



CAIROMA INFORMA

Numero 4
22 febbraio 2013

Cari amici,

*in primo piano, in questo numero, l'ordinanza del Comune dell'Aquila, che vieta le escursioni fuori pista nel territorio comunale, e la spedizione sul Monte Ararat, alla quale parteciperanno alcuni giovani dell'Alpinismo Giovanile. L'iniziativa è stata organizzata nell'ambito dei festeggiamenti per i 150 anni del Cai. Come sempre, poi, i consueti appuntamenti di cinema e cultura e le escursioni.
Buona lettura!*

La Redazione

In questo numero:

- **Primo piano**
- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Segnalazioni**

Primo piano

Condizioni del manto nevoso e prevenzione del rischio di valanghe

Al fine di scongiurare il pericolo del distacco del manto nevoso, il Comune dell'Aquila, con ordinanza del 15 febbraio, ha vietato le escursioni fuori pista nel territorio comunale. All'indirizzo http://www.comune.laquila.gov.it/index.php?id_oggetto=18&id_cat=0&id_doc=521&id_sez_ori=0&template_ori=3&>p=1 troverete il testo integrale del provvedimento, che prevede tre ipotesi distinte di attività vietata.

Più in generale vi ricordiamo che sul sito della scuola Franco Alletto (www.scuolafrancoalletto.it) è disponibile, ogni venerdì, una scheda sintetica delle condizioni atmosferiche e della neve al suolo, contenente indicazioni e valutazioni basate principalmente sui bollettini Meteomont e, per l'Appennino Marchigiano, AINEVA in Appennino.

I ragazzi dell' Alpinismo Giovanile sul Monte Ararat

A luglio, per festeggiare il 150° compleanno del Cai, un gruppo di ragazzi dell'Alpinismo Giovanile italiano salirà su una cima ricca di significato: il Monte Ararat (5165 m s.l.m. - Anatolia - Turchia orientale).

Il gruppo sarà composto da ragazzi di età compresa tra i 15 ed i 17 anni, da accompagnatori di

Alpinismo Giovanile, da operatori della Commissione Centrale TAM e da un medico della Commissione Centrale Medica. La spedizione, per preparare tutto il gruppo in maniera adeguata e condividere il giusto spirito di squadra, sarà preceduta da un percorso formativo che adotterà le modalità didattiche proprie del gruppo di Alpinismo Giovanile, alternando, come di consueto, momenti in aula e esercitazioni *outdoor*, in attuazione del metodo attivo dell'“imparare facendo”.

Vi ricordiamo che il gruppo “Alpinismo Giovanile” del Cai ha lo scopo di far conoscere ai giovani la montagna e di educarli al rispetto della natura in modo divertente e responsabile, avviandoli alla pratica dell'escursionismo, dell'arrampicata, della speleologia, della mountain bike, dello sci di fondo. La Sezione di Roma, nel 2013, oltre a celebrare i 140 anni dalla sua fondazione, festeggia anche 120 anni di escursionismo scolastico e giovanile e i 60 anni dalla costituzione del Gruppo AG.

Informazioni su http://www.cairoma.it/?page_id=14.

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

Venerdì 1 marzo, ore 20.30

Secondo appuntamento con il ciclo di serate dedicate a temi, storie e protagonisti delle nostre montagne: presenteremo, questa volta, l'Atlante Storico del Gran Sasso d'Italia.

Mappe dell'Appennino e dell'Abruzzo, quadri e stampe, centinaia di foto storiche di valli, paesi, montanari e alpinisti. Sono queste le cifre dell'Atlante Storico del Gran Sasso d'Italia, l'affascinante volume curato da Silvio Di Eleonora, Fausto Eugeni e Lina Ranalli che verrà presentato con la partecipazione degli autori e di Carlo Alberto Pinelli. Vi ricordiamo che l'appuntamento successivo è fissato al 5 aprile, per festeggiare i trent'anni di "A piedi nel Lazio".

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

Giovedì 7 marzo, ore 17.30

Diciassette giorni di libertà

L'Associazione Mountain Wilderness Italia è lieta di invitare gli amici della sezione di Roma del Cai ad un evento presso la prestigiosa sala della Protomoteca in Campidoglio, sotto gli auspici del Comune di Roma. L'evento, organizzato in occasione del 70° anniversario della impresa di Felice Benuzzi, che tentò la salita del monte Kenya, fuggendo dal campo di prigionia di Nanyuki, prevede in apertura la proiezione del documentario “Doppio sogno all'equatore” di Carlo Alberto Pinelli. A seguire una tavola rotonda sulla figura di Felice Benuzzi e sul tema dell'alpinismo esplorativo come espressione di libertà, alla quale parteciperanno: Kurt Diemberger, Fausto De Stefani, Carlo Alberto Pinelli, Roberto Angelini e Giuseppe Cederna (moderatore). In sala sarà presente la moglie di Felice Benuzzi, Stefania Marx.

Venerdì 15 marzo, ore 20.00

Presentazione del libro “Zingari in Antartide”, di Marcello Manzoni

Nell'ambito della "Giornata Antartica" che si terrà presso l'Università Roma Tre nel corso della giornata, Marcello Manzoni presenterà il libro "Zingari in Antartide", relativo all'esplorazione alpinistica e geologica condotta con Ignazio Piussi nel corso della prima esplorazione CNR-CAI in Antartide.

*Università Roma Tre, Dipartimento di Scienze
Viale G. Marconi 446, Roma – Aula 1 – ingresso libero
Info: ascenzi@uniroma3.it*

Sabato 16 marzo, ore 21

In punta di piedi. Un omaggio a tutti coloro che praticano l'arrampicata libera con passione, a tutti coloro che lo vivono come uno sport dal forte valore estetico ed etico, a tutti quelli che attraverso la sfida con se stessi, superano i propri limiti, sperimentandosi come uomini - di Barbara Frascà

La protagonista di questo spettacolo pratica l'arrampicata libera. Si racconta ripercorrendo le emozioni provate fino ad oggi. La sua è una corsa contro il tempo e lo spazio, contro ogni aspettativa che la società si forma su ognuno di noi. Lei rimane se stessa, rincorrendo il suo sogno di libertà. Lo afferra e vola in alto. Il monologo si sviluppa dall'infanzia alla maturità. Lo spettacolo è promosso dal Consiglio di Quartiere Laurentino Fonte Ostiense con il Patrocinio del CAI, della FASI e della Regione Lazio – Assessorato alla Cultura, Arte e Sport – costo del biglietto 5 euro

Teatro Elsa Morante, Piazzale Elsa Morante, Roma

Per informazioni e prenotazioni: Ufficio Stampa: 366.4759153

ufficiostampadelteatro@gmail.com

Escursioni

domenica 3 marzo 2013

Velino-Montagne della Duchessa - Rif. V.Sebastiani (2108 m) - da Campo Felice (1550 m)

Escursione in pullman

Diff. EAI - disl. 600 m - 7 ore

Accompagnano Maoloni e Aresu

>> <http://www.cairoma.it/?p=5649>

da sabato 23 marzo a domenica 24 marzo 2013

Costiera Amalfitana e Capri - Costiera Amalfitana: Il sentiero degli Dei - Capri: M.te Solaro

Escursione in pullman

Difficoltà: E/T - disl. max 400 m - max 4 ore/g

Accompagna Caliendi con l'ausilio del socio Mazzali

>> <http://www.cairoma.it/?p=5593>

da giovedì 25 aprile a domenica 28 aprile 2013

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi - Monte Penna (1283 m)

Trekking da San Sepolcro (300 m) per Pieve S.Stefano, La Verna fino a Bibbiena (425 m)

Escursione in treno

Diff. E - disl. max 900 m - max 7 ore

Accompagnano Bulgarelli, Metelli e Berniet

Riunione illustrativa il 26 febbraio ore 18.30 in sede

>> <http://www.cairoma.it/?p=5485>

Sci di fondo-escursionismo

da sabato 23 marzo a martedì 26 marzo 2013

Appennino Tosco-Emiliano - M. Cusna (m.2191) - da Renaio (m. 1013) a Ligonghio (m. 1000)

Escursione in auto private

Diff. blu-rosso - disl. max 650 m - max 18 km - max 6 ore

Accompagnano De Martino, Metelli e Passarini

>> <http://www.cairoma.it/?p=5504>

Alpinismo giovanile

da venerdì 26 aprile a domenica 28 aprile 2013

Majella - sentiero della libertà (trekking)

Escursione in treno + pullman

disl. 500 m/g - 5-6 ore/g

Accompagnano Livia, Cristiano, Donatella

Iscrizioni entro il 25 febbraio

>> <http://www.cairoma.it/?p=5639>

Segnalazioni

Riapre i battenti la sottosezione del Cai di Velletri

Il Comune ha messo a disposizione dei soci della sottosezione una nuova sede, ubicata in Velletri, Via delle Mura 87A +.

Benessere in bicicletta

Il LACU (Liberato ateneo del ciclismo urbano), organizza una serie di incontri sull'uso della bicicletta in città e sul benessere psico-fisico che ne deriva. Il primo incontro si è svolto giovedì 21 febbraio. Il prossimo appuntamento è per giovedì 28 febbraio, ore 17.00 presso *Eataly*.

Informazioni su: <https://sites.google.com/a/bikesquare.org/lacu/home/news-1/nuovocorsolacubenessereinbicicletta>

Raduni di scialpinismo con il Cai di Pietracamela

Il primo raduno di sci-alpinismo organizzato dalla sottosezione di Pietracamela (Monti Sibillini dal 22 al 24 febbraio, difficoltà BSA) è stato rinviato al fine settimana successivo. Il successivo (di difficoltà OSA), si svolgerà a Campo Imperatore dal 22 al 24 marzo.

Informazioni sul sito http://www.cai Pietracamela.it/raduni_2013.html

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Alessandro Maria Ponti

Andrea Gasparoni

Claudia Farallo

Claudio Di Gennaro

Fedora Blasco

Giampaolo Maoloni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa