



## CAIROMA INFORMA

**Numero 7**  
**10 maggio 2012**

*Cari amici,*

*il Coro della Sezione il 9 giugno festeggerà 30 anni di attività canora e sociale. In primo piano i dettagli per partecipare alle varie iniziative ed attività proposte.*

*Nei prossimi appuntamenti, due interessanti film-documentario all'Azzurro Scipioni e, in sede, una conferenza sui segreti del Tempo, nel mondo dei Monaci Guerrieri.*

*Tra le segnalazioni, invece, una festa per le montagne organizzata da "Mountain Wilderness" e "CLEAN CLIMBING 2012": "Riscoprire il passato per vedere la montagna con occhi nuovi". Un affascinante invito rivolto dall'Associazione "Italia Mountain Wilderness" e dal Club Alpino Accademico Italiano a tutti gli alpinisti interessati a riscoprire il valore e il fascino dell'arrampicata che non lascia tracce.*

*Ancora tra le segnalazioni, il sondaggio "Il rifugio del cuore"; un invito a correre per "Race for the cure" e un divertente concorso fotografico, "Scarponi e passioni", proposto dall'Associazione Montagna Terapia Italiana Onlus".*

*Buona lettura e non dimenticate di segnare in agenda le date dei vostri appuntamenti preferiti!*

*la Redazione*

---

### In questo numero:

- **Primo piano**
- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Corsi**
- **Segnalazioni**

---

### Primo piano

**Sabato 9 giugno, dalle ore 16.00**

**Il Coro della nostra Sezione compie 30 anni: nel giardino della sede concerto, mostre e altre attività.**

Il Coro della Sezione il 9 giugno festeggerà 30 anni di attività canora e sociale. In programma l'esibizione di tre cori del CAI, con repertori di montagna e della tradizione popolare. La festa inizierà alle 18.00 ma sarà preceduta, a partire dalle 16.00, da momenti di incontro, mostre e altre attività. Vi aspettiamo!

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10*

## **Donazione 5x1000**

Ricordiamo a tutti i soci che possono destinare il 5x1000 delle proprie tasse al CAI Roma e sostenere le sue azioni per la montagna, i rifugi, i sentieri, la sicurezza, la formazione.

Per farlo, basta firmare nel riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..." e riportare il codice fiscale **02703550588**

---

## **Prossimi appuntamenti**

*(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o di recarsi in Sezione)*

### **Giovedì 24 maggio 2012**

- **Sala Chaplin, ore 21 - "Nanga Parbat" di Joseph Vilsmaier (2010 - 100')**

Il film racconta della spedizione tedesca del 1970 al Nanga Parbat, durante la quale i fratelli altoatesini Reinhold e Günther Messner riuscirono a conquistare la vetta salendo per la prima volta dal versante meridionale, lungo l'inviolata parete Rupal, in stile alpino e senza l'ausilio dell'ossigeno, ma nella cui discesa Günther perse tragicamente la vita travolto da una valanga. Il più giovane dei due Messner, Reinhold, non ancora 26enne, lo cercò invano per tre giorni. Poi, quando i congelamenti gli impedivano anche di camminare, si trascinò a valle, dove fu salvato dagli abitanti di quella valle pachistana.

- **Sala Lumiere, ore 21 - "L'uomo di Aran" (1934 - 77')**

La vita di una famiglia di pescatori su una delle tre isole di Aran, al largo della costa occidentale d'Irlanda, alle prese con una natura ingrata (senza alberi) e un mare spesso tempestoso, il solo padrone odiosamato che questi uomini indipendenti riconoscono. Prodotto dalla Gaumont-British, costato molti mesi di lavorazione nell'arco di 3 anni e molte migliaia di metri di pellicola impressionata, è la punta più alta della scuola britannica del documentario e un grande poema audiovisivo sul conflitto dell'uomo contro la natura. Viene definito un documentario poetico, ma l'accento cade sull'aggettivo: R. J. Flaherty non esita "a ricostruire episodi, come la celeberrima caccia allo squalo, che non corrispondono più alla vita quotidiana dell'isola, una pratica in disuso da anni" (Emanuela Martini). Un premio al Festival di Venezia del 1934.

*Ingresso al prezzo speciale di euro 5,00*

*Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma*

### **Giovedì 31 maggio, ore 19.30**

#### **I Segreti del Tempio: nel mondo dei Monaci - Guerrieri fra fede, battaglie, misteri e menzogne.**

Il Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, propone una conferenza letteraria sui Templari. Conferenza tenuta dal dott. Vittorio de Bonis.

Autentici difensori della fede in terra d'Oltremare, animati da incrollabile devozione e spirito bellicoso, votati allo sterminio dei nemici ma magnanimi verso i vinti, collezionisti di reliquie e banchieri della cristianità, i Templari attraverseranno i secoli con l'intatto carisma della loro missione, fino alle mendaci accuse di Filippo il Bello che ne decreteranno la tragica fine, consegnando al mondo la più sconcertante e preziosa delle immagini sacre, ancor oggi oggetto di devozione.

Durata della conferenza circa un'ora e mezza. Ingresso gratuito

Appuntamento ore 19.30 presso la sede CAI, via Galvani, 10 (in giardino, se il meteo lo permette). Si prega di prenotare per favorire l'organizzazione dell'evento.

Dopo la conferenza è possibile cenare in sede. Comunicare l'eventuale adesione.

Costo cena € 7,50 (incluse bibite).

Per informazioni rivolgersi ad Alessandro Maria Ponti: [alessandroponti@ciclocairoma.net](mailto:alessandroponti@ciclocairoma.net)

---

## Escursioni

**domenica 13 maggio 2012**

**Maremma Toscana - Parco dell'Uccellina - da Marina di Alberese**

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 600 m - ore 6

Accompagnano Passarini, Maoloni e Tognoloni

>> <http://www.cairoma.it/?p=4727>

**da sabato 19 maggio 2012 a domenica 20 maggio 2012**

**PNA - Serra Traversa e Monte Tranquillo - pernottamento a Pescasseroli**

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 500/690 m - ore 4/5

Accompagnano Ponti e Gasparoni

>> <http://www.cairoma.it/?p=4682>

**domenica 20 maggio 2012**

**Ernici - Monte Monna (1950 m) e Monte Rotonaria (1774 m) - Da Campo Catino (1800m) a Trisulti (825m) per le creste sommitali di Campocavano, M. Monna e M. Rotonaria**

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 300 salita, 1300 discesa - ore 5.30

Accompagnano De Martino e Graziani

>> <http://www.cairoma.it/?p=4731>

**domenica 20 maggio 2012**

**Marsicani - Lago Vivo (1591m) - da Fonte Sambuco (1141m)**

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 700 m - ore 6/7

Accompagnano Bernardi e Montoneri

>> <http://www.cairoma.it/?p=4734>

**lunedì 21 maggio 2012**

**Marsicani - M. Mezzana (1791m) - da Anversa degli Abruzzi (604m)**

Escursione in auto private

Diff. EE - disl. 1250 m - ore 6

Accompagnano Cateni e Fiori

>> <http://www.cairoma.it/?p=4730>

## Cicloescursionismo

**sabato 12 maggio 2012**

**Da Manziana a Capranica**

Escursione in treno

Diff. MC/MC - disl. 450 m - km 31 - ore 3

Accompagnano Mariani e De Filippi

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=1934>

**da sabato 19 a domenica 20 maggio 2012**

**Chianti Classico**

Escursione in auto private

Diff. MC/MC - disl. 900 m - km 45 - ore 4

Accompagna Macchia

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=1928>

## Alpinismo giovanile

**domenica 13 maggio 2012**

### **Cimini - ESCURSIONI A BARBARANO**

Escursione in pullman

Accompagnano Angela, Alessandro, Ugo, Gabriele, Livia, Ettore, Raimondo, Cristiano, Fabrizio, Giulio, Pierfrancesco, Andrea, Roberta, Giovanna.

>> <http://www.cairoma.it/?p=4741>

---

## Corsi

### **Corso di aggiornamento per Operatori Regionali TAM**

#### **"Le attività pastorali in montagna e nelle aree protette tra tutela ambientale e sviluppo" - Maranola (LT), Parco Naturale dei Monti Aurunci, 9 e 10 giugno 2012**

La Commissione Regionale Tutela Ambiente Montano del Cai Lazio, in collaborazione con il Gruppo Terre Alte della Provincia di Frosinone, organizza a giugno a Maranola (LT), nel Parco Naturale dei Monti Aurunci, il corso di aggiornamento per Operatori Regionali TAM "Le attività pastorali in montagna e nelle aree protette tra tutela ambientale e sviluppo".

La partecipazione è aperta ai soci. È richiesto, per la partecipazione, un contributo di 60 euro. A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione; sarà vidimato il libretto personale degli operatori TAM.

Iscrizioni entro il 25 maggio. Max 23 posti.

*Programma, regolamento e scheda di iscrizione sul sito [www.cailazio.it](http://www.cailazio.it)*

---

## Segnalazioni

### **Clean Climbing 2012 - Riscoprire il passato per vedere la montagna con occhi nuovi Un affascinante invito rivolto a tutti**

L'associazione Mountain Wilderness Italia e il Club Alpino Accademico Italiano indicano un'iniziativa a premi, rivolta a tutti gli alpinisti interessati a riscoprire il valore e il fascino dell'arrampicata che non lascia tracce. L'iniziativa intende rafforzare il messaggio lanciato dal CAAI con i meeting "International TRAD Climbing" nella valle dell'Orco (2010 e 2012). Lo scopo è di contribuire a divulgare la possibilità di affiancare alle vie di arrampicata integralmente protette da spit e chiodi uno stile di arrampicata diverso, che si ispira alla tradizione ma la interpreta con uno sguardo nuovo, maggiormente consapevole delle sue valenze psicologiche, culturali e ambientali.

L'iniziativa è aperta a tutti ed è finalizzata al censimento e alla scoperta, o riscoperta, di vie alpinistiche di stampo classico, adeguatamente proteggibili con protezioni mobili.

Chi intende partecipare deve inviare, entro il 31 agosto 2012, un elaborato in formato elettronico comprendente:

- descrizione generale della via, dell'avvicinamento e della discesa;
- relazione dettagliata tiro per tiro. Eventuale schizzo schematico;
- impressioni sulla salita, documentazione fotografica ed eventuali note storiche se ritenute significative.

Le vie, di alta o media montagna o anche di fondovalle, comunque in territorio italiano, devono essere su roccia, di difficoltà tecnica compresa tra il III e il VII grado UIAA, di lunghezza (sviluppo) non inferiore ai 200 metri, per nulla o scarsamente attrezzate con protezioni fisse

(chiodi, spit o altro) ma allo stesso tempo agevolmente ed efficacemente proteggibili per la massima parte con protezioni mobili (dadi, friend, fettucce). Va specificato che il grado di difficoltà è irrilevante ai fini della valutazione. Le vie proposte possono essere indifferentemente vie nuove oppure semplici ripetizioni. A parità di valutazione verranno privilegiate le vie meno frequentate.

Una valutazione specifica a parte verrà riservata a monotiri e a vie di falesia non superiori ai 200 metri di sviluppo.

Il bando completo con i necessari allegati può essere letto e scaricato visitando i siti [www.mountwild.it](http://www.mountwild.it) e [www.clubalpinoaccademico.it](http://www.clubalpinoaccademico.it).

## **Una Festa per le Montagne**

**Venerdì 8 giugno 2012 - Hotel Massimo d'Azeglio - Via Cavour 18 - ore 20.30**

La sera di venerdì 8 giugno i soci e i simpatizzanti di Mountain Wilderness sono invitati con i loro amici ad un incontro conviviale per conoscere e sostenere concretamente le nuove e importanti iniziative dell'associazione in difesa dell'integrità delle montagne.

L'incontro inizierà alle 20.30 con una festosa cena "fund raising", preparata dallo chef Renzo De Filippo, e proseguirà con la proiezione di un documentario\* realizzato in Asia da Mountain Wilderness

Informazioni e prenotazioni: Adriana Giuliobello, tel. 339.5013589 e-mail [a.giuliobello@libero.it](mailto:a.giuliobello@libero.it)  
Per motivi organizzativi è necessaria una conferma definitiva entro il 18 maggio.

\* Mountain Wilderness mette a disposizione tre titoli. Chi intende partecipare è invitato a inviare, insieme alla prenotazione, l'indicazione di quale documentario preferirebbe far vedere ai suoi amici:

1. **Siddiqa e le Altre**, un sogno afghano di Carlo A. Pinelli. La commovente storia di tre coraggiose ragazze afghane che, grazie a Mountain Wilderness, scoprono l'alpinismo e l'avventura tra le vette selvagge del Pamir.
2. **FREE K2**, di Alessandro Ojetti e Carlo A. Pinelli. L'emozionante cronaca della prima spedizione ecologica che liberò la seconda più alta vetta del Pianeta da tonnellate di rifiuti e corde fisse. Un classico nella storia della cinematografia di montagna.
3. **Lo Yoga e la Montagna**, di Diego D'Innocenzo e Carlo A. Pinelli. L'incontro tra le pratiche ascetiche dell'India e l'alpinismo, vissuto durante un corso organizzato da Mountain Wilderness alle sorgenti del Gange.

## **Su Meridiani Montagne il sondaggio "il rifugio del cuore"**

Dal mese di maggio un'inedita iniziativa promossa da Meridiani Montagne e patrocinata dal Club Alpino Italiano. Al via il sondaggio "il rifugio del cuore" per tutti gli appassionati di montagna.

Ciascuno potrà eleggere il proprio rifugio preferito votandolo sul sito:

<http://rifugiodelcuore.meridiani.com>

I rifugi più amati verranno poi fotografati da Meridiani Montagne per diventare i soggetti del tradizionale calendario allegato al numero di novembre. In gioco molteplici parametri di valutazione, tutti soggettivi: dall'importanza delle montagne circostanti, al pregio dell'edificio, alla qualità della gestione fino ai ricordi personali, alle emozioni vissute.

## **Corriamo contro i tumori del seno**

**Domenica 20 maggio, ore 09.00 - Stadio delle Terme di Caracalla**

Sostieniamo la "Komen Race for the Cure" iscrivendoci alla gara aperta a tutti, a chi vuol correre o anche camminare.

Costo: 13,00 euro

Per le iscrizioni: direttamente al villaggio Komen presso lo Stadio delle Terme di Caracalla nei giorni di venerdì 18 e sabato 19; per telefono rivolgendosi a Maria Grazia Verzenassi (347.8117062) e Gianni Rocchi (335.6452313); oppure on line sul sito [www.komen.it](http://www.komen.it).

### **Concorso fotografico "Scarponi e passioni"**

L'associazione Montagnaterapia Italiana Onlus bandisce un concorso fotografico artistico sulle relazioni e passioni che uniscono uomo e montagna. Partecipano le foto con valenza relazionale e che esprimono un moto emozionale in cui sono coinvolti l'uomo e la montagna (è necessario che nella foto siano presenti una o più persone).

Il bando completo con le modalità di partecipazione e il form di iscrizione può essere letto e scaricato visitando il sito [www.amionlus.it/concorso-fotografico](http://www.amionlus.it/concorso-fotografico)

Premiazione e mostra fotografica dal 25 maggio al 3 giugno.

---

#### **Redazione:**

*Elisabetta Moffa*

*Luca Teodori*

*Alessandro Maria Ponti*

*Andrea Gasparoni*

*Claudia Farallo*

*Claudio Di Gennaro*

*Fedora Blasco*

*Giampaolo Maoloni*

#### **Progetto grafico:**

*Fedora Blasco*

*Elisabetta Moffa*