



CAIROMA INFORMA

Numero 6
21 aprile 2010

Cari amici,

In primo piano in questo numero la lettera che la presidente della Commissione Escursionismo Cristina Cimagalli ha indirizzato a tutti i soci e la nuova iniziativa "Puliamo la montagna".

Vi ricordiamo poi che anche quest'anno sarà possibile destinare alla Sezione il 5 per mille del vostro reddito. Per farlo sarà sufficiente inserire nell'apposito spazio dei modelli CUD, 730 e UNICO il codice fiscale della nostra Associazione (Club Alpino Italiano – Sezione di Roma: CF 02703550588).

Vi ricordiamo infine che i soci che non hanno rinnovato l'iscrizione entro il 31 marzo sono privi della copertura assicurativa per le attività sociali.

Tutti i dettagli sui programmi sono disponibili, come di consueto, sul sito www.cairoma.it.

la Redazione

In questo numero:

- **Primo piano**
- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Avviso**

Primo piano

Una lettera ai soci della Presidente della Commissione Escursionismo

Ad un anno dal terremoto che ha colpito duramente il vicino Abruzzo Cristina Cimagalli ha indirizzato ai soci una lettera che, a partire dal ricordo di quella tragedia, ripercorre lo svolgersi della vita della Sezione negli ultimi mesi.

>> <http://www.cairoma.it/?p=2332>

L'iniziativa "Puliamo la montagna"

Inaugurato in queste settimane un nuovo filone di escursioni, dedicate alla pulizia dei sentieri da bossoli e rifiuti di ogni genere. "Puliamo la montagna" nasce da un'idea di Silvia Tognoloni, realizzata in collaborazione con la TAM. Due le escursioni già organizzate: la prima al Monte Lupone, sui Lepini, e la seconda al Monte delle Fate, sugli Ausoni. In entrambi i casi, ricco il bottino di... spazzatura riportato a valle.

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

giovedì 22 aprile, ore 21.00

in collaborazione con la nostra Sezione, proiezione del film:

"EVEREST - Una sfida lunga 50 anni"

Film-Documentario National Geographic

durata 120 minuti

Alcuni storici hanno paragonato l'impresa alla conquista dello spazio eppure, per giungere sulla vetta dell'Everest, l'uomo ha impiegato molto più tempo di quanto sia servito per mettere piede sulla luna.

La grande avventura ebbe inizio ai primi del Novecento.

L'Everest è stato il teatro di imprese straordinarie e di strazianti tragedie umane, ma il suo fascino è rimasto intatto nel tempo.

Nel cinquantesimo anniversario della spedizione del neozelandese Sir Edmund Hillary e dello Sherpa Tenzing Norgay, che per primi conquistarono la vetta, National Geographic racconta la storia di un grande sogno, una sfida leale tra l'uomo e la natura, che continua sempre a rinnovarsi.

Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma, ingresso 5 euro

>> <http://www.cairoma.it/?p=2377>

venerdì 23 aprile, ore 19.30

in collaborazione con l'Associazione Culturale Genius Loci, visita guidata alla mostra "Da Corot a Monet... la sinfonia della Natura"

Quota di partecipazione: euro 15,50 - Minimo 15 Max 25 partecipanti

Informazioni: Giampaolo Maoloni (giugiarofe@yahoo.it) - Elisabetta Moffa

(elimoffa@gmail.com)

Roma, Complesso del Vittoriano

Escursioni

Da sabato 24 aprile 2010 a domenica 25 aprile 2010

PARCO DEL CONERO - M. Conero (572 m)

Escursione in auto private

Difficoltà E/EE - disl. 0/600 m - ore 3/5.30

Accompagnano De Martino e Passarini

>> <http://www.cairoma.it/?p=2314>

domenica 25 aprile 2010

GRUPPO DI M. COSCERNO (VALNERINA) - Traversata da Ponte a Vallo di Nera, per i

Casali del Lago

Escursione in pullman

Difficoltà E - disl. 680 m - ore 6

Accompagnano Savini, Bulgarelli e Metelli

>> <http://www.cairoma.it/?p=2365>

domenica 25 aprile 2010

MARSICA - M. Orbetta (1553 m), M. Romanella (1757 m) e M. Alto (1787 m) - traversata da Luco dei Marsi (690 m) al Parco S. Leonardo

Escursione in auto private

Difficoltà EE - disl. 1300 m - ore 8-9

Accompagnano Cimagalli, Graziani e Rossi

>> <http://www.cairoma.it/?p=2371>

Da sabato 8 maggio 2010 a sabato 15 maggio 2010

Etna e Riserve Naturali - Escursioni Varie (Gole dell'Alcantara, Riserva di Vendicari, Gole di Cavagrande del Cassibile, Riserva della Zingaro)

Escursione in aereo + pulmino

Difficoltà EE - disl. 800 m/g - ore 5/g

Accompagnano Passarini e De Martino

>> <http://www.cairoma.it/?p=2159>

Da sabato 8 maggio 2010 a domenica 16 maggio 2010

MARGANAI/LINAS/COSTA SUD OCCIDENTALE (SARDEGNA) - trekking itinerante nel Parco geominerario e naturale del Sulcis Iglesiente da/a Grotta S. Giovanni (220 m)

Escursione in treno/traghetto/bus/pulmino

Difficoltà E - disl. 870 m/g - ore 4-6/g

Accompagnano Metelli e Bulgarelli

>> <http://www.cairoma.it/?p=2100>

domenica 16 maggio 2010

MONTI DI VENAFRO - M. Sambucaro (1205 m) - da S. Pietro Infine (140 m)

Escursione pullman

Difficoltà E - disl. 900 m - ore 6

Accompagnano Moffa e Cimagalli

Da sabato 22 maggio 2010 a domenica 23 maggio 2010

ISOLA DI PALMARIA (PARCO REGIONALE DI PORTOVENERE) - periplo dell'isola e escursione a Campiglia (398 m)

Escursione in mezzi pubblici

Difficoltà E - disl. 400 m/g - ore 5/g

Accompagnano Berniet, Faraone e Tommasini

>> <http://www.cairoma.it/?p=2268>

Da sabato 22 maggio 2010 a domenica 23 maggio 2010

LAGA - Cascate della Volpara, M. Doro (1617 m)

Escursione in auto private

Difficoltà E - disl. 500 m/g - ore 5.30/g

Accompagnano Ponti e Moffa

>> <http://www.cairoma.it/?p=2380>

Da sabato 5 giugno 2010 a sabato 12 giugno 2010

ISOLA DI MADEIRA - Pico Ruivo (1862 m) - escursioni varie

Escursione in aereo/mezzi privati

Difficoltà E - disl. 700 m/g - ore 6/g

Accompagna Ponti (con guida locale)

>> <http://www.cairoma.it/?p=2269>

Da venerdì 18 giugno 2010 a sabato 26 giugno 2010

Isole Eolie (Stromboli, Panarea, Lipari, Salina e Vulcano) - percorsi vari

Escursione treno, traghetto e aliscafo

Difficoltà T/E

Accompagna Caliendi

>> <http://www.cairoma.it/?p=2267>

Gruppo Senior

giovedì 22 aprile 2010

SABINI - M. Macchia Gelata (1259m)

Escursione in auto private

Difficoltà E - disl. 800 m - ore 6

Accompagnano Bulgarelli e Bellotti, insieme a Corman e Mola del CAI di P. Mirteto

>> <http://www.cairoma.it/?p=2373>

Cicloescursionismo

sabato 24 aprile 2010

La Valle del Treia da Campagnano a Calcata

Escursione in auto private

Difficoltà MC/MC - disl. 590 m - km 30

Accompagnano Bernardi e Nardini

>> http://www.ciclocairoma.net/documents/gite/2010/17_ValleTreia.pdf

Da sabato 1 maggio 2010 a domenica 2 maggio 2010

Foreste Casentinesi (AR)

Escursione in auto private

Difficoltà MC/MC - disl. 500 m - km 50

Accompagna De Filippi

>> http://www.ciclocairoma.net/documents/gite/2010/12_BADIA_PRATAGLIA1maggio.pdf

Alpinismo giovanile

Da sabato 1 maggio 2010 a domenica 2 maggio 2010

Parco Nazionale Lazio Abruzzo Molise - Villavallelonga

Divertente fine settimana in un paesino di montagna immerso nel Parco Regionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Si dorme in ostello, ottimo approccio per imparare a stare fuori casa, bella esperienza di vita di gruppo, ambiente montano e naturale, escursioni giornaliere, giochi.

Accompagnano Livia, Raimondo, Pierfrancesco, Flavia, Giampaolo, Fabrizio, Alessandro, Cristiano.

Iscrizioni al cellulare del gruppo 380 3481383. Quota euro 70,00.

>> <http://www.cairoma.it/?p=2353>

Avviso

Si avvisano i soci che nella nuova carta escursionistica delle edizioni "Il Lupo" denominata Monti Lucretili in scala 1:25000 è presente un errore nella numerazione dei meridiani del reticolo UTM. Infatti bisogna arretrare di 1000 unità quelli che vanno da 313.000 a 341.000, facendoli diventare da 312.000 a 340.000. L'editore stesso ha confermato l'errore. Si ringrazia l'accompagnatore Gianfranco Cateni per la segnalazione.

Per approfondimenti ed ulteriori aggiornamenti consulta il sito www.cairoma.it

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Andrea Gasparoni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa