roma Fiumicino ore 8.40 arrivo a Francoforte ore 10.45 Traferimento in bus privato a Saarbrücken arrivo previsto ore 13.00 circa
Arrivo e sistemazione in ostello, Scambio di saluti con responsabile del DAV, Assegnazione camere e le bici, Passeggiata per le vie del centro città. Cena

Domenica 11 agosto

Escursionismo:

Camminata nella Saarbrücker Urwald e ulteriori siti archeologici

Cicloturismo: Ciclabile del SAAR 50 km

Lunedì 12 agosto

Escursionismo: Homburg – visita delle cave di Schlossberg – escursione Schlossbergtour ca. 13 km

Cicloturismo: giro in bicicletta sulla pista ciclabile lungo il fiume Blies 80 km

Martedì 13 agosto

Escursionismo: Mettlach – escursione Traumschleife Saar-HunsrückSteig – Baumwipfelpfad ca. 20 km

Cicloturismo: Alsazia e Lorena lungo in canali del SAAR 85 km

Mercoledì 14 agosto

Escursionismo: Düppenweiler -visita miniera di rame – escursione Litemont ca. 15 km

Cicloturismo: Saar radweg Nord 80 km

Giovedì 15 agosto

Escursionismo: Bitche – visita del forte – con pullman a Lemberg – escursione ca. 15 km

Cicloturismo: Niedtal Radweg 60 km

Venerdì 16 agosto

Escursionismo: Unner – escursione Felsenwege St. Arnual – Spicherer Höhen –ca. 15 km

Cicloturismo: Nahe Ohne radweg 60km

Sabato 17 agosto

partenza per Roma

volo Alitalia KL35 Francoforte h 11.45 Roma h.1345

TUTTE LE ESCURSIONI A PIEDI SONO CLASSIFICATE “E” CON DISLIVELLO MAX 600m

TUTTE LE CICLOESCURSIONI SONO CLASSIFICATE TC CON DISLIVELLO MAX 400m



Gemellaggio 2019



Club Alpino Italiano
Sezione di Roma



Deutscher Alpenverein
Sektion Saarbrücken

CAI Sezione di Roma DAV Saarbrücken



Roma 3-10 Luglio 2019

Saarbücken 10-17 Agosto 2019