



CAIROMA INFORMA

Numero 17
25 ottobre 2012

*Cari amici,
si è appena concluso il V Raduno Nazionale di Cicloescursionismo in mountain bike, organizzato dalla nostra Sezione. In primo piano i numeri dell'evento che ha richiamato nella capitale soci da tutta Italia. Tra i tanti appuntamenti, torna il tema della sicurezza in montagna con il secondo incontro dedicato ai pericoli del maltempo, degli animali, delle piante.*

Buona lettura!

La Redazione

In questo numero:

- [Primo piano](#)
- [Prossimi appuntamenti](#)
- [Escursioni](#)
- [Corsi](#)

Primo piano

V Raduno Nazionale di Cicloescursionismo in mountain bike del Club Alpino Italiano

Lo scorso fine settimana, nella nostra città, splendidamente baciata dal sole, si è svolto il V Raduno Nazionale di Cicloescursionismo in mtb. Tre giornate intense trascorse fra cicloescursioni, passeggiate a piedi ed appuntamenti con l'arte e la storia. Raduno inconsueto perché si è svolto nella capitale e non in una zona di montagna; la mtb utilizzata non per valicare colli o salire vette ma per visitare in maniera diversa la città eterna, percorrere le sue strade millenarie e i suoi dintorni. Questi, in breve, i numeri dell'evento:

- 32** Sezioni Cai iscritte al raduno
- 11** Regioni rappresentate (Piemonte, Lombardia, Veneto, Friuli, Emilia Romagna, Abruzzo, Lazio, Molise, Campania, Umbria, Marche)
- 210** soci cicloescursionisti
- 15** non soci partecipanti
- 7** relatori del V convegno nazionale
- 40** 30 coristi + 1 maestro + 9 canti
- 26** accompagnatori e assistenti Cai di Roma

- 150 km di strade e sentieri percorsi in bici
- 12 forature
- 2 catene scatenate
- 30 km percorsi a piedi fra storia, arte e natura
- 50 soci di Roma che hanno lavorato per questo evento

10 infine i colori dei cartelli per distinguere i gruppi formati, distribuiti domenica per la pedalata conclusiva sull'antica Via Appia, nel corso della giornata variamente rimescolati, in un allegro e festoso arcobaleno.

595 in totale, ma infinitamente molti, molti di più i sorrisi letti sul volto e nel cuore dei partecipanti, che si sono dati appuntamento al prossimo anno a Torino.

Il resoconto dettagliato delle tre giornate e le foto saranno al più presto pubblicati e visibili sul sito: <http://www.ciclocairoma.net/radunonazionale/index.html>

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

Venerdì 12 ottobre dalle 20.00 alle 21.30

Sicurezza: un sentiero da percorrere

Secondo incontro dedicato alla sicurezza in montagna. Verranno illustrati i principali fattori di rischio, piccoli e grandi, a cui si può andare incontro praticando l'escursionismo in ambiente non innevato, per stimolare gli escursionisti ad affrontare la montagna con sempre maggiore consapevolezza.

Lezione dedicata ai "Pericoli del maltempo, degli animali, delle piante".

A cura di Cristina Cimagalli.

(Incontro successivo venerdì 9 novembre)

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, Via Galvani 10

>> <http://www.cairoma.it/?p=5073>

Venerdì 26 ottobre alle ore 20.30

Proiezione dei film:

"ALONE ON THE WALL" di Peter Mortimer, Nick Rosen

(Stati Uniti d'America, 2009 / DURATA: 24')

Alex Honnold è uno dei più forti e versatili climber americani dell'ultima generazione. Il film segue il giovane Alex in un'impresa che lo iscrive di diritto nell'albo dei grandi: la salita in free solo, ovvero senza corda, di una delle più imponenti formazioni rocciose del Nord America. Partendo dal deserto d'arenaria dello Utah, le immagini ci accompagnano fino alla base della parete nord-ovest dell'Half Dome, un colosso granitico di 2700 metri nello Yosemite National Park, dove il 23enne Alex, con perseveranza e grande tecnica, corona il suo sogno e fa salire ad un nuovo livello l'arrampicata su roccia.

"LA VOIE BONATTI" di Bruno Peyronnet

(Francia, 2011 / DURATA: 54')

In ottobre 2010 due alpinisti francesi, Christophe Dumarest e Yann Borgnet, realizzano un progetto: ripetere in stile alpino alcune grandi vie aperte da Walter Bonatti sul Monte Bianco. Parete nord delle Grandes Jorasses, Grand Capucin, Pilastro Rosso del Brouillard: il regista Bruno Peyronnet segue i due alpinisti per 6 giorni, alle prese con le pareti che hanno segnato la

storia dell'alpinismo.

Ingresso al prezzo speciale di € 5,00

Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma

Sabato 10 novembre 2012, ore 10.30

Il Ghetto

Il Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, propone una passeggiata nei luoghi più significativi del piccolo rione, ricostruendone la storia. La comunità ebraica di Roma è la più antica d'Europa e ha dato vita ad un'originalissima cultura ebraico-romana, lasciando tracce della sua esistenza e lotta per la sopravvivenza, che ripercorreremo insieme.

La visita sarà condotta dalla Dott.ssa Chiara Di Meo.

Appuntamento ore 10.30 Piazza delle Cinque Scole - Durata della visita: 2 ore

Costo della visita: € 8,00

Per informazioni rivolgersi ad Alessandro Ponti (alessandroponti@ciclocairoma.net)

>> <http://www.cairoma.it/?p=5103>

Venerdì 16 Novembre, ore 18.20

L'età dell'equilibrio: Traiano, Adriano, Antonino Pio e Marco Aurelio..

Il Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, propone una visita guidata ai musei Capitolini in occasione della mostra "L'età dell'equilibrio".

Per oltre ottant'anni, dal 98 al 180 dopo Cristo, l'Impero di Roma conosce un periodo di sorprendente stabilità politica e d'incredibile fioritura artistica grazie a quattro imperatori, scelti per qualità personali e non per diritto di nascita, che fonderanno la nuova identità della cultura occidentale.

La mostra sarà illustrata dal dott. Vittorio de Bonis.

Appuntamento ore 18.20, in piazza del Campidoglio, accanto al Marco Aurelio. Durata della visita circa 1 ora e mezza, max 30 partecipanti.

Costo della visita: 8 euro (riservata ai soci). Biglietto integrato Mostra e Musei Capitolini: € 12 intero. Per i cittadini residenti nel territorio di Roma Capitale (mediante esibizione di valido documento che attesti la residenza): € 11 intero.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi ad Alessandra Delfiore (AlessandraD.CAI@gmail.com)

>> <http://www.cairoma.it/?p=5108>

Escursioni

domenica 28 ottobre 2012

Ernici - M. Ginepro (m 2004) - anello da Rendinara (m 900)

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 1200 m - 6.30 ore

Accompagnano Gasparoni e Maoloni

>> <http://www.cairoma.it/?p=5100>

da giovedì 1 novembre 2012 a domenica 4 novembre 2012

Marsicani e Maiella - escursioni varie

Escursione in auto private

Diff. E - disl. max 1200 m - ore max 7

Accompagnano Fante e Filippi
>> <http://www.cairoma.it/?p=5088>

lunedì 5 novembre 2012

Ernici - M. Rotonaria (1753m) e M. La Monna (1952m) - dall'Abbazia di Trisulti (834m)

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 1100 m - 7.30 ore

Accompagnano Cateni e Fiori

>> <http://www.cairoma.it/?p=5110>

Cicloescursionismo

sabato 27 ottobre 2012

Tuscia - I tre castelli e la necropoli di Norchia

Escursione in treno/auto private

Diff. TC/MC - disl. 600 m - 51+11 km - ore 3.20+1

Accompagna Angeleri

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=2151>

domenica 28 ottobre 2012

Umbria - Sulle colline di Montefalco

Escursione in treno

Diff. MC/MC - disl. 650 m - 40 km - ore 4

Accompagna De Filippi

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=2157>

Corsi

Corso di cicloescursionismo

L'8 novembre p.v. prenderà avvio il Corso di Cicloescursionismo con in programma 6 lezioni teoriche in aula presso la Sezione di Roma con inizio alle ore 20.00 e cinque giornate (tre volte il sabato e un week-end) dedicate all'apprendimento sul campo delle principali tecniche di mtb. Il corso è rivolto a tutti i soci (è possibile iscriversi al CAI anche contestualmente all'iscrizione al corso) in buona salute e in grado di effettuare escursioni in mtb.

Iscrizioni in sede giovedì 11-18-25 ottobre dalle ore 18.00 alle 20.00

Tutti i dettagli sono pubblicati sul sito della Sezione e quello del Gruppo di cicloescursionismo www.ciclocairoma.net

In ricordo di Franz Norese

È scomparso il 23 settembre Franz Norese, che è stato appassionato direttore di gita e alpinista nonché consigliere della sezione dal 1955 al 1962. Diversi suoi articoli sono stati pubblicati in quel periodo sulla rivista della sezione "L'Appennino". Erano gli anni del conte Datti, della spedizione al Saraghrar Peak e della sede di via Gregoriana, che diversi soci ricordano ancora con grande emozione. Vogliamo ricordarlo con le sue stesse parole:

"Oh! La felicità, la grande felicità! È fatta spesso di ben poco. Forse, come quei cumuli bianchi, lontano, Himalaya nel cielo."

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Alessandro Maria Ponti

Andrea Gasparoni
Claudia Farallo
Claudio Di Gennaro
Fedora Blasco
Giampaolo Maoloni

Progetto grafico:

Fedora Blasco
Elisabetta Moffa