



CAIROMA INFORMA

Numero 2
30 gennaio 2011

Cari amici,

vi segnaliamo che è disponibile da qualche giorno, presso la nostra sede, il nuovo calendario delle attività sociali. Vi invitiamo a ritirare la vostra copia e a partecipare numerosi alle escursioni e alle altre iniziative programmate.

Invitiamo inoltre i soci a voler provvedere al rinnovo del bollino per evitare le file all'approssimarsi di fine marzo. I rinnovi si possono anche effettuare tramite pagamento in posta oppure con bonifico bancario (costi e modalità nella pagina "[Iscrizioni e rinnovi](#)" del sito). In Sezione negli orari di apertura dalle 16.30 alle 20.00 dal lunedì al venerdì.

Grazie.

La Redazione

In questo numero:

- **[Primo piano](#)**
- **[Prossimi appuntamenti](#)**
- **[Escursioni](#)**

Primo piano

Programma "over 18"

Un tempo esisteva la SUCAI (Sottosezione Universitaria del CAI), oggi i giovani maggiorenni che vogliono praticare attività in montagna (escursionismo, arrampicata o altro) non hanno un punto di aggregazione. In molti si avvicinano al CAI attraverso le attività dell'alpinismo giovanile, oppure frequentando dei corsi di arrampicata o escursionismo, ma al termine di queste esperienze si disperdono o, coloro che continuano a frequentare la Sezione, si trovano in pochi tra gli adulti.

Il programma "over 18" nasce appositamente per loro, per favorire l'inserimento dei giovani adulti nelle attività della Sezione.

Proponiamo alcune uscite (in collaborazione tra alpinismo giovanile, escursionismo, scuole di alpinismo...) pensate per giovani maggiorenni, ventenni (ma anche i trentenni simpatici sono benvenuti!) che vogliono ritrovarsi ed andare in montagna insieme.

Maggiori dettagli sulle singole uscite in programma saranno indicati nei prossimi numeri della newsletter e pubblicati sul sito www.cairoma.it.

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni.
Suggeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

lunedì 7 febbraio, ore 19,00

Riunione illustrativa del trekking negli USA, Montagne Rocciose - dall'11 al 27 giugno

Parchi: Yosemite Park, Deathvalley, Zion Park, Bryce Park, Monument Valley, Canyon de Chelly, Grand Canyon e visita di San Francisco e Las Vegas, Costo previsto € 2.500,00 -

organizzatore: Alessandro Maria Ponti - cell. 349 1853779, alessandroponi@ciclocairoma.net

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10

martedì 15 febbraio, ore 18,30

Riunione illustrativa trekking a La Gomera ed a El Hierro - Isole Canarie (Spagna) - dal 20 aprile al 1° maggio

La bellezza della natura è la principale caratteristica delle Canarie, isole vulcaniche dove luoghi dichiarati Patrimonio dell'Umanità e parchi naturali fanno a gara per attirare l'attenzione dei visitatori. La Gomera ed El Hierro, 2 delle 7 isole dell'arcipelago, sono definite i paradisi degli escursionisti, isole per camminare, isole più piccole e meno affollate della più nota Tenerife, isole insomma tutte da scoprire. Iscrizione entro lunedì 28 febbraio. Costo € 1.350,00, salvo conguaglio.

Accompagnatore DdE Walter Berniet (3398195472), con guida locale.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10

martedì 15 febbraio, ore 20,30

"Appennino di luce": il fascino e il richiamo silenzioso della montagna

Proiezione di diapositive di Angelo Monti.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10

Escursioni

domenica 6 febbraio 2011

Colli Albani - Parco Reg. dei Castelli Romani - traversata da Castel Gandolfo (426 m) al Convento di Palazzolo (535 m) - Visite al Ninfeo Bergantino e al Ninfeo Dorico.

Escursione in pullman

Diff. E *Lento pede* - disl. 250 m - 3 ore

Accompagnano Berniet, Faraone e Tommasini

>> <http://www.cairoma.it/?p=3215>

domenica 20 febbraio 2011

Gran Sasso - M. S. Franco (2132 m) - escursione con le ciaspole

Escursione in auto private

Diff. EAI - disl. 830 m - 6 ore

Accompagnano Graziani, Cimagalli e Teodori

>> <http://www.cairoma.it/?p=3194>

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Andrea Gasparoni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa