



CRISTIANA CAPOTONDI E BILLA PER AVIS

**Diventa
anche tu
donatore
di Sangue**

**Vieni a
donare il**

*22 marzo, venerdì,
al Cai di Roma*

*Grazie, ti
aspettiamo!*

Il mattino del prelievo è preferibile essere a digiuno o aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, thè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati.

Non si deve aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici, esclusi preparati vitaminici e pillola anticoncezionale.

**ROMA MANCA SANGUE!
AIUTACI A SUPERARE L'EMERGENZA!**

