



CAIROMA INFORMA

Numero 16
17 dicembre 2010

Cari amici,

vi aspettiamo martedì prossimo in Sezione per il consueto brindisi natalizio.

Il programma della serata è molto ricco: dopo lo scambio degli auguri sarà nostro ospite Stefano Ardito, che presenterà un suo nuovo libro. A seguire incontreremo Giorgio Mallucci, protagonista dieci anni fa di una storica spedizione al Cho Oyu.

La Sezione resterà aperta fino alle ore 20.00 del 23 dicembre. Riaprirà il 3 gennaio, alle ore 16.00.

Riceverete la prossima newsletter dopo l'Epifania.

Auguri di Buone Feste a tutti!

la Redazione

In questo numero:

- [Primo piano](#)
- [Prossimi appuntamenti](#)
- [Escursioni](#)
- [Corsi](#)

Primo piano

Per la prima volta, dopo nove anni, la quota di socio ordinario aumenterà di 5 euro.

L'intervento, doloroso ma necessario, è stato determinato dal nuovo, consistente aumento del contributo addebitato alle Sezioni dal Cai Centrale, che si va ad aggiungere agli altri cumulatisi dal 2001 ad oggi e dei quali, per i soci romani, finora si era fatta carico la Sezione. Anche per le altre categorie di socio sono stati deliberati aumenti che solo in parte compensano il maggior onere per la Sezione.

Maggiori dettagli sul costo del bollino si possono trovare sul sito del CAI al seguente indirizzo:

http://www.cai.it/fileadmin/documenti/circolari_Lo_Scarpone/2010/6_2010_tesseramento_2011.pdf

Pubblicati i programmi delle attività del 2011

Disponibili sul sito www.cairoma.it i nuovi programmi:

- Commissione escursionismo, Commissione TAM, Gruppo Unicredit -> http://www.cairoma.it/?page_id=582
- Gruppo Senior -> http://www.cairoma.it/?page_id=584
- Alpinismo giovanile -> http://www.cairoma.it/?page_id=651

- Cicloescursionismo -> http://www.cairoma.it/?page_id=3107
- Sci di fondo -> http://www.cairoma.it/?page_id=2045

Il programma in formato cartaceo sarà disponibile all'inizio del nuovo anno in Sezione.

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

martedì 21 dicembre

ore 18.00

Auguri di Natale: come ogni anno, in prossimità delle festività natalizie, ci incontreremo in Sezione per lo scambio degli auguri

ore 19.00

Presentazione del libro GIORNI DELLA GRANDE PIETRA, di Stefano Ardito. Le speranze, le avventure, le vittorie, le tragedie vissute da generazioni di alpinisti sulle pareti del massiccio del Gran Sasso.

ore 20.00

Il CAI Roma a 8000 m. Giorgio Mallucci ricorda, nel decimo anniversario dell'impresa, la spedizione guidata nel 2000 al Cho Oyu (8.201 m) con una presentazione di diapositive.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10 – ingresso libero

Concerti del Coro della Sezione

16 dicembre, ore 20,00

Concerto di Natale con il Coro del Senato
Roma, Sant'Ivo alla Sapienza, Corso Rinascimento 40

19 dicembre, ore 18,00

Concerto di Natale con il Coro RAI senior
Roma, RAI Studio 1, Via Teulada 166

29 dicembre, ore 18,00

Concerto di Natale
Roma, Basilica Santa Maria in Ara Coeli in Campidoglio

4 gennaio, ore 17,00

Concerto per l'Epifania
Orvieto (Terni), Basilica S. Andrea

6 gennaio, ore 18,00

Concerto per l'Epifania
Roma, Chiesa S. Maria, Via Giulia 262

Sul sito www.corocairoma.it la storia, il repertorio, gli eventi e la possibilità di ascoltare alcuni tra i molti brani eseguiti dal Coro della Sezione.

Escursioni

sabato 18 dicembre 2010

LUCRETILI - M. Pellecchia (1368 m) - traversata da Monteflavio (800 m) a Marcellina (280 m)

Escursione in mezzi pubblici

Diff. E - disl. 1000 m - 8 ore

Accompagnano Bellotti, Bulgarelli e Fiori

>> <http://www.cairoma.it/?p=3093>

domenica 19 dicembre 2010

ALTURE PRENESTINE - Sentiero della Pace 2a tappa - da Gabii alla Selcianella

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 50 m - 10 km - 4 ore

Accompagnano De Martino e Passarini

>> <http://www.cairoma.it/?p=3088>

Corsi

Dicembre - febbraio 2011

XXXVII Corso base di Sci Fondo Escursionismo

La Scuola Sci Fondo Escursionismo propone corsi base ed avanzati per permettere di conoscere e vivere la montagna come prosecuzione, in ambiente innevato, dell'attività escursionistica, fornendo le adeguate conoscenze tecniche per consentire ai Soci di praticare lo Sci Fondo Escursionismo con la massima sicurezza.

Possono partecipare ai corsi tutti i Soci in regola con il versamento annuale della quota sociale e che abbiano almeno 8 anni di età: per l'iscrizione i Soci devono necessariamente presentare un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica.

I corsi sono organizzati con lezioni teoriche in sede e con uscite pratiche in ambiente appenninico.

Il Corso base di Sci Fondo Escursionismo è rivolto a chi desidera imparare le tecniche dello sci di fondo escursionismo: il Socio principiante (I livello) verrà introdotto allo sci di fondo e preparato per acquisire inizialmente la tecnica elementare, in modo da poter godere con sufficiente sicurezza delle opportunità offerte dalla pratica di questa attività.

Successivamente all'Allievo verrà impartito un insegnamento tecnico di base sufficiente a percorrere agevolmente gli itinerari più impegnativi. Con la partecipazione ai livelli successivi, i Soci saranno portati ad avere un'effettiva padronanza delle capacità, sufficiente a permettere loro di praticare l'attività su qualunque tipo di terreno comunque proprio dello Sci Fondo Escursionismo.

Il corso è stato presentato in Sezione il 23 novembre. Chi volesse ancora iscriversi, potrà recarsi in sede il 21 dicembre, dalle 18.30 alle 20.00 (Direttore del corso ISFE Giampiero Pirone).

>> <http://www.cairoma.it/?p=3027>

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Andrea Gasparoni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa