



## CAIROMA INFORMA

**Numero 16**  
**11 ottobre 2012**

*Cari amici,*

*in primo piano, un invito per tutti a partecipare numerosi al V Raduno Nazionale di Cicloescursionismo in mountain bike, organizzato dalla nostra Sezione, che riunirà nella capitale soci da tutta Italia. Torna poi il cinema di Montagna all'Azzurro Scipioni, con la proiezione di due appassionanti pellicole. Per chi vuole arricchire il proprio bagaglio di conoscenze in materia di sicurezza in montagna, inizia l'attesa serie di incontri già annunciati nel precedente notiziario. Particolarmente interessante anche la proposta dell'Alpinismo Giovanile organizzata con il CAI sezione di Cassino.*

*Buona lettura!*

*La Redazione*

---

### In questo numero:

- **Primo piano**
- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Corsi**
- **Segnalazioni**

---

### Primo piano

#### **V Raduno Nazionale di Cicloescursionismo in mountain bike del Club Alpino Italiano**

Il raduno si svolgerà dal 19 al 21 ottobre nella nostra città. È un evento organizzato dalla nostra Sezione che porterà nella capitale alcune centinaia di soci da tutta Italia. Ciò è motivo di orgoglio ma anche di uno sforzo organizzativo notevole. Vi invitiamo a partecipare numerosi accogliendo con calore i partecipanti.

Il programma, ricco e articolato, prevede, oltre a diverse cicloescursioni, passeggiate a piedi ed appuntamenti turistico-culturali. Non mancheranno occasioni di convivialità. Il programma dettagliato delle tre giornate è consultabile al link:

<http://www.ciclocairoma.net/radunonazionale/index.html>

## **Compleanni con il CAI**

Nel 2013, anno in cui ricorrerà il 140° "compleanno" della nostra Sezione, i soci che compiranno gli anni il giorno di un'escursione prevista dal programma sezionale potranno parteciparvi gratuitamente. Questa la decisione del Consiglio Direttivo del 4 ottobre. Buon compleanno a tutti!

---

## **Prossimi appuntamenti**

*(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o di recarsi in Sezione)*

### **Venerdì 12 ottobre dalle 20.00 alle 21.30**

#### **Sicurezza: un sentiero da percorrere**

Primo di una serie di incontri dedicati alla sicurezza in montagna. Verranno illustrati i principali fattori di rischio, piccoli e grandi, a cui si può andare incontro praticando l'escursionismo in ambiente non innevato, per stimolare gli escursionisti ad affrontare la montagna con sempre maggiore consapevolezza.

A cura di Cristina Cimagalli.

(Incontro successivo venerdì 26 ottobre)

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, Via Galvani 10*

>> <http://www.cairoma.it/?p=5073>

### **Giovedì 25 ottobre alle ore 19.00**

#### **Nel cuore del passato, a ritroso nel tempo: da Papa Medici a Nerone fra aneddoti e segreti.**

Il Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, propone una passeggiata serale nel rione Celio fra storia e trasformazioni urbanistiche di uno dei rioni più affascinanti della Capitale.

Narrazione a cura del dott. Vittorio de Bonis.

>> <http://www.cairoma.it/?p=5041>

### **Venerdì 26 ottobre alle ore 20.30**

#### **Proiezione dei film:**

**"ALONE ON THE WALL"** di Peter Mortimer, Nick Rosen

(Stati Uniti d'America, 2009 / DURATA: 24')

Alex Honnold è uno dei più forti e versatili climber americani dell'ultima generazione. Il film segue il giovane Alex in un'impresa che lo iscrive di diritto nell'albo dei grandi: la salita in free solo, ovvero senza corda, di una delle più imponenti formazioni rocciose del Nord America. Partendo dal deserto d'arenaria dello Utah, le immagini ci accompagnano fino alla base della parete nord-ovest dell'Half Dome, un colosso granitico di 2700 metri nello Yosemite National Park, dove il 23enne Alex, con perseveranza e grande tecnica, corona il suo sogno e fa salire ad un nuovo livello l'arrampicata su roccia.

**"LA VOIE BONATTI"** di Bruno Peyronnet

(Francia, 2011 / DURATA: 54')

In ottobre 2010 due alpinisti francesi, Christophe Dumarest e Yann Borgnet, realizzano un progetto: ripetere in stile alpino alcune grandi vie aperte da Walter Bonatti sul Monte Bianco. Parete nord delle Grandes Jorasses, Grand Capucin, Pilastro Rosso del Brouillard: il regista Bruno Peyronnet segue i due alpinisti per 6 giorni, alle prese con le pareti che hanno segnato la

storia dell'alpinismo.

Ingresso al prezzo speciale di € 5,00

*Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma*

---

## **Escursioni**

**sabato 13 ottobre 2012**

**Lucretili - Monte Gennaro (1271 m) - da Palombara S. (372 m)**

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 990 m - ore 6

Accompagnano Pariset, Stocchi e Di Pietro

>> <http://www.cairoma.it/?p=5026>

**lunedì 15 ottobre 2012**

**Ernici - M. del Passeggio (2062m) - da Prato di Campoli (1134m) per Forca Palomba (1542m) e M. Fragara (2008m)**

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 950 m - 7 ore

Accompagnano Cateni e Fiori

>> <http://www.cairoma.it/?p=5064>

**da sabato 20 ottobre 2012 a domenica 21 ottobre 2012**

**Marsicani - 1°g. Monte Mezzana (1790 m) da Anversa degli Abruzzi - 2°g Monte La Meta (2242 m) da Valle Fiorita**

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 1230 m/g - 7 ore/g

Accompagnano Fante e Filippi

>> <http://www.cairoma.it/?p=5079>

## **Cicloescursionismo**

**domenica 14 ottobre 2012**

**Val d'Orcia - Chianciano-Monticchiello-Pienza-Montepulciano-Chianciano**

Escursione in auto private

Diff. MC/MC - disl. 700 m - 60 km - 6 ore

Accompagna De Filippi

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=2132>

## **Alpinismo giovanile**

**Domenica 14 ottobre**

**Escursioni a Forca d'Acero (Parco Abruzzo Lazio e Molise)**

Raduno regionale e giornata ambiente

Questa gita è particolare perché organizzata dalla Sezione Cassino-ValComino a livello regionale (con altri gruppi di alpinismo giovanile) e dedicata all'ambiente

>> <http://www.cairoma.it/?p=5078>

---

## Corsi

### **Corso di cicloescursionismo**

L'8 novembre p.v. prenderà avvio il Corso di Cicloescursionismo con in programma 6 lezioni teoriche in aula presso la Sezione di Roma con inizio alle ore 20.00 e cinque giornate (tre volte il sabato e un week-end) dedicate all'apprendimento sul campo delle principali tecniche di mtb. Il corso è rivolto a tutti i soci (è possibile iscriversi al CAI anche contestualmente all'iscrizione al corso) in buona salute e in grado di effettuare escursioni in mtb.

### **Iscrizioni in sede giovedì 11-18-25 ottobre dalle ore 18.00 alle 20.00**

Tutti i dettagli sono pubblicati sul sito della Sezione e quello del Gruppo di cicloescursionismo [www.ciclocairoma.net](http://www.ciclocairoma.net)

---

## Segnalazioni

### **Centenario della nascita di Fosco Maraini**

Il CAI di Rieti organizza nella sua città, presso le Officine Varrone in Largo San Giorgio, due importanti eventi: venerdì 12 ottobre alle ore 18, inaugurazione della mostra di una selezione di 44 foto originali di Fosco Maraini sul tema delle montagne. Il 19 ottobre, alle ore 17, incontro alpinistico con la scrittrice Dacia Maraini, figlia di Fosco, e con l'alpinista Carlo Alberto Pinelli. In serata proiezione del film della Cineteca del CAI sulla straordinaria e prima ascensione italiana sul Gasherbrum IV.

Maggiori informazioni su <http://www.cairieti.it>

---

### **Redazione:**

*Elisabetta Moffa*

*Luca Teodori*

*Alessandro Maria Ponti*

*Andrea Gasparoni*

*Claudia Farallo*

*Claudio Di Gennaro*

*Fedora Blasco*

*Giampaolo Maoloni*

### **Progetto grafico:**

*Fedora Blasco*

*Elisabetta Moffa*