



## CAIROMA INFORMA

**Numero 9**  
**8 giugno 2010**

### **"FESTA DELLA SEZIONE"** **12 - 14 giugno 2010**

*Cari amici,*

*vi inviamo nuovamente, con alcuni aggiornamenti, il programma della festa della nostra Sezione che, vi ricordiamo, si svolgerà da sabato 12 a lunedì 14 giugno, con una ricca serie di iniziative.*

*In particolare, sono stati definiti nei dettagli i percorsi delle escursioni di domenica 13. Le iscrizioni saranno aperte fino a venerdì 11.*

*Per maggiori informazioni ed aggiornamenti, vi invitiamo a consultare giornalmente il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it). Vi aspettiamo!*

*la Redazione*

---

#### **PROGRAMMA**

##### **SABATO 12**

presso la sede della Sezione, in via Galvani 10

dalle ore 7.30 alle ore 11.30: Donazione di sangue, in collaborazione con l'Avis

ore 10.30: Saluto del Presidente e del Consiglio Direttivo della Sezione

ore 11.00: Premiazione dei soci 12ennali, 25ennali e 50ennali

ore 11.30: Coro

ore 12.30: Buffet (prenotazione obbligatoria) \*

A partire dalle ore 11.00 si svolgerà, nell'ambito dell'iniziativa della Commissione Escursionismo "Pillole di montagna" la parte pratica della lezione "Ferrati sulle ferrate: come affrontare in sicurezza le vie ferrate e i percorsi attrezzati" (AE Silvano Ciavaglia)

---

## DOMENICA 13

Gruppo Velino Sirente

### *Escursioni a piedi:*

1. Alantino - rifugio Sebastiani, *E lento pede*, accompagnatori Tina Caliendi e Carlo Cecchi  
>> <http://www.cairoma.it/?p=2574>
2. Vado di Pezza (rifugio Il Lupo) - rifugio Sebastiani per sentiero diretto, con possibile salita al Costone, E/EE, accompagnatori Andrea Gasparoni ed Emanuele Joller  
>> <http://www.cairoma.it/?p=2575>
3. Vado di Pezza (rifugio Il Lupo) - rifugio Sebastiani per Costone della Cerasa, Punta Trieste e Punta Trento, EE, accompagnatori Luca Teodori e Cristina Cimagalli  
>> <http://www.cairoma.it/?p=2583>

*Escursione dell'Alpinismo giovanile:* Alantino - rifugio Sebastiani, accompagnatori vari  
>> <http://www.cairoma.it/?p=2593>

*Escursione in mountain bike:* Alantino - rifugio Sebastiani, MC/BC, accompagnatori Bernardi e Nardini  
>> <http://www.cairoma.it/?p=2610>

La Sezione offrirà un brindisi ed un piatto caldo presso il Rifugio Sebastiani.

---

## LUNEDI' 14

presso la sede della Sezione, in via Galvani 10, ore 21

Proiezione del documentario "Gran Sasso, la montagna che unisce", realizzato da Stefano Ardito e Mario Tozzi e prodotto dalla Gran Sasso Teramano SpA.  
Sarà presente Stefano Ardito  
Ingresso libero

*\* Il costo del pranzo del sabato è di € 15,00. Per i soci 12ennali, 25ennali e 50ennali è previsto un contributo di € 10,00.*

---

### **Redazione:**

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Andrea Gasparoni

### **Progetto grafico:**

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa