



## CAIROMA INFORMA

**Numero 4**  
**6 marzo 2012**

*Cari amici,*

*in primo piano in questo numero la convocazione dell'assemblea ordinaria dei soci.  
Vi ricordiamo che il 31 marzo scade il termine per rinnovare l'iscrizione al nostro sodalizio. Se lo desiderate, in tale occasione, avrete un'importante opportunità: potrete chiedere di raddoppiare i massimali della copertura assicurativa contro gli infortuni.  
Buona lettura!*

*la Redazione*

---

### In questo numero:

- Primo piano
- Prossimi appuntamenti
- Escursioni
- Corsi

---

### Primo piano

#### **CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA**

Come da delibera del Consiglio Direttivo, è convocata la ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI per il giorno 27 marzo alle ore 8.30 in prima convocazione e, qualora non fosse raggiunto il numero legale della metà più uno dei soci, in seconda convocazione con qualsiasi numero dei presenti

**GIOVEDI' 29 MARZO 2012**

**alle ore 19.30**  
**presso il CAI ROMA**  
**Via Galvani 10**

**per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno:**

- nomina del Presidente dell'Assemblea;
- nomina del Segretario dell'Assemblea;

- lettura ed approvazione del verbale dell'Assemblea precedente;
- relazioni del Presidente della Sezione e del Collegio dei Revisori dei Conti sul bilancio consuntivo 2011;
- approvazione bilancio consuntivo 2011;
- nomina dei delegati all'assemblea nazionale e regionale;
- celebrazione 150° anniversario fondazione Sezione;
- varie ed eventuali.

Roberto Niolu  
Presidente del CAI sezione di Roma

### **Rifugio Duca degli Abruzzi: ricerca di un nuovo gestore**

Il Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, indice una selezione per l'affidamento della gestione del Rifugio Duca degli Abruzzi al Gran Sasso d'Italia. Si tratta di un'importante opportunità di lavoro e di arricchimento personale per gli amanti della montagna.

Tutti gli interessati potranno presentare la loro candidatura scaricando dal nostro sito, all'indirizzo <http://www.cairoma.it/?p=4412>, le informazioni necessarie per partecipare alla selezione.

### **Rinnovo dell'iscrizione al sodalizio**

Invitiamo i soci a rinnovare subito il bollino per evitare le inevitabili file degli ultimi giorni.

Il rinnovo si può effettuare anche tramite pagamento in posta oppure con bonifico bancario; in Sezione negli orari di apertura, dal lunedì al venerdì. Costi e modalità nella pagina [Iscrizioni e rinnovi](#) del sito. Ricordiamo che con l'iscrizione al Cai il socio ottiene la copertura assicurativa per tutte le attività sociali (escursioni, corsi e le altre attività organizzate dalla Sezione), sia per quanto riguarda eventuali infortuni che per la responsabilità civile. La polizza copre gli infortuni con i seguenti massimali: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; spese di cura € 1.600,00. È possibile, solo al momento dell'iscrizione o del rinnovo, chiedere, previa corresponsione di ulteriori 4 euro, il raddoppio dei massimali previsti per morte e invalidità permanente, che passano a 110.000,00 e a 160.000,00. Per le spese mediche i massimali passano, in tal caso, a 2.000,00 euro. Quanto alla responsabilità civile il massimale è di 5.000.000,00. Le limitazioni ed esclusioni della garanzia sono precisate nella polizza, disponibile sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it).

### **Prossimi appuntamenti**

*(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o di recarsi in Sezione)*

**Giovedì 22 marzo, ore 21.00**

**Proiezione dei film:**

#### **"BIG STONE" di Valerio Folco (durata 30' - 1999)**

*Retacent wall* sulla splendida parete di El Captain, nella valle di Yosemite in California, è una delle più difficili vie di A5 del mondo. Valerio Folco è una guida alpina della Val d'Aosta che assieme ad un amico americano (Tom McMillan), è riuscito a salire lungo i mille metri di questo enorme muro e contemporaneamente a documentare l'impresa. Big stone è perciò un piccolo film, che riesce a regalare grandi emozioni.

#### **"LA VIA INVISIBILE" di Franco Michieli (durata 50' - 2004)**

Franco Michieli e Gabriele Bigoni, durante il disgelo nordico, si inoltrano a piedi nei territori di

Nordland, una delle regioni più selvagge della Norvegia. Senza disporre di nessun tipo di carta geografica o di strumento per l'orientamento, totalmente isolati, su terreni a loro sconosciuti, attraversano un labirinto naturale di fiordi, pareti rocciose, laghi, torrenti, gole e ghiacciai su una distanza di centinaia di chilometri. Che via seguono? Che interazione c'è fra il loro comportamento e quello della natura? Forme e luci della terra contengono abbastanza indicazioni per non perdersi? Le risposte, se esistono, sono sfumature del vissuto: intuizioni invisibili. Una storia vera e poetica, filmata dai protagonisti nel suo svolgersi, che contraddice molte convinzioni contemporanee sull'indole dei territori selvaggi.

*Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma  
Ingresso al prezzo speciale di euro 5,00*

**Martedì 27 marzo, ore 20.00**

### **I rapaci dell'Appennino Centrale - Dal Mare alle Montagne**

Serata sul mondo dei rapaci diurni e notturni in un percorso che si sposta da quelli della costa a quelli della montagna, a cura di Federico Cauli, insegnante, documentarista, scrittore, responsabile per il Lazio di ALTURA (Associazione per la tutela dei rapaci e dei loro ambienti), consulente scientifico per alcuni programmi televisivi (Gaia, il pianeta che vive – Sai perché). Autore del libro "Rapaci del giorno e della notte. Guida agli uccelli rapaci diurni e notturni del Lazio" (Ed. Belvedere) e di 2 libri di poesie: "Fantastici rapaci" e "Africa", illustrati da Sergio Toppi.

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10 - ingresso Libero*

**Venerdì 30 marzo, con inizio dei lavori alle ore 18.00**

### **Importante convegno sulla ciclo mobilità a Roma**

Sono invitati al convegno tutti gli interessati, soci e non soci, con possibilità di prenotarsi per un piccolo intervento di massimo 5' (istruzioni nel manifesto dell'iniziativa, all'indirizzo <http://www.cairoma.it/?p=4502>).

La serata sarà anche l'occasione per verificare quanti soci usano la bicicletta per i propri spostamenti quotidiani e per conoscere lo stato dell'arte sulla rete di ciclabili esistente e in preparazione nella capitale, oltre che per apprendere alcuni consigli utili per cominciare a usare la bici. Si prega di confermare la presenza inviando una e-mail a [convegno.ciclomobilismo@gmail.com](mailto:convegno.ciclomobilismo@gmail.com).

*Ingresso libero*

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

---

## **Escursioni**

**domenica 11 marzo 2012**

### **Velino - Sirente - Monte Velino (2486 m) - da Santa Maria in Valle Porclaneta per la Capanna Sevice**

Escursione in auto private

Diff. EE rp - disl. 1400 m - 8.30 ore

Accompagnano Arditi, Astorri, Frigeri e Filippi

*Escursione riservata ai soci con esperienza su terreno innevato con ramponi e piccozza*

>> <http://www.cairoma.it/?p=4494>

**sabato 31 marzo 2012**

### **Cimini - Archeotrekking: Piramide di Bomarzo e torre di Chia - passando per l'area cimiteriale di Santa Lucia**

Escursione in pullman  
Diff. E - disl. 400 m - 4.30 ore  
Accompagnano Ponti, Metelli e Bulgarelli  
>> <http://www.cairoma.it/?p=4472>

**da martedì 24 aprile 2012 a domenica 29 aprile 2012**  
**SICILIA - RISERVE NATURALI DI "M.PELLEGRINO", "CAPO GALLO", "ZINGARO" E "M. COFANO" - Itinerario lungo la costa**

Escursione in pullman e traghetti  
Accompagna Caliendi con guida locale  
Iscrizioni entro giovedì 8 marzo  
>> <http://www.cairoma.it/?p=4375>

**da mercoledì 25 aprile 2012 a domenica 29 aprile 2012**  
**Isola d'Elba - Monte Capanne - Isola d'Elba: Grande Traversata Elbana e anello del Monte Capanne**

Escursione in Auto private + mezzi pubblici  
Diff. EE - disl.900 m/g - 6/7 ore/g  
Accompagnano Ortolani e Pariset  
>> <http://www.cairoma.it/?p=4336>

**da sabato 26 maggio 2012 a sabato 2 giugno 2012**  
**Isole Canarie - ISOLA DI LA PALMA**

Escursione in aereo  
Diff. E - disl. 600-700 m/g - 5-6 ore/g  
Accompagna Berniet (con guida locale)  
>> <http://www.cairoma.it/?p=4339>

## Cicloescursionismo

**domenica 11 marzo 2012**

**Monte Peglia**

Diff. MC/OC - disl. 1460 m - 56 km - 4.40 ore  
Accompagnano Angeleri e Macchia  
>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=1771>

---

## Corsi

**Corso base di arrampicata libera (Scuola Franco Alletto)**

La Scuola "Franco Alletto" organizza un corso base di arrampicata libera (AL1).

Il corso è rivolto a coloro che vogliono imparare, da neofiti, le tecniche necessarie per la pratica dell'arrampicata su falesie (strutture rocciose di fondovalle) attrezzate per itinerari lunghi non più di 35 metri e su vie a più tiri. Il corso si svolgerà sulle falesie laziali con un minimo di 10 e un massimo di 20 allievi.

Iscrizioni: 8 marzo 2012 dalle ore 18.00 in sede CAI a Roma, via Galvani n. 10.  
Le domande saranno accolte in ordine di presentazione.

Uscite pratiche: 25 e 31 marzo, 1°, 14/15 e 28/29 aprile. Lezioni teoriche in sede durante il periodo del corso.

Allenamenti indoor su struttura artificiale infrasettimanali durante il periodo del corso

Il Direttore del corso è l'IAL Riccardo Innocenti.

---

**Redazione:**

*Elisabetta Moffa*

*Luca Teodori*

*Andrea Gasparoni*

*Claudia Farallo*

**Progetto grafico:**

*Fedora Blasco*

*Elisabetta Moffa*