



CAIROMA INFORMA

Numero 15
9 ottobre 2012

Numero Speciale

V Raduno Nazionale di Cicloescursionismo in mountain bike del Club Alpino Italiano

Cari amici,

si svolgerà dal 19 al 21 ottobre nella nostra città, organizzato dalla nostra Sezione, il V Raduno Nazionale di Cicloescursionismo in mountain bike.

Il programma, ricco e articolato, prevede, oltre a diverse cicloescursioni, passeggiate a piedi ed appuntamenti turistico-culturali. Non mancheranno occasioni di convivialità.

Di seguito troverete il programma dettagliato delle tre giornate.

Vi invitiamo a partecipare numerosi!

La Redazione

Programma

Venerdì 19 Ottobre

h. 9,45 - MTB:

Bike Park Roma: il più grande Bike Park a disposizione di tutti i bikers.

Un anello di 60 km con più di 25 km di sterrato e single tracks nel cuore della città eterna.

Appuntamento ore 9,45 Sezione CAI di Roma, in via Galvani 10.

Percorso: Ciclabile del Tevere fino a Lungo Tevere della Vittoria, Riserva Naturale di Monte Mario, Villa Glori, Monte Antenne, Villa Ada, Villa Borghese, Piazza del Popolo, Ponte Sisto, Gianicolo, Villa Panphili, sede Cai Roma.

Diff MC/BC - dislivello 650m - km 40 - tempo 3h30.

Accompagnatori: Passarini, Pinelli, Ottaviani

h. 15,45 - Escursionismo: Riserva Naturale di Monte Mario

Appuntamento ore 15,00 Sezione CAI di Roma, in via Galvani 10 - ore 15,45 ingresso Villa Mazzanti, via Gomenizza 81.

Accompagnatori: Nicolini, Pariset, Di Pietro, Cavalieri

h. 20.00 - Turismo e cultura: Visita guidata dal Campidoglio al Colosseo per i Fori Imperiali. Una passeggiata a ritroso nel tempo, nel cuore di Roma.

Appuntamento ore 20.00 a piazza Venezia angolo Foro di Traiano, davanti alla Banca Popolare di Vicenza. Durata 2h.

Accompagnatore: Delfiore

Sabato 20 Ottobre

MTB/Escursionismo-Archeotrek: Parco Regionale di Veio

h.7,30 MTB

Partendo in bici dall'Hotel Romulus e/o dalla Sede CAI in via Galvani 10 (in entrambi i casi alle ore 7.30) ci si riunirà al km 5 della ciclabile del Tevere in località due Ponti per proseguire verso Isola Farnese e il parco di Vejo

Diff MC/MC - dislivello 450m - Km 40 - tempo 3h

Accompagnatori: Bernardi, Masiello, Passarini, Antonini, Nardini, De Giorgi, Ottaviani

h. 6.45 e 7.30 Escursionismo/Archeotrek: Escursione/visita guidata all'interno del Parco di Veio

diff T-E - disl 100m - tempo 3h - Costo € 12.00 (pullman)

Partenza con Pullman ore 6.45 Piazza Sassari ore 7.30 Hotel Romulus ore 7,45 Hotel Eurogarden

Arrivo Isola Farnese ore 8.30

Accompagnatori: Montoneri, Berniet, Magnotta, Greco

h. 9.30 Cicloturismo: Ciclabili e ville romane. Facile pedalata turistica che attraverso le ciclabili e le ville ci condurrà ai monumenti più importanti della città eterna.

Diff TC/TC dislivello 150m - km 35 - tempo 3h30 - Appuntamento ore 8,30 Sede CAI di Roma ore 9.00

Ponte Milvio. (partenze dagli hotel alle ore 8,15)

Accompagnatori: De Filippi, Mariani, Boldorini, Milano.

h.16.30: V CONVEGNO NAZIONALE CICLOESCURSIONISMO MTB CAI

presso la Sede del CAI di Roma in via Galvani n.10

Quando la MTB (la bicicletta) diventa anche mezzo di trasporto, strumento di lavoro, attività ecologica, turistica e salutare...

h.19.30: Esibizione del Coro della Sezione di Roma

h.20,00: Cena Sociale a Buffet presso la sede. Costo € 20,00

Domenica 21 Ottobre

ore 8,15 CICLORADUNO NAZIONALE - da Roma a Frattocchie lungo la Via Appia Antica

Appuntamento ore 8,45 Sezione CAI di Roma, in via Galvani 10 - Percorso: Terme di Caracalla, Via Appia Antica, Frattocchie.

Rientro toccando il Parco dei 7 Acquedotti e il Parco della Caffarella. Arrivo in sede con pranzo (h.14.00 ca).

Diff MC/MC - disl 450m - km 70 - tempo 4h30.

Iscrizione € 10,00.

Info e prenotazioni al sito <http://www.ciclocairoma.net/radunonazionale/index.html>

email: radunonazionale@ciclocairoma.net - segreteria evento: cell. 345 8559523

PER TUTTI GLI EVENTI E' OBBLIGATORIO PRENOTARE NELLE GIORNATE DI:

giovedì 11 – venerdì 12 – lunedì 15 ottobre, presso la sede del Cai di Roma, via Galvani 10, dalle ore 18.00 alle ore 20.00.

Se si partecipa ad eventi gratuiti o si è in possesso del fondo gita si può prenotare telefonicamente negli stessi giorni e orari ai numeri telefonici 06.57287143 e 06.57282224.

SINTESI EVENTI E COSTI DI PARTECIPAZIONE

VENERDI' 19 OTTOBRE		
ESCURSIONE PARCO DI MONTE MARIO	CICLOESCURSIONE BIKE PARK ROMA	VISITA GUIDATA FORI IMPERIALI
GRATUITA	GRATUITA	GRATUITA

SABATO 20 OTTOBRE			
CICLOESCURSIONE PARCO DI VEIO	ESCURSIONE E VISITA GUIDATA PARCO VEIO	CICLOESCURSIONE VILLE DI ROMA	CENA
GRATUITA	€ 12,00	GRATUITA	€ 20,00

DOMENICA 21 OTTOBRE
CICLORADUNO NAZIONALE
€ 10.00

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Alessandro Maria Ponti

Andrea Gasparoni

Claudia Farallo

Claudio Di Gennaro

Fedora Blasco

Giampaolo Maoloni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa