



## CAIROMA INFORMA

**Numero 22**  
**20 dicembre 2012**

*Cari amici,*

*il Natale è ormai vicino. Nel comunicarvi che la sede rimarrà chiusa dal 24 dicembre al 2 gennaio, vi auguriamo di trascorrere serenamente questi giorni di festa e vi diamo appuntamento a gennaio del prossimo anno.*

*Buon Natale e Felice Anno Nuovo!*

*La Redazione*

---

### **In questo numero:**

- **Primo piano**
- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Corsi**
- **Segnalazioni**

---

### **Primo piano**

#### **Consultabili in tempo reale i dati che vengono trasmessi ogni minuto dall'Osservatorio Climatico della Portella del Gran Sasso.**

Sul sito del CETEMPS dell'Università dell'Aquila, con la collaborazione della Commissione Rifugi del CAI di Roma, sono consultabili in tempo reale i dati che vengono trasmessi ogni minuto dall'Osservatorio Climatico alla Portella al Gran Sasso (2401 m).

Cliccando su <http://cetemps.aquila.infn.it/Cetemps/it/portella.html> e su "vai alle osservazioni" potrete verificare la situazione della nostra atmosfera attraverso i rilevamenti di questa stazione, che fa parte del Network SHARE (Station at High Altitude for Research on the Environment) coordinato dal Comitato EV-K2-CNR.

#### **Disponibile ogni venerdì sul sito della Scuola Franco Aletto una scheda sintetica delle condizioni atmosferiche e della neve al suolo, a cura di Massimo Pecci.**

Vi ricordiamo che la Scuola Franco Aletto, anche quest'anno, pubblicherà ogni venerdì pomeriggio una scheda sintetica delle condizioni atmosferiche e della neve al suolo, contenente indicazioni e valutazioni basate principalmente sui bollettini Meteomont e, per l'Appennino Marchigiano, AINEVA in Appennino.

## **Prossimi appuntamenti**

*(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o di recarsi in Sezione)*

**Venerdì 28 dicembre, ore 20.30**

### **Proiezione dei film:**

- **DOLOMITI 106 VETTE IN 50 GIORNI** - Franco Nicolini e Mirco Mezzanotte, due uomini che in due mesi attraverso un grande cerchio ideale, con punto di inizio le Dolomiti del Brenta, hanno percorso tutte le vette più significative del gruppo, servendosi di tutti i collegamenti possibili. 770 km percorsi. 88600 mt di dislivello superato. DURATA 50'.
- **I CAVALIERI DELLE VERTIGINI** - Le tre cime di Lavaredo offrono la concentrazione più impressionante di pareti strapiombanti di tutto l'arco alpino. Alla fine degli anni '50 la sfida tra gli alpinisti per assicurarsi le prime salite sulle ultime pareti ancora vergini era viva e combattuta. Due svizzeri, Hugo Weber e Albin Schelbert tentarono nel 1959 l'ascensione dello strapiombo sulla cima ovest dove però ambivano arrivare per primi anche alcuni dei migliori arrampicatori locali. Le cordate si confrontano nelle ascensioni grazie alla complicità di una donna. DURATA 50'.

*Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma*

*Ingresso al prezzo speciale 5 euro*

**Domenica 6 gennaio, ore 19.00**

### **Concerto per l'Epifania**

Il Coro della Sezione si esibisce nel tradizionale concerto per l'Epifania.

*Chiesa di Santa Maria dell'Orazione e Morte - Via Giulia 262 (accanto all'arco Farnese)*

**Sabato 12 gennaio, ore 20.00**

### **Una seconda esibizione del nostro coro**

Il Coro della Sezione si esibisce nell'ambito del Choir Winter Festival.

*Basilica dei Sette Santi fondatori - Via Bari*

**Lunedì 14 gennaio, ore 19.00**

### **Presentazione in sede del calendario delle escursioni 2013**

Gli accompagnatori e i direttori di escursione della sezione illustreranno il programma del prossimo anno ai soci, i quali avranno l'occasione di intervenire nel chiedere chiarimenti e nel dare suggerimenti.

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10*

**Venerdì 18 gennaio, ore 19.00**

### **"Pericolo: Valanghe!" - serata informativa**

Alla vigilia di *Sicuri con la neve* - giornata nazionale per la prevenzione degli incidenti da valanga che si svolgerà il 20 gennaio 2013 - il Servizio Valanghe Italiano organizza una serata informativa sul pericolo di valanghe.

L'iniziativa è rivolta a tutti quanti frequentano la montagna innevata: a piedi o con gli sci,

principianti o esperti, Soci e non soci.  
Relatore: Mauro Graziani (SCSVI).

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10 - ingresso libero*

>> <http://www.cairoma.it/?p=5367>

### **Sabato 19 Gennaio, ore 21.15**

#### **La verità dell'arte. La testimonianza della pittura: Guttuso fra dramma civile e poesia**

Visita guidata dal dott. Vittorio de Bonis. Max 28 partecipanti

Costo della visita: 8 euro (riservata ai soci) +1 euro diritto di prenotazione  
Biglietto ingresso € 12 intero. Ridotto € 9.

*Appuntamento ore 21.15 all'ingresso del Complesso del Vittoriano, Via di San Pietro in Carcere.  
Per informazioni e prenotazioni scrivere ad [AlessandraD.CAI@gmail.com](mailto:AlessandraD.CAI@gmail.com) entro l'8 gennaio  
(termine ultimo per il pagamento della prenotazione del gruppo al Complesso del Vittoriano).*

### **Domenica 20 gennaio**

#### **Sicuri con la neve. Giornata nazionale di prevenzione degli incidenti da valanga**

La giornata è inserita nel quadro di "Sicuri con la neve", progetto promosso dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) in collaborazione col Servizio Valanghe per la prevenzione degli incidenti da valanga. La Stazione del CNSAS di Rieti allestisce uno stand informativo-dimostrativo presso il rifugio Sebastiani al Terminillo. Verranno fornite informazioni sul rischio valanghe e sul funzionamento e utilizzo dei dispositivi di autosoccorso, ARTVA., pala e sonda. I partecipanti potranno provare in prima persona le tecniche di ricerca in valanga utilizzando apparati messi a loro disposizione gratuitamente. E' prevista anche la dimostrazione di alcune manovre di soccorso del CNSAS. Stand informativo/dimostrativo e breve ciaspolata presso il rifugio Sebastiani al Terminillo 1820m. La partecipazione alla mini-ciaspolata è facoltativa e riservata ai soci. Il programma potrebbe subire delle variazioni a causa delle particolari condizioni nivo-meteorologiche.

*Iscrizioni in sede giovedì 17 e venerdì 18 gennaio dalle 18:30 alle 20:00.  
Per informazioni rivolgersi a Luca Teodori (AE-EAI) cell. 3346436160*

>> <http://www.cairoma.it/?p=5372>

---

## **Escursioni**

### **Sci di fondo-escursionismo**

**da sabato 16 febbraio 2013 a sabato 23 febbraio 2013**

#### **ETNA - Settimana di Sci Escursionismo organizzata dal Gruppo Fondisti**

Viaggio in aereo e pullman

Diff. Rosso/Giallo

Accompagnano Passarini, De Martino e Metelli

**Riunione illustrativa il 12 Dicembre, ore 19.30**

>> <http://www.cairoma.it/?p=5154>

**da domenica 17 febbraio 2013 a domenica 24 febbraio 2013**

#### **S.VITO DI CADORE - CORTINA D'AMPEZZO - Settimana bianca di sci alpino e nordico organizzata dal Gruppo SciCAI**

Viaggio in pullman

Accompagnano Caliendi, Stocchi e Ranzo

>> <http://www.cairoma.it/?p=5164>

**da sabato 2 marzo 2013 a sabato 9 marzo 2013**

**DOBBIACO - DOLOMITI - ALPI AURINE - Settimana bianca organizzata dal Gruppo Fondisti**

Escursioni con gli sci in Val Pusteria

Viaggio in pullman

Accompagnano Niolu, Bernardi, Metelli, Mussoni e Ponti

>> <http://www.cairoma.it/?p=5197>

---

## Corsi

### **Scuola Franco Alletto. Corso base di Scialpinismo - SA1 2013**

Il corso è rivolto a coloro che vogliono imparare, da neofiti, le tecniche necessarie per la pratica dello sci alpinismo. È richiesta una buona tecnica di discesa su pista che verrà accertata tramite verifica.

Il corso si svolgerà sui monti dell'Appennino con un minimo di 15 e un massimo di 25 allievi di cui 5 per lo snow board.

*Iscrizioni dal 12 gennaio 2012.*

>> <http://www.cairoma.it/?p=5189>

### **Scuola di sci di fondo escursionismo - Corso di livello SFSE1**

Il corso si propone di avvicinare il socio alla pratica dello sci di fondo escursionistico attraverso l'apprendimento delle tecniche elementari dello sci di fondo e di discesa sia su percorsi tracciati che fuoripista; è organizzato su 2 livelli di apprendimento ed è rivolto sia alle persone che si avvicinano per la prima volta a questa disciplina, sia a persone che, pur possedendo un buon bagaglio tecnico, desiderano migliorare e perfezionare la propria esperienza.

Il programma verrà presentato **martedì 8 gennaio** - ultimo giorno utile per l'iscrizione - alle ore 18.00, presso la sede della Sezione.

Prevede 5 lezioni teoriche che si terranno il martedì alle 18.00 presso la Sezione a partire dall'8 gennaio, e 6 uscite, indicativamente nelle seguenti domeniche: 13 - 20 - 27 Gennaio e 3 - 10 - 17 Febbraio 2013.

*Contatti: Email: [sfsecairoma@gmail.com](mailto:sfsecairoma@gmail.com) Sito web: <http://cairoma.wordpress.com/>*

### **2, 3 e 4 febbraio 2013**

#### **Progetto nevi abruzzesi**

Il Servizio Valanghe Italiano organizza il XIV corso teorico-pratico di autosoccorso in valanga, che avrà luogo nei giorni 2,3 e 4 febbraio 2013 a Prati di Tivo, Pietracamela (TE). Il corso è rivolto in particolare a chi è già in possesso di nozioni di base per la progressione su terreni innevati (non comprende né nivologia, né pianificazione delle escursioni): la prima giornata è dedicata alla conoscenza di base della tecnica ARTVA. Equipaggiarsi con ghette e calzature da neve. Attrezzatura consigliata (ma non obbligatoria): pala, sonda, ARTVA.

Direttore: Alessandro Calderoli (INSA, INV, CNSAS)

Quota di iscrizione: 80,00 € soci CAI, 100,00 € non soci.

*Ritrovo ed inizio corso sono fissati per le ore 08,30 del 2 febbraio presso l'Hotel Amorcchi; i corsisti devono provvedere personalmente alla prenotazione del soggiorno presso l'Hotel (tel. 0861-959603, fax 0861-959680, e-mail: [info@hotelamorocchi.it](mailto:info@hotelamorocchi.it)).*

*Per maggiori informazioni: <http://www.caiabruzzo.it/cainews/bacheca.asp?articleID=423> - Alessandro Calderoli (tel. 337-242040 e-mail: [alecalderoli@libero.it](mailto:alecalderoli@libero.it)).*

---

## Segnalazioni

### **Un tunnel lungo 1300 metri collega Ovindoli a Campo Felice.**

Dopo anni di lavori, di sospensioni e di dibattiti, è stata aperta al traffico la galleria che mette in comunicazione i due comprensori sciistici. Gli amanti della montagna auspicano che l'aumento del traffico non danneggi un'area tanto preziosa quanto delicata.

### **Obbligo di catene a bordo**

Vi ricordiamo che su molte strade e autostrade è in vigore già da qualche settimana l'obbligo di portare le catene a bordo dell'auto o montare pneumatici invernali.

---

#### **Redazione:**

*Elisabetta Moffa*

*Luca Teodori*

*Alessandro Maria Ponti*

*Andrea Gasparoni*

*Claudia Farallo*

*Claudio Di Gennaro*

*Fedora Blasco*

*Giampaolo Maoloni*

#### **Progetto grafico:**

*Fedora Blasco*

*Elisabetta Moffa*