



CAIROMA INFORMA

Numero 7
11 aprile 2013

Cari amici,

vi segnaliamo in questo numero due interessanti appuntamenti, organizzati in Sezione nell'ambito del ciclo di serate dedicate a temi, storie e protagonisti delle nostre montagne. Il primo incontro sarà per festeggiare con l'autore, Stefano Ardito, i " Trent'anni di A piedi nel Lazio". Nel secondo appuntamento assisteremo alla proiezione di filmati e documentari presentati dall'autore Alberto Sciamplicotti, fotografo, scialpinista, narratore e altro ancora.

Numerosi come sempre, gli appuntamenti in montagna ed in città da segnare in agenda. Buona lettura!

La Redazione

In questo numero:

- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Corsi**

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

venerdì 12 aprile, ore 19.00

Trent'anni di "A piedi nel Lazio"

Molti di noi lo hanno portato nello zaino per anni, qualcuno, seguendo le sue indicazioni, si è perso. Tanti, grazie ai suoi itinerari, hanno scoperto angoli poco noti delle nostre montagne e delle nostre colline. Parliamo di "A piedi nel Lazio", la guida di Stefano Ardito, pubblicata dalla Iter Edizioni di Subiaco, che nel 2013 raggiunge i trent'anni di vita. All'anniversario è dedicata la serata del 12 aprile, alla quale parteciperà l'autore, e nella quale verrà presentata la nuova guida "I 50 sentieri più belli del Lazio". I soci sono invitati a raccontare le loro esperienze (buone e cattive!) con "A piedi nel Lazio" e le altre guide della collana.

Posti riservati in prima fila, dunque, per coloro che si presenteranno con un'edizione di "A piedi nel Lazio" e vorranno condividere il loro ricordi!

La casa editrice Iter offrirà a tutti i presenti dolcetti e vino del Sublacense.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

martedì 16 aprile, ore 19.00

Presentazione e iscrizioni al trekking sui Monti del Pollino (in programma dal 22 al 30 giugno)

Mezzo di trasporto treno + bus - Diff. EE - disl. 850 m/g - 6-7 ore/g

Accompagnatori: AE Ortolani e DdE Greco

>> <http://www.cairoma.it/?p=5610>

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

giovedì 18 Aprile, ore 19,00

Riunione illustrativa del trekking "Tornando a Roma lungo la via Francigena" da San Gimignano a Siena (in programma dal 18 al 19 maggio)

Accompagnatori: DdE M. Montoneri (margherita1979@hotmail.com) e aDdE M. Magnotta (macoile@inwind.it).

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

venerdì 19 aprile, ore 19.00

Un nuovo appuntamento per il ciclo di serate dedicate a temi, storie e protagonisti delle nostre montagne: questa volta ospiteremo Alberto Sciamplicotti.

Figlio d'arte (il padre era fotografo di cronaca durante gli anni della "Dolce Vita"), Alberto Sciamplicotti è fotografo scientifico professionista presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Ha collaborato con "La Rivista della Montagna", "Free.rider", "Montagnard", "L'Appennino". Ha pubblicato i volumi "Rotti e Stracciati - aria di Roma sulle cime" (CDA&Vivalda - 2000) e "Quelli del Pordoi" (VersanteSud - 2005). Ha collaborato al volume "Misteri e Segreti dell'Appennino" (Il Lupo - 2012). A ottobre uscirà il volume "I Vagabondi delle nevi". Ha partecipato e organizzato diverse spedizioni e viaggi sulle montagne del mondo. Ha ricordato le sue esperienze attraverso documentari che hanno concorso a festival nazionali e internazionali di cinema di montagna.

Saranno proiettati i seguenti filmati:

- **Parlare con le orecchie - Robert Peroni e la Terra degli Uomini (anno 2011 - durata 34")**

Storia di vita e di decisioni coraggiose di una vecchia guida di montagna, esploratore ed esperto sciatore dell'estremo

Con decisione e caparbietà, circa 30 anni fa, Robert Peroni si trasferì in Groenlandia, con l'obiettivo di creare un modello di sviluppo alternativo e sostenibile. In stretta collaborazione con il popolo Inuit, custode di saperi e antiche tradizioni ancora oggi efficaci, è riuscito nell'intento di offrire per quell'ambiente una valida alternativa al modello occidentale.

- **Telemark Rhythm (anno 2008 - durata 6'45")**

Qual'è il ritmo dello scivolare su due assi fra ali di neve piegando il ginocchio nell'antica tecnica del telemark? Non può essere che quello battuto dal cuore e, per estensione, quello delle antiche percussioni tribali che proprio dai ritmi dell'anima traevano ispirazione.

- **Il Dritto e il Rovescio (anno 2012 - durata 39")**

Il Dritto e il Rovescio: i momenti belli e quelli difficili di una vita, la giovinezza e l'età adulta, gli amori e lo sci, i "Giorni Grandi", le montagne più belle della terra salite e discese con gli sci ai piedi e secondo una antica tecnica - il telemark - e provare a raccontare tutto questo seguendo i pensieri di Giorgio Daidola.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

Venerdì 26 aprile alle 20.30

Proiezione dei film:

- **“La grande cordata” - La traversata delle Alpi di Patrick Berhault, di Gilles Chappaz (2002, 50’)**. Documentazione della stupenda impresa compiuta da Berhault tra il 26 agosto 2000 e il 9 febbraio 2001. Un viaggio realizzato a piedi e in bicicletta. Le vie più famose della Catena Alpina.
- **"La Voie Bonatti", di Bruno Peyronnet (Francia, 2011 - 54')**. In ottobre 2010 due alpinisti francesi, Christophe Dumarest e Yann Borgnet, realizzano un progetto: ripetere in stile alpino alcune grandi vie aperte da Walter Bonatti sul Monte Bianco. Parete nord delle Grandes Jorasses, Grand Capucin, Pilastro Rosso del Brouillard. Il regista Bruno Peyronnet segue i due alpinisti per 6 giorni, alle prese con le pareti che hanno segnato la storia dell'alpinismo.

Ingresso al prezzo speciale di € 5,00

Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma

Lunedì 29 Aprile, ore 19,00

Riunione illustrativa del trekking estivo d’alta quota in Val Di Sole Cevedale e Vioz (in programma dal 23 al 26 agosto)

Contestualmente verranno prese le iscrizioni le caparre. Si ricorda che il numero max di partecipanti è fissato a 12 Soci.

Accompagnatori: DdE ASAG G. Maoloni, AE L.Teodori e DdE M.Masiello

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

Escursioni

sabato 13 aprile

Archeotrekking nella Riserva Naturale Regionale Monterano - Canale Monterano

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 550 m - 12 km - 6 ore

Accompagnano Ponti e Masiello

>> <http://www.cairoma.it/?p=5715>

da sabato 13 aprile a domenica 14 aprile

La costa dei trabocchi - da Vasto (m 130)

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 100 m/g - 4-5 ore/g

Accompagnano Berniet e Caliendi

>> <http://www.cairoma.it/?p=5754>

da sabato 20 aprile a domenica 21 aprile

Marsicani - M. Mezzana (1790 m) - Serra Sparvera (1990 m)

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 1230 m /850 m - 7 ore/g

Accompagna Fante con l'aDdE De Giorgi

>> <http://www.cairoma.it/?p=5804>

sabato 20 aprile

Monti Lepini - Traversata del Semprevisa (1536 m)

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 1050 m - 5 ore
Accompagnano Joller e Calvetti con l'aDdE Fabbri
>> <http://www.cairoma.it/?p=5820>

domenica 21 aprile

Velino - Montagne della Duchessa - M.Sevice (2355 m)

da Rosciolo (S.M.in Valle Porclaneta - 1000 m)

Escursione in auto private

Diff. EErp - disl. 1350 m - 8 ore

Accompagnano Maoloni, Frigeri e Moffa

>> <http://www.cairoma.it/?p=5795>

Trekking

da sabato 18 maggio a domenica 26 maggio

Monti del Portogallo - Parco Nazionale da Serra Estrela

Mezzo di trasporto: aereo/auto a nolo

Diff. E - disl. max 1200 m

Accompagnano Ponti e Delfiore

>> <http://www.cairoma.it/?p=5647>

Cicloescursionismo

sabato 13 Aprile

Le sorgenti del Peschiera

Escursione in auto private

Diff . MC/MC disl. 595 m - Km 27 - 3 ore

Accompagnano Passarini e Ticca

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=779>

domenica 14 Aprile

Da Capranica a Cura di Vetralla

Escursione in treno

Diff . MC/TC disl. 500 m - Km 27 - 3 ore

Accompagna Mariani

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=834>

sabato 20 Aprile

Passo Corese - Abbazia di Farfa

Escursione in treno

Diff . MC/MC disl. 650 m - Km 42

Accompagna Ponti

da giovedì 25 aprile a domenica 28 aprile

Alto Mugello

Escursione in auto private

Diff. MC/MC - disl. max 1200 m/g - max 35 km/g - max 7 ore/g

Accompagnano De Filippi e Pinelli

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=760>

da sabato 4 maggio a domenica 5 maggio

Maiella - Alla scoperta degli Eremi rupestri della Valle dell'Orfento

Escursione in auto private

Diff. MC/MC - disl. max 820 m/g - max 42 km/g - 4 ore/g

Accompagna Ponti

>> <http://www.cairoma.it/?p=5725>

Alpinismo giovanile

da sabato 20 a domenica 21 aprile

Abruzzo - fine settimana escursionistico a Passo Godi

Escursione in pullman

Accompagnano Livia, Ettore, Giampaolo, Raimondo, Cristiano, Fabrizio, Angela, Ugo, Donatella, AndreaB, Pierfrancesco, Giulio, Ada, Lorenza, Valentina

>> <http://www.cairoma.it/?p=5687>

Corsi

14, 18 e 19 maggio

Stage di ciclomobilità urbana: tutto ciò che occorre sapere e saper fare per muoversi in città in bicicletta

Lo stage si rivolge a chi intende utilizzare la bici come mezzo di trasporto in città: per andare al lavoro, per spostamenti nel tempo libero o per far compere in centro o nel quartiere.

Organizzatori: AE-C Roberto Bernardi, AE-C Sandro Nardini, DdC Fabio Conti

Iscrizioni in sede giovedì 9 maggio, dalle ore 18.00 alle ore 20.00 (max 30 partecipanti).

Consigliamo di effettuare la preiscrizione on line.

Informazioni e programma su www.ciclocairoma.net

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Alessandro Maria Ponti

Andrea Gasparoni

Claudia Farallo

Claudio Di Gennaro

Fedora Blasco

Giampaolo Maoloni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa