



## CAIROMA INFORMA

**Numero 3**  
**17 febbraio 2012**

*Cari amici,*

*dopo le abbondanti nevicate e gli allarmi dei giorni scorsi, che ci hanno costretto a sospendere o a rinviare molte iniziative, riprendiamo a scrivervi con una notizia importante: stiamo cercando un nuovo gestore per il Rifugio Duca degli Abruzzi al Gran Sasso.*

*In primo piano anche il concorso fotografico indetto dal Cai Centrale per raccontare la grande nevicata che ha interessato le nostre regioni nei giorni scorsi.*

*Infine l'invito a rinnovare l'iscrizione. C'è tempo fino al 31 marzo.*

*la Redazione*

---

### In questo numero:

- [Primo piano](#)
- [Prossimi appuntamenti](#)
- [Escursioni](#)
- [Corsi](#)
- [Segnalazioni](#)

---

### Primo piano

#### **Rifugio Duca degli Abruzzi: ricerca di un nuovo gestore**

Il Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, indice una selezione per l'affidamento della gestione del Rifugio Duca degli Abruzzi al Gran Sasso d'Italia. Si tratta di una importante opportunità di lavoro e di arricchimento personale per gli amanti della montagna.

Tutti gli interessati potranno presentare la loro candidatura scaricando dal nostro sito, all'indirizzo <http://www.cairoma.it/?p=4412>, le informazioni necessarie per partecipare alla selezione.

#### **Raccontiamo fotograficamente la grande nevicata dei giorni scorsi sull'Appennino**

Lo propone il Cai Centrale, che sulle pagine del mensile *Montagne 360°* pubblicherà le migliori 20 foto inviate, così da raccontare attraverso gli scatti dei cittadini l'eccezionalità e la bellezza della più grande nevicata degli ultimi 50 anni.

- Le fotografie, con una definizione di almeno **300 dpi**, devono ritrarre panorami montani innevati relativi alla nevicata dei giorni scorsi esclusivamente sull'**Appennino** (escluso, quindi, l'arco alpino).
- Ogni fotografia deve essere corredata di un **testo descrittivo** che racconti il contesto in cui è stata scattata, lasciando spazio anche alle impressioni personali del fotografo (max 500 battute).
- L'iniziativa è **aperta a tutti**, soci e non soci.
- Ogni persona può inviare una sola fotografia.
- Le fotografie vanno inviate per posta elettronica all'indirizzo: [grandenevicata2012@gmail.com](mailto:grandenevicata2012@gmail.com)
- Nella mail va inserita la liberatoria per l'utilizzo delle fotografie, utilizzando il seguente testo: *Io (nome, cognome), dichiaro di essere l'autore delle fotografie in allegato e autorizzo la redazione della rivista Montagne 360 ° ad utilizzarle senza che nulla a me sia dovuto.*
- Le fotografie devono essere inviate entro il 26 febbraio 2012.

### **Rinnovo dell'iscrizione al sodalizio**

Invitiamo i soci a rinnovare subito il bollino per evitare le inevitabili file degli ultimi giorni. Il rinnovo si può effettuare anche tramite pagamento in posta oppure con bonifico bancario; in Sezione negli orari di apertura, dal lunedì al venerdì.  
Costi e modalità nella pagina [Iscrizioni e rinnovi](#) del sito.

---

### **Prossimi appuntamenti**

*(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o di recarsi in Sezione)*

**Venerdì 17 febbraio, ore 20.30**

**"QUANDO LA MAGIA DELLA LUCE INCANTA L'APPENNINO"**

Proiezione di Angelo Monti

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

**Lunedì 20 febbraio, ore 19.00**

**Presentazione del Trekking in Sudafrica**

Escursioni e turismo nel Drakensberg, Kruger, TableMountain, etc. (6-28 ottobre).

*Per informazioni rivolgersi ad Alessandro Ponti ([alessandroponi@ciclocairoma.net](mailto:alessandroponi@ciclocairoma.net))*

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

**Martedì 21 febbraio, ore 19.00**

**Stefano Ardito presenta "Appennino Bianco": itinerari con piccozza e ramponi, ciaspole e sci di fondo**

L'opera, in due volumi, suggerisce oltre 160 percorsi sui Monti Sibillini, Laga, Gran Sasso, Terminillo, Velino, Campo Felice, Sirente, Simbruini ed Ernici, Parco d'Abruzzo, Cinque Miglia e Majella

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

**Venerdì 24 febbraio, ore 18.00**

**Maestri d'arte, scoperte e capolavori inediti: la nuova Galleria Nazionale d'Arte Moderna. Visita guidata in compagnia di Vittorio de Bonis.**

Scrigno pressoché inesauribile di capolavori d'arte, virtualmente insondabile e sorprendentemente suggestiva, la GNAM, appena riallestita in una geniale nuova veste che ne valorizza, finalmente, protagonisti e creazioni epocali, consente all'appassionato di ripercorrere con didattica efficacia maestri e movimenti da Courbet a Van Gogh, da Monet a De Chirico, con una modalità espositiva e un'efficacia di presentazione davvero degne d'un grande museo europeo, immergendo profani e appassionati nel più autentico crescendo delle più rivoluzionarie correnti artistiche europee.

*Appuntamento ore 18.00 (si prega di arrivare qualche minuto prima per effettuare il pagamento), Viale delle Belle Arti, 131 - Durata della visita circa 1 ora e 30  
Prenotazioni in sede martedì 21 febbraio dalle 18.00 alle 19.30 (on line o per e-mail, per i soci con fondo gita) - Max 25 partecipanti  
Costo della visita: 8 euro (riservata ai soci) escluso il biglietto di ingresso*

*Per informazioni rivolgersi ad Alessandro Ponti ([alessandroponti@ciclocairoma.net](mailto:alessandroponti@ciclocairoma.net))*

---

## Escursioni

**domenica 19 febbraio 2012**

**Simbruini - Monte Pelato (1500 m) - Anello del Monte Pelato da Campaegli**

Escursione in auto private

Diff. EAI - disl. 300 m - ore 4

Accompagnano Ortolani e Bellotti

>> <http://www.cairoma.it/?p=4397>

**da martedì 24 aprile 2012 a domenica 29 aprile 2012**

**SICILIA - RISERVE NATURALI DI "M.PELLEGRINO", "CAPO GALLO", "ZINGARO" E "M. COFANO" - Itinerario lungo la costa**

Escursione in pullman e traghetti

Accompagna Caliendi con guida locale

Iscrizioni entro giovedì 8 marzo

>> <http://www.cairoma.it/?p=4375>

## Sci di fondo

**da sabato 25 febbraio 2012 a domenica 26 febbraio 2012**

**Molise - Capracotta**

Escursione in auto private, organizzata dal Gruppo Fondisti

Diff. blu/rosso - disl. 300 m - km 10-20

Accompagnano Bernardi e Ponti

>> <http://www.cairoma.it/?p=4407>

---

## Corsi

**Corso base di scialpinismo (Scuola Franco Alletto)**

Riprenderà domenica 19 il corso base di scialpinismo organizzato dalla Scuola Franco Alletto, sospeso a causa delle intense nevicate dei giorni scorsi. È ancora possibile iscriversi.

Altre informazioni su [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o [www.scuolafrancoalletto.it](http://www.scuolafrancoalletto.it) e per telefono a Matteo

### **Corso base di arrampicata libera (Scuola Franco Alletto)**

La Scuola "Franco Alletto" organizza un corso base di arrampicata libera (AL1).

Il corso è rivolto a coloro che vogliono imparare, da neofiti, le tecniche necessarie per la pratica dell'arrampicata su falesie (strutture rocciose di fondovalle) attrezzate per itinerari lunghi non più di 35 metri e su vie a più tiri. Il corso si svolgerà sulle falesie laziali con un minimo di 10 e un massimo di 20 allievi.

Iscrizioni: 8 marzo 2012 dalle ore 18.00 in sede CAI a Roma, via Galvani n. 10.

Le domande saranno accolte in ordine di presentazione.

Uscite pratiche: 25 e 31 marzo, 1°, 14/15 e 28/29 aprile. Lezioni teoriche in sede durante il periodo del corso.

Allenamenti indoor su struttura artificiale infrasettimanali durante il periodo del corso

Il Direttore del corso è l'IAL Riccardo Innocenti.

---

## **Segnalazioni**

### **Riceviamo dal Cai di Rieti:**

#### **Con la neve c'è "Montagne nel cuore" del CAI: grandi film per la III edizione della rassegna dedicata a donne e coppie alpiniste.**

Scende la neve e con un film che fa vivere la natura selvaggia dei ghiacci è iniziata la rassegna di **"Montagne nel cuore. Percorsi di cultura in montagna"** organizzata annualmente dal Club Alpino Italiano Sezione di Rieti, a ingresso gratuito, con la collaborazione del prestigioso Trentofilmfestival e l'apporto di importanti enti pubblici e partners.

Dopo la proiezione di venerdì 3 (WhatHappened on Pam Island) la manifestazione prosegue con un altro appuntamento con il cinema di montagna. Il **24 febbraio alle ore 21** è la volta del racconto verticale della celebre alpinista Catherine Destivelle, con il pluripremiato film **Au de là descimes**. Il film riesce a far vivere a chiunque la bellezza dell'arrampicata con il piacere di condividere la passione per la montagna: con la sorella, con la sua amica poi guida alpinistica, con il suo ex compagno, con suo figlio piccolo. Un film imperdibile per la novità delle riprese e per i sentimenti autentici che sa trasmettere.

**Sabato 17 marzo** sarà la volta degli incontri alpinistici: la coppia di scalatori italiani conosciuti in tutto il mondo, **Nives Meroi** e **Romano Benet**, parleranno a Rieti della loro esperienza del limite dopo aver scalato insieme senza ossigeno 11 dei 14 ottomila.

Il **6 ottobre** ci sarà un incontro letterario e culturale con le note scrittrici **Dacia** e **Toni Maraini**, figlie dell'alpinista e ricercatore etnologo Fosco Maraini, grandissimo conoscitore del Tibet, a 100 anni dalla sua nascita. Durante l'incontro, che rientra nelle manifestazioni nazionali in calendario del prestigioso Gabinetto Vieusseux di Firenze, si presenterà un libro intimo di fotografie alpinistiche di Fosco e di Topazia Alliata, sua moglie.

Dopo la consueta **domenica del 5 agosto, dedicata alla Sicurezza in Montagna presso il Rifugio Sebastiani al Terminillo** in collaborazione con il Soccorso Alpino, sarà la volta della scienza, con l'apertura in **novembre del III Congresso Nazionale di Montagnaterapia**, nel quale si metteranno a confronto le esperienze di psichiatri, medici e terapeuti che curano il disagio con il camminare insieme in montagna.

Per ulteriori informazioni: [www.cairieti.it](http://www.cairieti.it)

**La Sezione di Frascati ci segnala invece la rassegna:  
Una Montagna di pellicole**

La Sezione CAI di Frascati ha organizzato la rassegna di film di montagna “Una montagna di pellicole” che si terrà alle ore 19.30 presso le Scuderie Aldobrandini in Piazza Marconi a Frascati con ingresso libero, nelle giornate del 15 febbraio, 29 febbraio, 21 marzo e 4 aprile 2012.

*Dettagli sul programma sono presenti sul sito sezionale [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)*

---

**Redazione:**

*Elisabetta Moffa*

*Luca Teodori*

*Andrea Gasparoni*

*Claudia Farallo*

**Progetto grafico:**

*Fedora Blasco*

*Elisabetta Moffa*