



CAIROMA INFORMA

Numero 7
2 maggio 2011

Cari amici,

ancora in primo piano le prossime elezioni per il rinnovo delle cariche sociali della nostra Sezione, che si svolgeranno nei giorni 13 e 14 maggio.

Vi segnaliamo, inoltre, i nuovi appuntamenti con le iniziative culturali della Commissione comunicazione: la visita guidata, prevista per il 14 maggio, ad Alba Fucens, S.Pietro in Albe e S.Maria in Val Porclaneta e, il 17, la passeggiata nei luoghi in cui ha vissuto il genio dolente e modernissimo di Michelangelo Merisi da Caravaggio.

La Redazione

In questo numero:

- Primo piano
- Prossimi appuntamenti
- Escursioni
- Corsi

Primo piano

13 e 14 maggio: elezioni per il rinnovo delle cariche sociali della Sezione

Come deciso dall'Assemblea dei Soci e, per la parte di competenza, dal Comitato Tecnico Elettorale, le operazioni di voto per il rinnovo delle cariche sociali per il prossimo triennio si svolgeranno nei giorni 13 e 14 maggio 2011, secondo il seguente orario:

- venerdì 13 maggio dalle 17.00 alle 22.00
- sabato 14 maggio dalle 09.00 alle 15.30

I soci non ancora in regola con la quota associativa per l'anno 2011 potranno effettuare il relativo versamento, senza alcuna maggiorazione, nei consueti orari di funzionamento della segreteria e pertanto fino alle ore 20.00 del giorno venerdì 13 maggio 2011.

Lo spoglio delle schede avrà luogo successivamente alla chiusura del seggio e, qualora necessario, proseguirà nel corso della giornata di domenica 15 maggio 2011.

Possono presentare la candidatura alla carica di consigliere, revisore dei conti e presidente del collegio dei revisori dei conti i soci maggiorenni, ordinari o familiari, in regola con il pagamento delle quote sociali degli anni 2010 e 2011.

Possono presentare la candidatura alla carica di presidente della Sezione i soci maggiorenni, ordinari o familiari, in regola con il pagamento delle quote sociali degli anni 2009, 2010 e 2011.

Le candidature, da presentare utilizzando l'apposito modulo predisposto per l'occasione e

disponibile presso la segreteria, sottoscritte da almeno venti soci in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno 2011, dovranno essere depositate presso la segreteria della Sezione entro le ore 20.00 del 4 maggio 2011.

Possibile destinare il 5 per mille al CAI di Roma

Tutti noi possiamo destinare, senza aggravio fiscale, una piccola parte delle nostre imposte alla Sezione. Per farlo sarà sufficiente inserire nell'apposito spazio dei modelli CUD, 730 e UNICO il codice fiscale della nostra Associazione.

Club Alpino italiano – Sezione di Roma: CF 02703550588

Un gesto semplice che darà la possibilità di offrire ai cittadini un programma ancora più ricco di attività e corsi di addestramento alla frequentazione della montagna. Nel 2010 abbiamo incassato 4.950,95 euro.
GRAZIE!

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

Giovedì 5 maggio, ore 18,00

Concerto del Coro del CAI della Sezione di Roma

Messa in suffragio dei capi scout. Al termine della celebrazione concerto di Canti della Memoria

Chiesa di Santa Maria dell'Orazione e Morte, via Giulia 262

Giovedì 5 maggio, ore 18,30

Riunione illustrativa ed iscrizione al trekking sui Monti Livornesi e Costa degli Etruschi - traversata del Promontorio di Piombino e Riserva Naturale di Calafuria.

Il trekking, proposto per la prima volta dalla nostra Sezione, si svolgerà sabato 14 e domenica 15 maggio, con partenza da Roma venerdì 13.

Accompagnatori Walter Berniet (339 8195472) e Tina Caliendi (349 4738003)

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10

>> <http://www.cairoma.it/?p=3551>

Venerdì 6 maggio, ore 19.30

Appuntamento con le "Pillole di Montagna"

Fisiologia dell'esercizio sportivo e allenamento
(AE Mauro Graziani, Istruttore FIDAL di atletica leggera)

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10

>> programma completo delle Pillole di Montagna: <http://www.cairoma.it/?p=3328>

Sabato 14 maggio

Alba Fucens, S.Pietro in Albe e S.Maria in Val Porclaneta

L'iniziativa ha lo scopo di far conoscere a tutti gli appassionati di montagna alcuni siti posti in prossimità dei punti di partenza di molte delle escursioni più famose del gruppo Velino-Sirente. Grazie all'ausilio di una guida professionista-archeologa, potremo visitare le antiche rovine della colonia romana di Alba Fucens fondata al termine delle sanguinose guerre sannitiche ed ammirare le chiese romaniche di S. Pietro ad Alba e S. Maria in Val Porclaneta.

L'iniziativa non presenta difficoltà alcuna dal punto di vista degli spostamenti a piedi, per i quali si consigliano tuttavia calzature comode e adatte a terreni sterrati.

Costo (comprensivo del trasporto in pullman e della guida):

- per i soci CAI: € 20,00
- per i non soci: € 25,00 (prenotazione obbligatoria in sede)
- ragazzi minori di 18 anni se accompagnati: € 10,00 se soci, € 15,00 se non soci
- altri familiari conviventi: € 15,00 se soci, € 20,00 se non soci

Prenotazioni: direttamente a Luca Teodori (3346436160) solo se si è soci CAI e si dispone del fondo gita - in sede da mercoledì 11 sino a venerdì 13 maggio dalle 18.00 alle 20.00.

>> <http://www.cairoma.it/?p=3624>

Martedì 17 maggio, ore 21.00

La spada e il pennello: una notte sulle orme di Caravaggio

Il genio dolente e modernissimo di Michelangelo Merisi da Caravaggio, precursore dei moderni ed esemplare interprete d'una nuova e ribelle sensibilità religiosa, riscoperto e rivissuto nei luoghi stessi della sua breve vicenda terrena: riscopriremo il quartiere dove visse e la casa dove abitò fino alla sua precipitosa fuga da Roma, i luoghi del suo celebre duello che porterà alla sua condanna in contumacia e alla sua sparizione dalla Capitale, fino a rintracciare le dimore delle sue celebri modelle e cortigiane, in una passeggiata sotto le stelle alla scoperta del vero genio. La visita sarà illustrata dal Prof. Vittorio De Bonis.

Appuntamento in piazza San Lorenzo in Lucina, davanti alla chiesa

Prenotazioni: on line sul sito www.cairoma.it o direttamente ad Alessandro Ponti alessandroponti@ciclocairoma.net se si è soci CAI e si dispone del fondo gita - in sede giovedì 12 dalle 18.00 alle 20.00. Costo 8 euro.

>> <http://www.cairoma.it/?p=3625>

Giovedì 26 maggio, ore 21.00

Proiezione dei film:

- "La Grande cresta di Peuterey", di Kurt Diemberger (durata 42')
La documentazione di una importante impresa alpinistica, realizzata da Kurt Diemberger e Franz Lindner nel '58 lungo la cresta di Peuterey al Monte Bianco, la più lunga e avventurosa delle Alpi, l'integrale di Peuterey.
- "1974 la conquista del Cerro Torre parete ovest", a cura dei Ragni di Lecco (durata 41')
Per celebrare il centenario di fondazione della Sezione del CAI di Lecco, il Gruppo Ragni di Lecco organizzò la spedizione al Cerro Torre nelle Ande Patagoniche. Questo film descrive tutte le fasi dell'impresa, con un montaggio dinamico e avvincente.

Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma, ingresso 5 euro

Escursioni

domenica 8 maggio 2011

Marsicani - Valico di M. Tranquillo (m.1683) - Sentiero Italia Lazio: da Forca d'Acero a Sora

Escursione in pullman

Diff. E - disl. salita 450 m discesa 1700 m - 6 ore

Accompagnano De Martino e Passarini

>> <http://www.cairoma.it/?p=3618>

da sabato 14 maggio 2011 a domenica 15 maggio 2011

Monti Livornesi e Costa degli Etruschi - traversata del promontorio di Piombino e Riserva naturale di Calafuria

Escursione in mezzi pubblici

Diff. E - disl. 300 m/g - 4-5 ore/g
Accompagnano Berniet e Caliendi
>> <http://www.cairoma.it/?p=3551>

sabato 21 maggio 2011

Simbruini - M. Tarino (1961 m)

Escursione in auto private
Diff. E - disl. 1030 m - 6 ore
Accompagnano Graziani, Cimagalli e Montoneri
>> <http://www.cairoma.it/?p=3611>

da sabato 21 maggio 2011 a venerdì 27 maggio 2011

Appennino tosco-emiliano - La Via degli dèi - da Bologna Piazza Maggiore a Firenze Piazza della Signoria

Escursione in treno
Diff. E - disl. 650 m/g max - 5/7 ore/g
Accompagnano Passarini e De Martino
>> <http://www.cairoma.it/?p=3342>

Cicloescursionismo

EROICA 2011

Si terrà come ogni anno nel mese di ottobre L'Eroica, cicloturistica d'epoca su strade prevalentemente sterrate nelle crete senesi.

Data la grossa affluenza di partecipanti l'organizzazione chiude le iscrizioni nel mese di maggio.

E' quindi indispensabile contattare quanto prima l'organizzatore: DdC Fabrizio Ottaviani - tel 3337084101 e-mail fab.ott@alice.it

Corsi

Corso avanzato di Arrampicata su Roccia AR2 2011

La Scuola "Franco Alletto" organizza, tra maggio e giugno 2011 un corso avanzato di arrampicata su roccia AR2. Il corso è rivolto ai soci del CAI maggiori di anni sedici. Il corso si prefigge lo scopo di trasmettere agli allievi, che sappiano già arrampicare in falesia con disinvolvura sul IV e V grado UIAA, tutte le nozioni per progredire in autonomia su vie a più tiri sia in ambiente sportivo che tradizionale. Parte integrante del corso sono i principi dell'autosoccorso della cordata, l'utilizzo delle protezioni rimovibili e la progressione evoluta dell'arrampicata.

Il corso si svolgerà in due fasi di lezioni pratiche. La prima il 21 e 22 maggio nelle falesie laziali. La seconda tra il 2 e il 6 giugno in Sardegna sulle pareti di Cala Gonone.

Le iscrizioni al corso si prenderanno giovedì 12 maggio 2011 dalle ore 18.00. Le domande saranno accolte in ordine di presentazione.

Per ogni informazione potete contattare il Direttore del corso: INA IAL ISA Riccardo Innocenti cell. 360559143 - email: riccardo_innocenti@hotmail.com

>> <http://www.cairoma.it/?p=3435>

>> modulo di iscrizione: http://www.cairoma.it/wp-content/plugins/uploader/uploads/Bando_Corso_Avanzato_AR2_2011.doc

Corso di arrampicata in montagna – AR1 "Paolo Camplani"

direttore: Andrea Cristofaro

Il corso, organizzato dalla Scuola "Paolo Consiglio", è rivolto ad arrampicatori che abbiano

conoscenza dell'ambiente montano o, comunque, una buona predisposizione all'attività outdoor. Il corso si propone di trasmettere agli allievi le esperienze e conoscenze tecniche necessarie per affrontare con sufficiente sicurezza e in autonomia una salita di arrampicata in montagna.

Il corso si divide in due moduli: il primo prevede un'uscita in falesia e tre giornate al Gran Sasso; il secondo consiste in uno stage di cinque giorni in Dolomiti (allo stage in Dolomiti può accedere chi abbia frequentato il primo modulo oppure un modulo equivalente negli anni passati).

Le iscrizioni verranno prese in sede lunedì 23 maggio e martedì 24 maggio. Nei giorni successivi è possibile inviare una mail per l'iscrizione a segreteria@cairoma.it e in caso di conferma di posti disponibili versare la quota entro venerdì 27 maggio.

>> <http://www.cairoma.it/?p=3489>

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Andrea Gasparoni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa