



CAIROMA INFORMA

Numero 1
10 gennaio 2013

Cari amici,

In questi giorni è stato dato alle stampe il programma annuale delle attività, che troverete presto in Sezione. Si tratta del risultato di un lavoro faticoso e impegnativo al quale partecipano tutte le articolazioni interne della Sezione, alle quali va il nostro ringraziamento. Grazie allo scambio continuo che abbiamo "provocato", la Sezione si presenta come una realtà unitaria, con una missione chiara anche se declinata in tanti obiettivi: la missione di coltivare dentro di noi, oltre che di provocare e far crescere nelle persone che incontriamo, l'amore per la montagna e la solidarietà che unisce coloro che la praticano nei tanti, possibili, aspetti. Vi segnaliamo inoltre che è arrivato il momento di rinnovare l'iscrizione. Troverete nella rubrica Primo piano i dettagli su costi e modalità.

Vi ricordiamo infine che, in occasione del 140° della Sezione, potrete ricevere come regalo di compleanno un'escursione. Quanti saranno i fortunati?

La Redazione

In questo numero:

- [Primo piano](#)
- [Prossimi appuntamenti](#)
- [Escursioni](#)
- [Corsi](#)
- [Segnalazioni](#)

Primo piano

Come associarsi o rinnovare l'iscrizione al CAI. Le quote sociali sono le stesse del 2012

E' possibile iscriversi o effettuare il rinnovo in sede, dal lunedì al giovedì, dalle ore 16.00 alle 20,00, il venerdì dalle ore 16.00 alle 19.30.

Le quote sociali per il 2013 sono rimaste invariate:

- Soci ordinari 55,00 €
- Soci ordinari da 18-30 anni e ASL 45,00 €
- Familiari (conviventi con soci ordinari) 28,00 €
- Giovani (da 0 a 17 anni) 18,00 €

Per iscriversi per la prima volta è necessario presentarsi in Sezione con un documento,

compilare il modulo con i dati anagrafici e il codice fiscale e versare la quota sociale annuale, maggiorata di 5 euro (costo della nuova tessera).

Il rinnovo, invece, può essere effettuato presso la Sezione o mediante versamento su conto corrente postale o bonifico bancario secondo le modalità indicate sul sito all'indirizzo http://www.cairoma.it/?page_id=5.

Per quanto riguarda l'assicurazione è possibile, all'atto dell'iscrizione o del rinnovo, richiedere il raddoppio dei massimali mediante la corresponsione di una piccola differenza di costo.

Festeggiate il vostro compleanno con il CAI

Vi ricordiamo che per festeggiare il 140° "compleanno" della nostra Sezione, per tutto il 2013 i soci che compiranno gli anni il giorno di un'escursione prevista dal programma sezionale potranno parteciparvi gratuitamente. Ricordatevi di comunicarlo agli accompagnatori.

Incendiato l'Acerone al Terminillo

E' con grande dispiacere che vi comunichiamo che l'Acerone, simbolo del Terminillo, è stato incendiato ed è crollato sotto il peso del non rispetto e del dispregio, di chi disdegna le leggi, la coscienza civile e la natura.

Un albero monumentale come i pochi ormai che resistono nelle vetuste faggete dei monti reatini. L'Acerone, o meglio ciò che rimane di questa magnificenza della natura, si può incontrare percorrendo il Sentiero Natura, sentiero che parte dal maneggio posto tra la località de La Malga ed i Cinque Confini ed arriva a Colle Scampetti. *(da un comunicato congiunto delle Sezioni di Rieti, Antrodoco e Leonessa)*

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

Sabato 12 gennaio, ore 20.00

Concerto del Coro

Il Coro della Sezione si esibisce nell'ambito del Choir Winter Festival.

Basilica dei Sette Santi fondatori - Via Bari, Roma

Lunedì 14 gennaio, ore 19.00

Illustrazione del calendario delle escursioni 2013

Gli accompagnatori e i direttori di escursione della Sezione illustreranno il programma del prossimo anno ai soci, i quali avranno l'occasione di intervenire per chiedere chiarimenti e dare suggerimenti.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10

Venerdì 18 gennaio, ore 19.00

"Pericolo: Valanghe!" - serata informativa

Alla vigilia di *Sicuri con la neve* - giornata nazionale per la prevenzione degli incidenti da valanga che si svolgerà il 20 gennaio 2013 - il Servizio Valanghe Italiano organizza una serata informativa sul pericolo di valanghe.

L'iniziativa è rivolta a tutti quanti frequentano la montagna innevata: a piedi o con gli sci, principianti o esperti, Soci e non soci.

Relatore: Mauro Graziani (SCSVI).

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10 - ingresso libero

>> <http://www.cairoma.it/?p=5367>

Sabato 19 Gennaio, ore 21.15

La verità dell'arte. La testimonianza della pittura: Guttuso fra dramma civile e poesia

Visita guidata dal dott. Vittorio de Bonis. Max 28 partecipanti

Costo della visita: 8 euro (riservata ai soci) +1 euro diritto di prenotazione

Biglietto ingresso € 12 intero. Ridotto € 9.

*Appuntamento ore 21.15 all'ingresso del Complesso del Vittoriano, Via di San Pietro in Carcere.
Per informazioni e prenotazioni scrivere ad AlessandraD.CAI@gmail.com*

Domenica 20 gennaio

Sicuri con la neve. Giornata nazionale di prevenzione degli incidenti da valanga

La giornata è inserita nel quadro di "Sicuri con la neve", progetto promosso dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) in collaborazione col Servizio Valanghe per la prevenzione degli incidenti da valanga. La Stazione del CNSAS di Rieti allestisce uno stand informativo-dimostrativo presso il rifugio Sebastiani al Terminillo. Verranno fornite informazioni sul rischio valanghe e sul funzionamento e utilizzo dei dispositivi di autosoccorso, ARTVA., pala e sonda. I partecipanti potranno provare in prima persona le tecniche di ricerca in valanga utilizzando apparati messi a loro disposizione gratuitamente. E' prevista anche la dimostrazione di alcune manovre di soccorso del CNSAS. Stand informativo/dimostrativo e breve ciaspolata presso il rifugio Sebastiani al Terminillo 1820m. La partecipazione alla mini-ciaspolata è facoltativa e riservata ai soci. Il programma potrebbe subire delle variazioni a causa delle particolari condizioni nivo-meteorologiche.

*Iscrizioni in sede giovedì 17 e venerdì 18 gennaio dalle 18:30 alle 20:00.
Per informazioni rivolgersi a Luca Teodori (AE-EAI) cell. 3346436160*

>> <http://www.cairoma.it/?p=5372>

Martedì 22 gennaio, ore 20,30

Presentazione del libro "Il settimo senso" di Kurt Diemberger

Kurt Diemberger è uno dei grandi dell'alpinismo mondiale. Giunto al suo 80° compleanno, lo vediamo guardarsi indietro e contemplare con sorridente distacco la sua lunga carriera alpinistica. Dagli inizi quando, negli anni '50, affrontò le più difficili vie di roccia e ghiaccio delle Alpi, per proseguire in Himalaya e nel Karakorum, dove realizzò le prime ascensioni assolute del Broad Peak e del Dhaulagiri, senza ossigeno e senza portatori d'alta quota.

In questo libro, Kurt non si limita a raccontare e descrivere le sue avventure, ma tratteggia con passione e maestria le emozioni che lo hanno accompagnato in alcune situazioni al limite, con le quali ha dovuto confrontarsi e sulle quali nei suoi precedenti scritti non si era ancora soffermato.

*Scuola Dottorale in Biologia, Università Roma Tre - Viale G. Marconi, 446 Roma - Aula 2
Info: ascenzi@uniroma3.it*

Venerdì 25 gennaio, ore 20.30

Proiezione del film:

Extremo Sul di Monica Schmiedt e Sylvestre Campe (durata 92 minuti)

Nel marzo del 2003, cinque alpinisti decidono di allestire un campo nell'estremo sud della Terra del Fuoco, resistendo a condizioni atmosferiche avverse. La troupe si è posta un fine

ambizioso, scalare il monte Sarmiento. Alta 2404 mt. questa montagna, situata in Cile, nel Parco Nazionale Alberto De Agostini, fu scalata per la prima volta nel 1956 da Carlo Mauri e Clemente Maffei.

*Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma
Ingresso al prezzo speciale 5 euro*

Escursioni

sabato 12 gennaio 2013

Lucretili - monte Gennaro (1271 m) - da Palombara Sabina (372 m)

Escursione in mezzi pubblici

Diff. E - disl. 950 m - 6 ore

Accompagnano Pariset e Stocchi

>> <http://www.cairoma.it/?p=5411>

domenica 13 gennaio 2013

Tuscolani - M. Tuscolo (670 m) - da Roccapiora a Frascati

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 300 sal. 500 disc. - 5 ore

Accompagnano Caliendi e Grolli

>> <http://www.cairoma.it/?p=5415>

martedì 15 gennaio 2013

Parco dell'Uccellina - Poggio Lecci (418 m) - anello: da ingresso località Pratini (livello mare) per Poggio Lecci, spiaggia, Torre Castel Marino

Escursione in Auto private + pullman

Diff. E - disl. 600 m - 5 ore

Accompagnano Cateni e Di Pietro

>> <http://www.cairoma.it/?p=5426>

sabato 19 gennaio 2013

Mainarde - Monte Forcellone (2030 m.)

Escursione in auto private

Diff. EEA - disl. 600 m - 6 ore

Accompagnano Arditì, Frigeri e Filippi

Escursione riservata a soci allenati e ben equipaggiati, in possesso di adeguata esperienza su terreno innevato, con l'utilizzo di ramponi e piccozza

>> <http://www.cairoma.it/?p=5407>

Sci di fondo-escursionismo

domenica 13 gennaio 2013

Velino - Piano dei Puzzilli (C. Felice, miniera, rif. forestale, Piano dei Puzzilli e ritorno)

Escursione in pullman

Diff. blu (facile) - disl. 300 m - 13 km - 5 ore

Accompagnano De Filippi e Ranzo

>> <http://www.cairoma.it/?p=5421>

da sabato 9 febbraio 2013 a domenica 10 febbraio 2013

Altopiano delle Cinquemiglia - Lago Pantaniello / Toppe Vurgo

Escursione in auto private

Diff. rosso

Accompagnano Ponti e Bernardi

Iscrizioni entro il 31 gennaio
>> <http://www.cairoma.it/?p=5430>

Cicloescursionismo

domenica 13 gennaio 2013

Monti della Tolfa - Giro del Monte Piantangeli

Escursione in auto private

Diff. MC/MC - disl. 750 m - 30 km - 3.30 ore

Accompagnano Mariani e Lanatà

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=555>

Corsi

Scuola Franco Alletto. Corso base di Scialpinismo - SA1 2013

Il corso è rivolto a coloro che vogliono imparare, da neofiti, le tecniche necessarie per la pratica dello sci alpinismo. È richiesta una buona tecnica di discesa su pista che verrà accertata tramite verifica.

Il corso si svolgerà sui monti dell'Appennino con un minimo di 15 e un massimo di 25 allievi di cui 5 per lo snow board.

Iscrizioni dal 12 gennaio 2012.

>> <http://www.cairoma.it/?p=5189>

da sabato 2 a lunedì 4 febbraio

Progetto nevi abruzzesi

Il Servizio Valanghe Italiano organizza il XIV corso teorico-pratico di autosoccorso in valanga, che avrà luogo nei giorni 2,3 e 4 febbraio 2013 a Prati di Tivo, Pietracamela (TE). Il corso è rivolto in particolare a chi è già in possesso di nozioni di base per la progressione su terreni innevati (non comprende né nivologia, né pianificazione delle escursioni): la prima giornata è dedicata alla conoscenza di base della tecnica ARTVA. Equipaggiarsi con ghette e calzature da neve. Attrezzatura consigliata (ma non obbligatoria): pala, sonda, ARTVA.

Direttore: Alessandro Calderoli (INSA, INV, CNSAS)

Quota di iscrizione: 80,00 € soci CAI, 100,00 € non soci.

Ritrovo ed inizio corso sono fissati per le ore 08,30 del 2 febbraio presso l'Hotel Amorcchi; i corsisti devono provvedere personalmente alla prenotazione del soggiorno presso l'Hotel (tel. 0861-959603, fax 0861-959680, e-mail: info@hotelamorcchi.it).

Per maggiori informazioni: <http://www.caiabruzzo.it/cainews/bacheca.asp?articleID=423> - Alessandro Calderoli (tel. 337-242040 e-mail: alecalderoli@libero.it).

Segnalazioni

Una nuova associazione per la tutela dell'orso bruno marsicano

E' sempre un piacere constatare che qualcuno si impegna per salvaguardare la fauna del nostro Appennino. Vi segnaliamo, pertanto, la nascita di una nuova associazione chiamata "Salviamo l'orso", che vede impegnati anche numerosi soci CAI. E' ai suoi primi passi, e per questo motivo vi invitiamo a sostenerla. Hanno anche un bel sito dove è possibile consultare il primo numero della newsletter "Terre dell'Orso".

Info su <http://www.salviamolorso.it>

Domenica 20 gennaio braciolata ed altre iniziative con gli amici di Camerata Nuova

A Camerata Nuova, che ha ospitato l'ultima festa della nostra Sezione, in concomitanza con la "storica" braciolata, organizzata dalla Pro loco, si svolgerà una giornata densa di iniziative nel ricordo del 153° anno della distruzione del vecchio paese di Camerata. Questo il programma:

- ore 11.00: convegno-dibattito su: "Natura, Storia ed Arte come veicolo di sviluppo turistico eco-sostenibile nelle nostre Terre degli Equi" presso la sala del Consiglio Comunale di Camerata Nuova a cura dell'Associazione Pro-Camorata. Presentazione della III Edizione del libro "Camorata: una Storia durata 1000 anni" scritto e prodotto dai Soci dell'Associazione Pro-Camorata.
- ore 13.00: Sagra della Braciola a cura della Pro Loco
- ore 15.30: Ballo Folkloristico in piazza a cura della Pro Loco

Informazioni sul sito <http://www.cameratanuova.com/>

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Alessandro Maria Ponti

Andrea Gasparoni

Claudia Farallo

Claudio Di Gennaro

Fedora Blasco

Giampaolo Maoloni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa