



## CAIROMA INFORMA

**Numero 3**  
**13 febbraio 2011**

*Cari amici,*

*vi ricordiamo ancora una volta che è l'ora di provvedere al rinnovo del bollino annuale, anche per evitare il maggiore afflusso di fine marzo. I rinnovi si possono anche effettuare tramite pagamento in posta oppure con bonifico bancario (costi e modalità nella pagina "Iscrizioni e rinnovi" del sito). In Sezione negli orari di apertura (16.30 - 20.00 dal lunedì al venerdì).*

*In primo piano, in questo numero, la nascita del gruppo Facebook della Sezione.*

*La Redazione*

---

**In questo numero:**

- **Primo piano**
- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Corsi**

---

**Primo piano**

### **Facebook: il gruppo della Sezione**

A distanza di quasi due anni dalla nascita della newsletter abbiamo deciso di sperimentare un nuovo strumento di dialogo, molto diffuso soprattutto nel mondo giovanile, aprendo un gruppo su Facebook.

L'iniziativa allargherà il panorama degli strumenti messi a disposizione dei soci e dei simpatizzanti della Sezione, arricchendoli di una caratteristica particolarmente gradita da parte dei più giovani: l'interattività.

Vi invitiamo, se frequentate Facebook, a visitarlo e a lasciare i vostri commenti oppure, se lo preferite, a inviare un messaggio all'indirizzo della nostra Redazione [redazione@cairoma.net](mailto:redazione@cairoma.net). Il gruppo sarà chiuso, cioè riservato agli amanti della montagna che hanno richiesto e ottenuto l'iscrizione. Saranno rimossi gli interventi e i commenti estranei al tema o comunque scorretti o offensivi. Al di fuori di questi limiti il moderatore non si assumerà la responsabilità di quanto pubblicato da altri. Per quanto riguarda i programmi e gli appuntamenti, si farà rinvio al sito della Sezione.

---

**Prossimi appuntamenti**

*(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o di recarsi in Sezione)*

**martedì 15 febbraio, ore 18,30**

**Riunione illustrativa trekking a La Gomera ed a El Hierro - Isole Canarie (Spagna), dal 20 aprile al 1° maggio**

La bellezza della natura è la principale caratteristica delle Canarie, isole vulcaniche dove luoghi dichiarati Patrimonio dell'Umanità e parchi naturali fanno a gara per attirare l'attenzione dei visitatori. La Gomera ed El Hierro, 2 delle 7 isole dell'arcipelago, sono definite i paradisi degli escursionisti, isole per camminare, isole più piccole e meno affollate della più nota Tenerife, isole insomma tutte da scoprire. Iscrizione entro lunedì 28 febbraio. Costo € 1.350,00, salvo conguaglio.

Accompagnatore DdE Walter Berniet (3398195472), con guida locale.

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

**martedì 15 febbraio, ore 20,30**

**"Appennino di luce": il fascino e il richiamo silenzioso della montagna**

Proiezione di diapositive di Angelo Monti.

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

**giovedì 24 febbraio, ore 21,00**

**In collaborazione con la Sezione, proiezione del film "NORTH FACE - una storia vera" (Philipp Stölzl, 2008).**

Luglio 1936. Due militari bavaresi in licenza, Toni Kurz e Andi Hinterstoisser, decidono di affrontare l'inviolata parete nord dell'Eiger in territorio svizzero, un'impresa considerata impossibile.

*Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma, ingresso 5 euro*

**venerdì 4 marzo, ore 20,00**

**La Sezione, insieme con Ed. Il Lupo e il Club 2000m, presenta "UNA SERATA A QUOTA 2000"**

- Ore 20.00: Collezionare cime come stimolo alla scoperta: i Munros scozzesi (Alberto Osti Guerrazzi - presentazione con proiezione)
- Ore 20.30 - 21.00: Il Club 2000m e la collezione dei 2000 dell'Appennino (Claudio Carusi, Livio Rolle - presentazione con proiezione)

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

>> [http://www.cairoma.it/wp-content/plugins/uploader/uploads/locandina\\_4-3-2011.pdf](http://www.cairoma.it/wp-content/plugins/uploader/uploads/locandina_4-3-2011.pdf)

---

## Escursioni

**domenica 20 febbraio 2011**

**Gran Sasso - M. S. Franco (2132 m) - escursione con le ciaspole**

Escursione in auto private

Diff. EAI - disl. 830 m - 6 ore

Accompagnano Graziani, Cimagalli e Teodori

>> <http://www.cairoma.it/?p=3194>

**da mercoledì 20 aprile 2011 a domenica 1 maggio 2011**

**Isole Canarie (Spagna) - escursioni varie a La Gomera e ad El Hierro**

Escursione in mezzi pubblici

Diff. E - disl. 900-1000 m/g - 5-6 ore/g

Accompagna Berniet (con guida locale)

>> <http://www.cairoma.it/?p=3205>

**da martedì 24 maggio 2011 a lunedì 6 giugno 2011**

## **El Camino de Santiago de Compostela - da St. Jean Pied de Port (170 m) attraverso il confine Francia-Spagna (1340 m) a Los Arcos (440 m)**

Escursione in mezzi pubblici: treno + aereo

Diff. E - disl. 500 m/g - 5-7 ore/g

Accompagnano Metelli e Bulgarelli

>> <http://www.cairoma.it/?p=3140>

**da sabato 11 giugno 2011 a lunedì 27 giugno 2011**

## **USA - Montagne Rocciose - escursioni varie a Monument Valley, Grand Canyon, Bryce Canyon e visita a Las Vegas**

Escursione in mezzi pubblici

Diff. EE - disl. 800 m/g - 4-8 ore/g

Accompagna Ponti (con guida locale)

>> <http://www.cairoma.it/?p=3227>

## **Alpinismo giovanile**

**domenica 20 febbraio 2011**

### **Sirente - Piani di Pezza - escursione invernale con racchette da neve e sci di fondo**

Per informazioni: Gruppo AG 380.3481383 - Livia Steve 339.6309040

---

## **Corsi**

### **Corso base di arrampicata libera (AL1)**

La Scuola "Franco Alletto" organizza, durante il 2011, due corsi base di arrampicata libera. I corsi si prefiggono lo scopo di trasmettere agli allievi i principi fondamentali del movimento nell'arrampicata e tutte le manovre di sicurezza necessarie ad arrampicare in ambiente di falesia sia su monotiri che su vie a più tiri.

I corsi sono rivolti ai soci del CAI maggiori di anni sedici. Si svolgeranno in sette uscite pratiche ed in sette lezioni teoriche.

Il numero massimo di partecipanti ai corsi è stabilito in 20 allievi per il corso nelle falesie laziali ed in 10 allievi per il corso in Sardegna.

Iscrizioni giovedì 10 marzo, ore 18.00, presso la sede della Sezione  
Le domande saranno accolte in ordine di presentazione.

Uscite pratiche: vedere il Bando: [http://www.scuolafrancoalletto.it/pdf/Bando\\_AL1\\_2011.pdf](http://www.scuolafrancoalletto.it/pdf/Bando_AL1_2011.pdf)

Direttore del Corso: IAL Ferruccio Modesti.

### **Corso base di alpinismo (A1)**

Il corso è rivolto a coloro che vogliono imparare, da neofiti, le tecniche necessarie per la pratica dell'alpinismo in montagna sia su roccia che su ghiaccio con difficoltà non superiori al III grado su roccia o AD su ghiaccio.

È richiesta una consolidata esperienza della frequentazione della montagna in ambito escursionistico con adeguato allenamento che verrà accertato tramite una verifica su un itinerario escursionistico di almeno 1000 metri di dislivello e della durata minima di 6 ore.

Il corso si svolgerà tra il Gran Sasso e il Monte Bianco con base a Chamonix.  
Il corso si svolgerà con un minimo di 10 e un massimo di 20 allievi.

Iscrizioni 8 marzo 2011 h. 18.00 in sede.

Uscite pratiche: da definirsi tra i mesi di giugno e luglio 2011

Direttore del Corso: ISA Antonio Cavaioli.

Altre informazioni: [http://www.scuolafrancoallegto.it/pdf/BANDO\\_CORSO\\_A1\\_2011.pdf](http://www.scuolafrancoallegto.it/pdf/BANDO_CORSO_A1_2011.pdf)

---

**Redazione:**

*Elisabetta Moffa*

*Luca Teodori*

*Andrea Gasparoni*

**Progetto grafico:**

*Fedora Blasco*

*Elisabetta Moffa*