



## CAIROMA INFORMA

**Numero 1**  
**25 gennaio 2010**

*Cari amici,*

*Nel primo numero dell'anno vi segnaliamo subito che è disponibile, presso la nostra sede, il nuovo calendario delle attività sociali. Vi invitiamo a ritirare la vostra copia e a partecipare numerosi alle escursioni e alle altre iniziative programmate.*

*Molti gli appuntamenti previsti a cavallo dei mesi di gennaio e febbraio. Tra i tanti, vi ricordiamo la serata organizzata per ricordare Andrea Bafile, padre dell'alpinismo abruzzese moderno.*

*Tutti i dettagli sui programmi sono disponibili, come di consueto, sul sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it).*

*la Redazione*

---

### ***In questo numero:***

- ***Primo piano***
- ***Prossimi appuntamenti***
- ***Annunci***
- ***Memo***

---

### **Primo piano**

#### **Disponibile presso la Sezione il programma delle attività 2010**

La pubblicazione è stata curata dalla Commissione Comunicazione della Sezione, in collaborazione con le Scuole, i Gruppi e le altre Commissioni. Raccoglie la descrizione di tutte le attività sociali che si svolgeranno nel corso del 2010 e molte informazioni di carattere generale.

Il calendario può essere ritirato in Sezione dal lunedì al venerdì, dalle ore 16.00 alle ore 20.00. Tutti i programmi sono comunque pubblicati anche sul sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it), che vi suggeriamo di consultare periodicamente.

#### **Escursione al Monte Orsello. Un esempio di collaborazione tra gli operatori della Sezione**

Si è svolta sabato scorso l'escursione sociale al Monte Orsello, una lunga traversata con partenza dallo svincolo autostradale di Torninparte per la cresta Nord Ovest, fino alla piana di Campo Felice. L'escursione, su terreno innevato, riservata a soci particolarmente allenati e ben equipaggiati nonché in possesso di adeguata esperienza, è stata resa possibile grazie alla disponibilità degli istruttori della Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Franco Alletto", che hanno offerto la loro collaborazione agli accompagnatori di escursionismo.

---

## Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o di recarsi in Sezione)

**venerdì 5 febbraio, ore 20,00**

### **Incontro in ricordo di Andrea Bafile, padre dell'alpinismo abruzzese moderno**

Su iniziativa e con la collaborazione dell'Associazione "Vecchie glorie del Gran Sasso", la Sezione organizza un incontro in ricordo dell'aquilano Andra Bafile, recentemente scomparso, padre dell'alpinismo abruzzese moderno. Introdurranno Franco Cravino, Sezione CAI Roma e CAAI, presidente dell'Associazione "Vecchie glorie del Gran Sasso"; Bruno Marconi, presidente della Sezione CAI L'Aquila; Giorgio Mallucci, Sezione CAI Chieti, INA. Seguirà una proiezione di circa 45 minuti, con filmati di e su Andrea Bafile.

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

>> <http://www.cairoma.it/?p=2080>

**martedì 16 febbraio, ore 21,00**

### **"Oltre la vetta", proiezione di Angelo Monti**

Immagini tratte dai momenti più significativi di alcune salite in Appennino e nelle Dolomiti, con la ricerca delle motivazioni più profonde che spingono l'alpinista e l'escursionista a fare continuamente ritorno alle sue montagne.

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

**venerdì 26 febbraio, ore 21.00**

### **Proiezione del film "Milarepa" di Liliana Cavani (Italia, 1972 – durata 108 minuti)**

Una leggenda orientale divisa in tre distinti capitoli: quello della magia nera (Mila, stimolato dalla madre povera e oppressa, apprende i misteri del malocchio): quello della magia bianca (Mila, raggiunto il sapiente Marba, si incammina lungo la via della perfezione e della saggezza); quello della trasfigurazione (Mila, ormai Budda o libero, rivela al defunto santone l'unico segreto da lui non raggiunto).

*Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma, ingresso 5 euro*

## Escursioni

domenica 31 gennaio

Monti LEPINI - Sprone Maraoni (1328 m) - anello da Fontana Serena (1100 m)

Escursione in auto private

Difficoltà E - disl. 650 m - 7 ore

Accompagnano Fiori, Bellotti e Bulgarelli

>> <http://www.cairoma.it/?p=2101>

domenica 31 gennaio

CARSEOLANI - M. Faito (1455 m) - traversata da Marano (920 m) a San Donato

Escursione in pullman

Difficoltà E - disl. 540 m - 4.30 ore

Accompagnano Rizzo e Di Glionda

>> <http://www.cairoma.it/?p=2102>

## Gruppo Senior

giovedì 28 gennaio

LUCRETILI - Anello del Castagneto - Da S. Polo de' Cavalieri (800m) per Muraccia del Poggio, Mad. dei Ronci, Campitello

Escursione in auto private

Difficoltà E - disl. 650 m - 6.30 ore

Accompagnano Bellotti e Fiori

>> <http://www.cairoma.it/?p=2103>

## Cicloescursionismo

sabato 30 gennaio

CASTELLI ROMANI - Lago di Albano, Pratoni del Vivaro e ritorno

Escursione in treno

Difficoltà MC/BC - disl. 750 m - km 35/40 - 4 ore

Accompagnano Teodori e Bedeschi

>> <http://www.cairoma.it/?p=2107>

## Alpinismo Giovanile

domenica 7 febbraio

Escursione in maschera a Tolfa, Canale Monterano

---

## Annunci

Il Club Alpino Italiano - Regione Lazio, in collaborazione con la Commissione Regionale Tutela Ambiente Montano (CRTAM), bandisce 1 posto di tirocinio di laurea triennale, sul tema «Lo sviluppo sostenibile dell'area del Terminillo e dei Monti Reatini: politiche di valorizzazione integrata della filiera ambiente-cultura-turismo», rivolto a laureandi/e (laurea triennale) in discipline economiche, politico-economiche, ambientali e agrarie.

Si ricorda che la domanda deve pervenire entro e non oltre le ore 24.00 di venerdì 29 gennaio.

Tutte le informazioni su [www.cailazio.it](http://www.cailazio.it)

Link da cui scaricare il bando (PDF): <http://www.cailazio.it/Doc/Bando-tirocinio-CAI.pdf>

Contatti: [alessioliquori@gmail.com](mailto:alessioliquori@gmail.com) - [daniele.boninsegni@tiscali.it](mailto:daniele.boninsegni@tiscali.it)

---

## Memo

### Assicurazione. vi ricordiamo che:

Il socio CAI, con la tessera, acquisisce:

- a. la copertura assicurativa per l'eventuale intervento del Soccorso Alpino, che in alcune regioni, in particolari casi, non è gratuito;
- b. la copertura assicurativa per la responsabilità civile durante tutte le attività sociali (in montagna o in sede);
- c. la copertura assicurativa per gli infortuni durante tutte le attività sociali (in montagna o in sede).

Il socio, dunque, non è coperto da assicurazione né per responsabilità civile né per infortuni durante l'attività personale. Lo sono solo istruttori e accompagnatori titolati, a fronte di specifica polizza, perché ad essi è richiesto di svolgere una consistente attività personale proprio per portare i soci in montagna con più competenza e sicurezza.

---

Per approfondimenti ed ulteriori aggiornamenti consulta il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it)

**Redazione:**

*Elisabetta Moffa*

*Luca Teodori*

*Andrea Gasparoni*

**Progetto grafico:**

*Fedora Blasco*

*Elisabetta Moffa*

*Se non vuoi più ricevere questa newsletter, invia una e-mail all'indirizzo [newsletter-unsubscribe@cairoma.net](mailto:newsletter-unsubscribe@cairoma.net)*