



CAIROMA INFORMA

Numero 1
18 gennaio 2011

Cari amici,

in primo piano in questo numero, tra l'altro, le modalità di rinnovo dell'iscrizione annuale, che sarà possibile effettuare fino al 31 marzo. Vi ricordiamo quali sono i vantaggi offerti dall'adesione al Cai:

- *la possibilità di partecipare alle escursioni estive e invernali, ai trekking, alle gite di sci di fondo, ai corsi e alle altre iniziative promosse dalla Sezione;*
- *la possibilità di essere informati su manifestazioni, proiezioni e altri appuntamenti a Roma riguardanti la montagna;*
- *la possibilità di frequentare la Sezione, luogo di incontro per escursionisti, speleologi, alpinisti, fondisti, scialpinisti, cultori del canto e pittori acquerellisti;*
- *la copertura assicurativa;*
- *lo sconto nei rifugi del CAI, con reciprocità di trattamento nei rifugi dei Club Alpini stranieri. Si risparmia il 50% sul pernottamento e sono previste riduzioni su alcune consumazioni;*
- *un forte sconto sulle pubblicazioni CAI (Guide dei monti d'Italia CAI-TCI, manuali tecnici). Sugli altri libri e carte venduti in sede viene applicato uno sconto del 10%;*
- *intervento gratuito delle squadre di soccorso alpino, compreso il costo dell'intervento dell'elicottero, in tutto il territorio europeo, anche se terminato per motivi logistici o di sicurezza su altro versante non europeo;*
- *lo sconto su diversi impianti di risalita;*
- *l'accesso al prestito di volumi e riviste della Biblioteca;*
- *la possibilità di avere in prestito materiale (ad es. caschi, imbracature, ramponi, piccozze);*
- *il ricevimento della Rivista semestrale della Sezione "L'Appennino", nonché delle pubblicazioni della sede centrale (il mensile "Lo Scarpone" e il bimestrale "La Rivista del CAI").*

La Redazione

In questo numero:

- **Primo piano**
- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**

Primo piano

Tesseramento 2011

E' possibile effettuare il rinnovo (o iscriversi) recandosi presso la Sede sociale, dal lunedì al venerdì, dalle ore 16.00 alle 20.00.

Le quote sociali per il 2011 sono le seguenti:

- Soci ordinari: 55,00 €
- Soci ordinari ridotti (nati dal 1981 al 1993): 45,00 €
- Familiari: 28,00 €
- Giovani (nati dal 1994): 18,00 €

Il rinnovo può essere effettuato anche:

- mediante versamento sul conto corrente postale n. 34365007, intestato al Club Alpino Italiano - Sezione di Roma, via Galvani 10, 00153 Roma;
- mediante bonifico bancario sul conto Banco Posta intestato al Club Alpino Italiano - Sezione di Roma, via Galvani 10 - 00153 Roma, con le seguenti coordinate:
IBAN IT23C0760103200000034365007

Per iscriversi invece occorre presentare un documento, compilare un modulo con i dati anagrafici (compreso il codice fiscale) e versare la quota sociale annuale, maggiorata di 5 euro (costo della nuova tessera). Per il ritiro della tessera occorre consegnare una foto.

Informazioni più dettagliate sono disponibili sul sito www.cairoma.it alla pagina "[Iscrizioni e rinnovi](#)"

Iscrizioni Gruppo Ciclocai

Ricordiamo a tutti i soci che da giovedì 13 gennaio è possibile anche rinnovare il tesseramento al gruppo Ciclocai. Anche quest'anno la quota è di € 5.00 e andrà versata direttamente ad un responsabile del gruppo, ogni giovedì, dalle ore 18.30 alle 20.00.

Scuola Franco Aletto: ancora aperte le iscrizioni al corso base di scialpinismo

Il corso è rivolto a coloro che vogliono imparare, da neofiti, le tecniche necessarie per la pratica dello scialpinismo. E' richiesta una buona tecnica di discesa su pista che verrà accertata tramite verifica.

Il corso si svolgerà sui monti dell'Appennino con un minimo di 15 e un massimo di 25 allievi di cui 5 per lo snow board.

Iscrizioni giovedì 20 gennaio, ore 18.00, in sede.

Uscite pratiche: 15-30 gennaio, 5-6-20-26-27 febbraio.

Il Direttore del corso è l'ISA Luca Repetto.

Altre informazioni sul sito www.scuolafrancoalletto.it

Prossimi appuntamenti

Giovedì 27 gennaio, ore 21.00

Proiezione del film "Il grande nord" di Nicolas Vanier (2004)

Con Norman Winther, May Loo, Alex Van Bibber, Ken Bolton. Prodotto in Canada, Francia, Germania, Italia, Svizzera.

Norman Winther è uno degli ultimi cacciatori a conservare un rapporto con la Natura, in questo caso le maestose Montagne Rocciose dello Yukon, basato su una profonda conoscenza dell'ambiente e un grande rispetto degli equilibri naturali. Insieme a sua moglie Nebaska, un'indiana Nahanni, e ai suoi fedeli cani da slitta, Norman ci conduce alla scoperta di un

mondo ritmato dal respiro delle stagioni; immerso in scenari di una bellezza inimmaginabile.

*Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma
ingresso 5 euro*

Escursioni

sabato 22 gennaio 2011

Sibillini - M. Vettore (2476 m) - da Forca di Presta per il rif. Zilioli

Escursione in auto private

Diff. EE rp - disl. 950 m - 6.30 ore

Accompagnano Arditi, Frigeri e Moffa, in collaborazione con la Scuola di alpinismo "Franco Alletto"

domenica 23 gennaio 2011

Marsicani - M. Marcolano (1941 m) - dal Rifugio del diavolo

Escursione in pullman

Diff. EAI - disl. 540 m - 6 ore

Accompagnano Teodori, Montoneri e Maoloni

lunedì 24 gennaio 2011

Lucretili - M. Gennaro (1271 m) - anello da Marcellina per la Valle stretta, discesa per la Scarpellata

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 950 m - 7 ore

Accompagnano Cateni e Fiori

da venerdì 28 gennaio 2011 a domenica 30 gennaio 2011

Foreste Casentinesi - Ciaspolata sul Monte Falterona e al Sacro Eremo di Camaldoli

Escursione in auto private

Diff. EAI - disl. 500/650 m - 5/6 ore

Accompagnano Bellotti e Ortolani

>> <http://www.cairoma.it/?p=3064>

Cicloescursionismo

sabato 22 gennaio 2011

La necropoli di Norchia

Escursione in treno o auto private

Diff. TC/MC - disl. 226 m - 30+16 km - 3+1.30 ore

Accompagnano Angeleri e Lombardo

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=1194>

Cicloescursioni del venerdì, con Luciano Mazzali

Una bella novità per l'anno appena iniziato è rappresentata da una serie di facili cicloescursioni infrasettimanali che si svolgeranno di venerdì a Roma o nei suoi dintorni. L'ideatore e promotore è Luciano Mazzali (cell. 333 1060660 - email: l.mazzali@tiscali.it) che verrà coadiuvato volta per volta da vari accompagnatori.

La prossima escursione è prevista venerdì 11 febbraio nell'Agro Romano

Alpinismo giovanile

domenica 23 gennaio 2011

Escursione in treno ai Castelli Romani

Per informazioni: Gruppo AG 380.3481383 - Livia Steve 339.6309040

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Andrea Gasparoni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa