



CAIROMA INFORMA

Numero 6
16 aprile 2011

Cari amici,

in primo piano in questo numero le prossime elezioni per il rinnovo delle cariche sociali della nostra Sezione, che si svolgeranno nei giorni 13 e 14 maggio. I soci sono chiamati a scegliere, per il prossimo triennio, il presidente, i consiglieri, i revisori dei conti ed il presidente del collegio dei revisori dei conti. Per rendere più spedite le operazioni di voto, vi suggeriamo di presentarvi con il tesserino di iscrizione al Cai. Non mancate a questo importante appuntamento!

La Redazione

In questo numero:

- **Primo piano**
- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Corsi**

Primo piano

Elezioni del presidente e del consiglio direttivo della Sezione

Nei giorni venerdì 13 (dalle ore 17.00 alle ore 22.00) e sabato 14 maggio (dalle ore 9.00 alle ore 15.00) si terranno, presso i locali della Sezione, le elezioni del presidente, del consiglio direttivo, dei revisori dei conti e del presidente del collegio dei revisori dei conti della Sezione per il prossimo triennio.

Ogni socio maggiorenne ordinario e familiare ha diritto a candidarsi.

La candidatura dovrà essere presentata, entro e non oltre il giorno 5 del mese di maggio alle ore 20.00, al comitato elettorale costituito presso la Sezione in Via Galvani 10.

Per votare è necessario essere in regola con il pagamento della quota per l'anno 2011.

Per ulteriori informazioni si suggerisce di consultare l'art. 24 dello Statuto della Sezione.

Possibile destinare il 5 per mille al CAI di Roma

Tutti noi possiamo destinare, senza aggravio fiscale, una piccola parte delle nostre imposte alla Sezione. Per farlo sarà sufficiente inserire nell'apposito spazio dei modelli CUD, 730 e UNICO il codice fiscale della nostra Associazione.

Club Alpino italiano – Sezione di Roma: CF 02703550588

Un gesto semplice che darà la possibilità di offrire ai cittadini un programma ancora più ricco di attività e corsi di addestramento alla frequentazione della montagna. Nel 2010 abbiamo incassato 4.950,95 euro.

GRAZIE!

Nuovo programma della Commissione Comunicazione

Il programma, che comprende trekking urbani e visite guidate a musei, mostre e monumenti, nasce per rispondere alle richieste ed alle aspettative di molti soci e per consolidare i rapporti di amicizia tra i componenti del nostro sodalizio.

Le iniziative più prossime, che saranno via via segnalate nella sezione "Appuntamenti" della newsletter, sono le seguenti: il 29 aprile, IL RISORGIMENTO A ROMA - Sui luoghi della storia della Repubblica Romana; il 7 maggio, IMPRESSIONISMO ESPRESSIONISMO AVANGUARDIA - Visita guidata alla mostra a Palazzo delle Esposizioni; ancora a maggio, il 14, ALBA FUCENS E LE CHIESE ROMANICHE SOTTO IL VELINO - Visita alla città romana e alle preziose sculture romaniche di S. Pietro e di S. Maria in Valle Porclaneta.

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

Martedì 19 aprile, ore 18.00

I progetti da fonti di energia rinnovabile nell'Appennino Centrale: come conciliare sviluppo e tutela

Il GR Lazio in collaborazione con il CAI e la Commissione TAM di Roma presenta una proiezione a cura di Daniele Valfré (CAI, Gruppo Montagne della Duchessa e Associazione Altura).

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10

>> <http://www.cairoma.it/?p=3439>

Giovedì 28 aprile, ore 21.00

Proiezione del film "La montagna inventata", di Enrico Camanni.

Inedita e vibrante rivisitazione della storia dell'alpinismo, dalla scoperta della mitica valle perduta (1778) alle gare di Bardonecchia (1985). Migliore opera di produzione autonoma Filmfestival Trento 2000 - (durata 106')

Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma

ingresso al prezzo speciale di euro 5,00

Venerdì 29 aprile, ore 16.00

Il Risorgimento a Roma

In occasione delle celebrazioni del 150° anniversario dell'Unità d'Italia, vi proponiamo una passeggiata nei luoghi della meravigliosa storia della Repubblica Romana. Ripercorreremo insieme le tappe della storia del Risorgimento e in particolare dell'esperienza della Repubblica Romana. La visita si articolerà in una passeggiata che dall'Isola Tiberina, attraversando Trastevere, ci condurrà al Gianicolo alla scoperta dei personaggi protagonisti del periodo e dei luoghi delle battaglie. Appuntamento davanti alla chiesa di S. Bartolomeo all'Isola.

Informazioni e prenotazioni: elimoffa@gmail.com

>> <http://www.cairoma.it/?p=3512>

Venerdì 29 aprile, ore 19.30

Appuntamento con le "Pillole di Montagna"

Pratiche per prevenire e/o risolvere gli "acciacchi" dolorosi prima, durante e dopo le escursioni (Tiziana Tonelli, fisioterapista)

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10

>> programma completo delle Pillole di Montagna: <http://www.cairoma.it/?p=3328>

Giovedì 5 maggio, ore 18,30

Riunione illustrativa ed iscrizione al trekking sui Monti Livornesi e Costa degli Etruschi – traversata del Promontorio di Piombino e Riserva Naturale di Calafuria.

Il trekking, proposto per la prima volta dalla nostra Sezione, si svolgerà sabato 14 e domenica 15 maggio, con partenza da Roma venerdì 13.

Accompagnatori Walter Berniet (339 8195472) e Tina Calienti (349 4738003)

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10

>> <http://www.cairoma.it/?p=3551>

Escursioni

da sabato 14 maggio 2011 a domenica 15 maggio 2011

Monti Livornesi e Costa degli Etruschi - traversata del promontorio di Piombino e Riserva naturale di Calafuria

Escursione in mezzi pubblici

Diff. E - disl. 300 m/g - 4-5 ore/g

Accompagnano Berniet e Calienti

>> <http://www.cairoma.it/?p=3551>

da sabato 21 maggio 2011 a venerdì 27 maggio 2011

Appennino tosco-emiliano - La Via degli dèi - da Bologna Piazza Maggiore a Firenze Piazza della Signoria

Escursione in treno

Diff. E - disl. 650 m/g max - 5/7 ore/g

Accompagnano Passarini e De Martino

>> <http://www.cairoma.it/?p=3342>

Cicloescursionismo

da sabato 23 aprile 2011 a lunedì 25 aprile 2011

Appennino Tosco-Romagnolo - Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

Escursione in auto private

Diff. MC/MC - disl. 350/500 m - 25/37 km

Accompagna De Filippi

>> <http://www.cairoma.it/?p=3535>

domenica 24 aprile 2011

Alba chiara - Pedalata in città nelle prime ore di luce

Diff. TC/TC - disl. 100 m - 23 km - 2-3 ore

Accompagna Bernardi

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=1323>

Corsi

Corso avanzato di Arrampicata su Roccia AR2 2011

La Scuola "Franco Alletto" organizza, tra maggio e giugno 2011 un corso avanzato di arrampicata su roccia AR2. Il corso è rivolto ai soci del CAI maggiori di anni sedici. Il corso si prefigge lo scopo di trasmettere agli allievi, che sappiano già arrampicare in falesia con disinvoltura sul IV e V grado UIAA, tutte le nozioni per progredire in autonomia su vie a più tiri sia in ambiente sportivo che tradizionale. Parte integrante del corso sono i principi dell'autosoccorso della cordata, l'utilizzo delle protezioni rimovibili e la progressione evoluta dell'arrampicata.

Il corso si svolgerà in due fasi di lezioni pratiche. La prima il 21 e 22 maggio nelle falesie

laziali. La seconda tra il 2 e il 6 giugno in Sardegna sulle pareti di Cala Gonone.

Le iscrizioni al corso si prenderanno giovedì 12 maggio 2011 dalle ore 18.00. Le domande saranno accolte in ordine di presentazione.

Per ogni informazione potete contattare il Direttore del corso: INA IAL ISA Riccardo Innocenti
cell. 360559143 - email: riccardo_innocenti@hotmail.com

>> <http://www.cairoma.it/?p=3435>

>> modulo di iscrizione: http://www.cairoma.it/wp-content/plugins/uploader/uploads/Bando_Corso_Avanzato_AR2_2011.doc

Corso di arrampicata in montagna – AR1 "Paolo Camplani"
direttore: Andrea Cristofaro

Il corso, organizzato dalla Scuola "Paolo Consiglio", è rivolto ad arrampicatori che abbiano conoscenza dell'ambiente montano o, comunque, una buona predisposizione all'attività outdoor. Il corso si propone di trasmettere agli allievi le esperienze e conoscenze tecniche necessarie per affrontare con sufficiente sicurezza e in autonomia una salita di arrampicata in montagna.

Il corso si divide in due moduli: il primo prevede un'uscita in falesia e tre giornate al Gran Sasso; il secondo consiste in uno stage di cinque giorni in Dolomiti (allo stage in Dolomiti può accedere chi abbia frequentato il primo modulo oppure un modulo equivalente negli anni passati).

Le iscrizioni verranno prese in sede lunedì 23 maggio e martedì 24 maggio. Nei giorni successivi è possibile inviare una mail per l'iscrizione a segreteria@cairoma.it e in caso di conferma di posti disponibili versare la quota entro venerdì 27 maggio.

>> <http://www.cairoma.it/?p=3489>

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Andrea Gasparoni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa