

FOSSO DEI RONCI

CANYONING

18 NOVEMBRE 2018



Immersa nel parco dei Monti Lucretili, Il Fosso dei Ronci è una delle prime forre esplorate nel Lazio.

Al suo interno scorre un torrente con acqua cristallina in uno scenario naturalistico incantevole. Potrete cimentarvi in calate su corda, tuffi e piccoli toboga.

Avvicinamento: 1 ora e mezza (in salita)
Tempo di percorrenza: 3/4 ore
Tempo di rientro: 10 minuti

L'uscita impegnerà l'intera giornata, con partenza da Roma al mattino e spostamento con mezzi propri.

Portare acqua da bere e barrette energetiche.

Eventuale pasto a proprie spese da organizzare in loco.

I partecipanti devono disporre di costume da bagno, muta completa 5mm, (nonché calzari, guanti e cappuccio) in neoprene, maglia surf e scarpe da trekking (consigliate quelle da torrentismo).

Verrà fornita attrezzatura di progressione.

Attenzione: occorre saper nuotare.



Per partecipare è previsto il pagamento di un contributo spese:

- 15 Euro soci CAI
- 25 Euro non soci CAI

Iscrizione entro il 15 Novembre, salvo esaurimento dei posti disponibili

Informazioni ed iscrizioni presso la sede CAI-Roma in Via Galvani 10 (www.cairoma.it) il giovedì (dalle 21.00 alle 22.30).

Referenti:

Alessandro Rossi (349 6985 892)

Massimo Todari (335 484 700)

E' preferibile anticipare il vs. arrivo inviando un messaggio SMS o whatsapp

DISCLAIMER - Le attività si svolgeranno applicando tutte le misure di sicurezza. Tuttavia, la pratica torrentistica, come ogni altra attività operante in zone impervie, pone dei pericoli oggettivi che non possono essere del tutto eliminati.

Età minima 16 anni. I minorenni devono essere accompagnati da un genitore